

# Kortdurend Verblijf

## Adviezen voor thuis na een KNO-operatie

(post-operatieve adviezen)

### Inleiding

Bij uw ontslag uit ons ziekenhuis heeft u samen met de verpleegkundige van de Kortdurend Verblijf Afdeling (KVA) of het Dagbehandelcentrum (DBC) besproken wat u thuis wel en niet mag doen. Hieronder staat alles nog eens op papier. Als een of ander u niet duidelijk is, dan kunt u altijd contact opnemen met de afdeling waar u was opgenomen:

- Kortdurend Verblijf Afdeling (D3) op:  
(0182) 50 50 96. Van maandag 7.00 t/m  
zaterdag 12.00 uur.  
- Dagbehandelcentrum (D2): (0182) 50 54 34  
Van maandag tot vrijdag van  
7.00 tot 20.00 uur.

	ja/nee	opmerkingen
<b>verzorging</b>		
douchen .....	ja/nee .....	
verband af .....	ja/nee .....	
neus spoelen .....	ja/nee .....	
neus snuiten .....	ja/nee .....	
niezen .....	ja/nee .....	
<b>hechtingen verwijderen</b> .....	ja/nee .....	
<b>beweging</b>		
lopen .....	ja/nee .....	
tillen .....	ja/nee .....	
fietsen .....	ja/nee .....	
autorijden .....	eigen verantwoordelijkheid .....	
werken .....	in overleg met de specialist .....	
sporten .....	in overleg met de specialist .....	
<b>medicijnen/recept</b>		
antistolling .....	ja/nee .....	
trombosedienst .....	ja/nee .....	
antibiotica .....	ja/nee .....	
pijnstillers .....	ja/nee .....	
<b>dieet-richtlijnen</b> .....	ja/nee .....	
.....		
<b>opmerkingen</b> .....		
.....		

**Let op!**

Bij nabloedingen of extreme pijnklachten kunt u op werkdagen bellen met de polikliniek KNO, telefoon (0182) 50 50 14. Buiten kantoor tijden en in het weekend kunt u bellen met de afdeling Spoedeisende Hulp van ons ziekenhuis: (0182) 50 53 27.

**Meer informatie**

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze internetsite: [www.ghz.nl](http://www.ghz.nl). Ook kunt u dagelijks bellen naar het algemene informatienummer (0182) 50 50 50.

**Colofon**

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda  
productie : Marketing & Communicatie  
maart 2014  
04.08.016