

Immunotherapie met injecties

Bij u is vastgesteld dat u een allergie heeft. In deze folder willen wij u meer informatie geven over de mogelijke behandeling via immunotherapie met injecties.

Behandeling in 3 stappen

De behandeling van een allergie bestaat uit een 3-stappenplan:

1. Het zoveel mogelijk vermijden van de stof die allergische klachten veroorzaakt.
2. Het onderdrukken van de allergische klachten met medicijnen;
3. Het volgen van een immunotherapiekuur met de stof die de allergische klachten veroorzaakt (het allergeen).

Dit laatste wordt ook wel *desensibilisatiekuur*, *allergie vaccinatie* of *immunotherapie* genoemd. In deze folder wordt de derde behandelingsvorm beschreven.

Immunotherapie, wat is het?

Immunotherapie is een behandeling waarmee geprobeerd wordt de ernst en duur van de allergische klachten te verminderen. De behandeling is erop gericht het eigen afweersysteem zo te beïnvloeden, dat de allergie afneemt en mensen tolerant worden voor een allergeen.

Deze behandeling vergt enige jaren voor de allergische klachten verminderen of mogelijk zelfs verdwijnen. Het vereist dan ook een goede motivatie.

Deze behandeling is niet voor iedereen geschikt. Dit is afhankelijk van de gezondheidstoestand, medicijngebruik, maar ook van de keuze van de patiënt zelf.

De behandeling

De behandeling is *pre seizoenaal*. Dit betekent dat u in de periode voordat de klachten beginnen behandeld wordt.

De behandeling bestaat uit 6 injecties.

De eerste 3 injecties met - een oplopende hoeveelheid - allergeenextract worden in het ziekenhuis toegediend. Voor de laatste 3 injecties kunt u een afspraak maken met uw huisarts of praktijkverpleegkundige, u krijgt hiervoor informatie en een recept mee. De laatste injectie moet in ieder geval voor de aanvang van het hooikoortsseizoen toegediend zijn. Tijdens het hooikoortsseizoen wordt er niet behandeld.

De uiterste aanvangstijd voor een behandeling met graspollen is maart, de kuur moet eind april afgerond zijn.

De uiterste aanvangstijd voor een behandeling met boompollen is december, de kuur moet eind januari afgerond zijn.

Resultaat

Na het seizoen wordt het resultaat van de behandeling geëvalueerd. Het eerste jaar van de behandeling mag u verwachten dat u minder klachten tijdens het seizoen heeft gehad en beter reageert op de geneesmiddelen die de klachten kunnen onderdrukken. U bent dus niet gelijk helemaal klachtenvrij, maar er moet wel een duidelijke verbetering zijn. Voor een optimaal effect en langetermijnresultaat herhaalt u jaarlijks deze behandeling gedurende 3 tot 5 jaar. Het resultaat zal dan steeds beter worden. Uiteindelijk kunnen de klachten volledig verdwijnen of zijn ze aanzienlijk verminderd.

Vorbereiding thuis

- Op de dag van de injectie moet u zware inspanning (zoals sporten), zonnen, bezoek aan de zonnebank/sauna of hete douches vermijden. Gebruik tenminste 12 uur geen zware maaltijden en alcohol.
- Als u op de dag van de injectie allergische klachten of een infectie heeft, moet de injectie worden uitgesteld tot minimaal een week na normalisering van de toestand. U kunt voor overleg bellen met de polikliniek KNO.
- Als u koorts heeft (temperatuur hoger dan 38,5 graden), moet de injectie minimaal 24 uur nadat u geheel hersteld bent toegediend worden. Neemt u dan contact op met de polikliniek KNO.
- Als uw behandelend arts het nodig vindt dat u een medicijn gebruikt die de allergische reactie vermindert (Zyrtec of Xyzal), moet u dit medicijn een half uur vóór elke polikliniekafspraak innemen.

Behandeling

U krijgt een injectie met allergeenextract in uw arm. De injectie zal toegediend worden door een doktersassistente. Aansluitend gaat u terug naar de wachtruimte waar u een half uur moet wachten, zodat we er zeker van kunnen zijn dat u geen (ernstige) allergische reactie krijgt van de injectie.

Gedurende deze tijd mag u niet zonder overleg naar het toilet gaan en de polikliniek niet verlaten. Als zich tijdens dit half uur geen bijzonderheden hebben voorgedaan, mag u weer naar huis.

Belangrijke informatie vooraf

- Informeer de assistente vóór toediening van een injectie over uw conditie.
- Informeer de assistente hoe de vorige injectie is verdragen.
- Als u zwanger bent, overleg dan met uw behandelend arts of de behandeling door kan gaan.
- Als u gevaccineerd moet worden voor iets anders, bijvoorbeeld griepvaccinatie, moet u dit melden.

Nazorg

- Na de injectie kan er vermoeidheid optreden. Daarom raden wij u aan voorzichtig te zijn bij de besturing van motorvoertuigen en de bediening van machines en u zo mogelijk op te laten halen.
- Als u weer thuis bent, moet u opletten of er algemene of plaatselijke reacties optreden, en in welke mate. Wilt u dit melden bij uw volgende bezoek?
- Bij heftige reacties moet u direct uw huisarts of behandelend arts bellen. U kunt contact opnemen met de Spoed Eisende Hulp van het ziekenhuis via tel.: (0182) 50 53 27.

Alternatief voor deze behandeling

Uw behandelend arts heeft immunotherapie aan u voorgesteld. Bij sommige allergieën (o.a. bomen en grassen) is zowel behandeling met injecties als behandeling met tabletten mogelijk. Voor tabletten geldt dezelfde behandelduur van 3 tot 5 jaar, tabletten moeten dagelijks ingenomen worden. Eventuele vragen hierover kunt u bespreken met uw behandelend arts.

Algemene informatie over het GHZ

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze internetsite: www.ghz.nl. Ook kunt u dagelijks bellen naar het algemene informatienummer: (0182) 50 50 50.

Vragen?

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen of wilt u meer weten?

U kunt hiervoor bellen naar het telefonisch spreekuur van de KNO, op maandag t/m vrijdag van 9.00 -11.00 en van 13.30 -15.30 uur, via tel.: (0182) 50 53 24. De polikliniekassistente staat u graag te woord.

Colofon

uitgave: Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie: Marketing & Communicatie
januari 2020
04.08.064