

Keel-, Neus- en Oorheelkunde

Operaties aan de neus Septumcorrectie en conchotomie

Inleiding

Uw Keel-, Neus- en Oorarts heeft voorgesteld om uw neusklachten te behandelen met een operatie. Deze folder geeft u meer informatie hierover.

Welke functie heeft de neus?

De neus is er zeker niet alleen voor de reuk, al is dit wel een belangrijk onderdeel van de functie. De neus is vooral een deel van de ademhalingsorganen. In de neus wordt de ingeademde lucht verwarmd, bevochtigd en gereinigd. Zo wordt meer dan 95% van de deeltjes die onze lucht verontreinigen, door de neus gefilterd en onschadelijk gemaakt. De neus zorgt dus voor een zo goed mogelijke ademhaling. Daarnaast heeft de neus een belangrijke functie bij de stemvorming en verloopt de afvoer van het traanvocht via de neus. Tenslotte is de uitwendige vorm van de neus ook een belangrijk aspect; het is in grote mate bepalend voor het uiterlijk van iemand.

Storingen in de functie van de neus

De neusfunctie kan op veel manieren worden verstoord. Bijvoorbeeld door een verkoudheid of door een allergie (overgevoeligheid). Stoornissen in de functie van de neus kunnen worden verergerd door een afwijkende vorm van het inwendige van de neus. Het meest voorkomend is een scheefstand van het neustussenschot (het septum), dit scheidt de neushelften van elkaar. Deze afwijkende vorm van het neustussenschot komt zeer vaak voor en kan aanleiding geven tot een grote reeks klachten, zoals een gevoel van verstopping, een gestoorde ademhaling of hoofdpijn. Het rechtzetten van het neustussenschot (een septumcorrectie) is een

veel voorkomende operatie om de neusfunctie te verbeteren.

Wat voor neusoperaties zijn er?

Hieronder wordt ingegaan op twee neusoperaties: de septumcorrectie en de conchotomie.

- *Septumcorrectie*

Bij deze operatie wordt het kraakbeen en het bot van het neustussenschot vrij gelegd via een klein sneetje binnenin uw neus. Hierna wordt het tussenschot rechtgezet: uitstekende stukken worden verwijderd, kromme delen worden rechtgemaakt etc. Het herstelde neustussenschot kan daarna tijdelijk op zijn plaats worden gehouden door in uw neus ingebrachte tampons, siliconenplaatjes of hechtingen. Aan weerszijden wordt zo het tussenschot in de juiste positie gesteund, zodat slijmvlies, kraakbeen en bot weer aan elkaar kunnen groeien. Soms worden aan de buitenzijde van uw neus ook nog een paar pleisters aangebracht ter ondersteuning. De tampons en siliconenplaatjes worden na enkele dagen weer verwijderd, net als de pleisters. U kunt dan weer door uw neus ademen. Bij deze operatie wordt uitsluitend geopereerd in het inwendige deel van uw neus. Er zijn daardoor geen zichtbare littekens te verwachten.

- *Conchotomie*

Bij deze operatie wordt de concha, of ook wel neusschelp genoemd, verkleind d.m.v. uitnemen van wat slijmvlies en een stukje botlamel of het wegbranden van wat slijmvlies. De bedoeling hiervan is meer ruimte in de neus te maken en zodoende een betere ademhaling te bewerkstelligen. Ook bij deze ingreep moet er i.v.m. mogelijk bloedverlies, een tampon in de neus worden

aangebracht, die er in het algemeen na twee dagen weer uit mag. Nadien is het spoelen van de neus met zout water (zie onder) erg belangrijk, omdat er na deze ingreep nogal wat korstvorming kan ontstaan. Na enkele weken zal de eindsituatie ontstaan, waarbij u beter door de neus moet kunnen ademen.

Hoe wordt u verdoofd?

De operatie vindt plaats zonder dat u daarbij noemenswaardige pijn heeft. Dit kan onder plaatselijke verdoving of onder algehele narcose. Welke van deze methoden wordt toegepast, zal uw KNO-arts met u bespreken. Bij plaatselijke verdoving wordt uw neus ongevoelig gemaakt door het toedienen van bepaalde medicijnen in de neus. Tijdens de operatie bent u bij kennis. U merkt dat u aan uw neus wordt geopereerd, u heeft geen pijn. Bij algehele narcose wordt u door de anesthesioloog (narcose-arts) in slaap gebracht; u wordt pas wakker als de operatie achter de rug is.

Na de operatie

Na de operatie kan er wat zwelling en een blauwe verkleuring van de gezichtshuid en de oogleden optreden. Dit is het gevolg van kleine onderhuidse bloedingstoringen, na enkele dagen is dit verdwenen. De pijn na de operatie is meestal gering en is goed met pijnstillers te bestrijden.

In uw neus en omgeving kunt u een dof gevoel hebben, doordat kleine zenuwen zijn uitgeschakeld. Dit verdwijnt vanzelf en het normale gevoel komt binnen enkele weken tot maanden terug. Het is verstandig om de eerste week na de operatie uw neus niet te snuiten. Beter is het om uw neus schoon te spoelen met zout water (een afgestreken theelepeltje zout op een glas lauw water). U kunt van uw arts instructie krijgen hoe u dit het beste kunt doen. Na de operatie kan er nog wat vocht uit uw neus komen. Hiervoor kunt u een gaasje onder uw neus plakken (snorverband). De verpleegkundige zal u na de operatie uitleggen hoe u dat moet doen. Het is verstandig om vóór uw opname alvast gazen en pleisters te kopen. Het gaat om steriele

gazen van 10x10 cm en een rolletje leukoplast.

Risico's en complicaties

Geen enkele operatie is zonder risico's. Zo is ook bij deze operaties een normale kans op complicaties aanwezig, zoals narcoseproblemen, trombosebeen, wondinfectie, bloedingstoring en een dof gevoel in de huid.

Problemen?

Als zich thuis problemen voordoen dan kunt u contact opnemen met de polikliniek KNO via tel: (0182) 50 50 14. Dit nummer is van maandag tot en met vrijdag van 8.00 tot 17.00 uur bereikbaar. Buiten deze tijden kunt u contact opnemen met de Spoed Eisende Hulp (dus niet met de HAP) via telefoonnummer: (0182) 50 53 27.

Algemene informatie over het GHZ

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze website: www.ghz.nl. Ook kunt u bellen naar het algemene telefoonnummer: (0182) 50 50 50.

Vragen?

Wij hopen dat u door deze brochure een beeld heeft gekregen van wat er binnenkort staat te gebeuren. Heeft u nog vragen, stelt u ze dan gerust. De polikliniek KNO heeft van maandag tot en met vrijdag een telefonisch spreekuur voor vragen van 9.00 tot 11.00 uur, en van 13:30 tot 15:30 uur, tel: (0182) 50 53 24.

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie : Marketing & Communicatie
juni 2015
04.08.058