

Informatie over Legionella

Informatie voor **klinische** patiënten

Inleiding

In deze folder krijgt u informatie over de Legionella. Legionella is een bacterie die momenteel in het waterleidingnet van het Groene Hart Ziekenhuis aanwezig is. Hierdoor is er sprake van een beperkt besmettingsrisico. U leest hoe u de kans op besmetting kunt voorkomen en welke maatregelen het ziekenhuis hiertegen neemt.

Wat is Legionella?

Legionella is een bacterie die van nature voorkomt in oppervlaktewater. Meestal is de hoeveelheid bacteriën zo klein dat deze geen infectie veroorzaakt bij de mens. De bacterie vormt pas een probleem wanneer deze zich heeft kunnen vermenigvuldigen. Dit gebeurt in stilstaand water waarvan de temperatuur tussen de 20° à 50°C is. Wanneer van dit water hele fijne waterdruppeltjes worden ingeademd, kan dit een infectie veroorzaken.

De tijd tussen de besmetting en de eerste ziekteverschijnselen varieert van 2 à 20 dagen, met een gemiddelde van 5 à 6 dagen.

Hoe vindt besmetting plaats?

Zoals gezegd kunt u worden besmet wanneer u kleine deeltjes waterdamp (nevel) inademt waarin deze bacterie zit. In de praktijk komt dit voornamelijk voor wanneer u onder de douche staat. Omdat het ziekenhuis geen airconditioning heeft, hoeft u niet bang te zijn voor besmetting via de lucht. Het drinken van water vormt geen risico.

De besmetting kan niet van de ene mens op de ander worden overgedragen.

Wie lopen risico?

Vooral mensen met een lagere weerstand, hebben een verhoogde kans op infectie door de Legionellabacterie.

Tot de risicogroep horen onder andere mensen met:

- een hoge leeftijd,
- een chronische ziekte van de longen of luchtwegen,
- een chronische nierziekte,
- kanker,
- HIV-infectie,
- suikerziekte.

Daarnaast lopen zware rokers en zware alcoholgebruikers risico.

Verschijnselen Legionellabesmetting

Als er verschijnselen optreden lijken deze op een lichte griep, zoals: koorts, spierpijn en hoesten.

Dit wordt dan ook 'Legionellagriep' genoemd.

In ernstiger gevallen begint de ziekte met snel opkomende hoofdpijn en spierpijn, gevolgd door longontsteking met koorts boven de 39°C. Deze vorm wordt de 'veteranenziekte' genoemd.

Vaststellen besmetting

Om vast te stellen of u daadwerkelijk bent besmet met de Legionella wordt bepaald lichaamsmateriaal van u onderzocht. Meestal is dit uw bloed, sputum (opgehoest slijm) of urine. Dit materiaal wordt in het laboratorium onderzocht op Legionella. Zodra de uitslag bekend is, wordt u hierover geïnformeerd. Meestal is dit na enkele dagen.

De behandeling bij een besmetting

Bij de Legionellagriep (de lichte vorm) gaan de klachten vanzelf over. Meestal duren deze 2 tot 5 dagen.

De 'veteranenziekte' is goed te behandelen met antibiotica.

Wat betekent dit voor uw opname?

U kunt gewoon douchen en water uit de kraan drinken. Wel raden wij af om met de mond bij de kraan te drinken.

Patiënten uit de risicogroepen kunnen beter niet douchen. Uw behandelend arts bespreekt met u of voor u nog aanvullende maatregelen noodzakelijk zijn.

Onze medische staf en verpleegkundigen letten extra op patiënten uit risicogroepen. Omdat de besmetting niet overdraagbaar is, kunt u bezoek blijven ontvangen.

Welke maatregelen neemt het ziekenhuis?

Om de aanwezigheid van de Legionellabacterie in het waterleidingnet te beheersen, neemt het ziekenhuis onder andere de volgende maatregelen:

- waterleidingen die niet worden gebruikt, worden afgesloten;
- de temperatuur van het warme water wordt verhoogd; de Legionella wordt gedood bij een temperatuur boven de 60°C;
- de temperatuur van koudwaterleidingen wordt onder de 20°C gehouden; bij deze temperatuur kan de bacterie zich niet vermenigvuldigen;
- er worden pompen geïnstalleerd zodat het water blijft stromen; de Legionella groeit minder in snelstromend water.

Vragen?

In deze folder hebben wij u informatie gegeven over de Legionella. Mocht u na het lezen vragen hebben, stel deze dan gerust aan uw behandelend arts of aan de verpleegkundigen.

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze internetsite: www.ghz.nl. Ook kunt u bellen naar het algemene informatienummer (0182) 505050.

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda

productie : Marketing & Communicatie

augustus 2011

05.11.012