

### Informatie over norovirusinfectie

#### Inleiding

Deze folder geeft u informatie over het norovirus. U kunt lezen wat een besmetting met het norovirus inhoudt en welke maatregelen daarbij horen.

#### Norovirussen

Norovirussen zijn kleine besmettelijke virussen die "buikgriep" veroorzaken (een ontsteking van het maagdarmkanaal). Per jaar krijgen ongeveer 4,5 miljoen Nederlanders buikgriep waarvan ongeveer een half miljoen gevallen wordt veroorzaakt door het norovirus.

#### Symptomen

De symptomen beginnen meestal tussen 15 en 48 uur nadat iemand het virus binnenkrijgt.

- Diarree en/of braken. Het braken is vaak heftig (met een boog), en kan heel plotseling optreden.
- Ook misselijkheid, koorts, hoofdpijn, buikpijn en buikkramp komen voor.
- Bovengenoemde symptomen moeten niet verklaard kunnen worden door onderliggend lijden, een ingreep of door therapie.

De symptomen gaan in de meeste gevallen vanzelf over na 1 tot 4 dagen. Bij jonge kinderen en mensen met een verzwakte afweer kunnen de klachten aanzienlijk langer duren.

Het risico van uitdroging door braken en/of diarree is hoger bij ouderen en kleine kinderen.

#### Behandeling

Een infectie met het norovirus is niet met antibiotica te behandelen. De klachten verdwijnen vanzelf. Uitdroging bij vooral ouderen en kleine kinderen moet voorkomen worden.

#### Besmetting

Diarree en braaksel van patiënten met het norovirus bevatten erg veel besmettelijke virusdeeltjes. Het norovirus wordt onder meer overgebracht via handen die na toiletbezoek niet of niet goed zijn gewassen.

Als de besmette persoon voedsel klaarmaakt voor anderen, kan het virus in het eten terecht komen en zo weer nieuwe personen infecteren. Daarnaast kan het inademen van kleine deeltjes die in de lucht hangen als iemand net gebrakt heeft tot besmetting leiden.

#### Verspreiding voorkomen

Wanneer u besmet bent met het norovirus, kan het zijn dat u alleen, of met andere patiënten met dezelfde klachten, afgezonderd van andere patiënten verpleegd wordt. Dit wordt isolatieverpleging genoemd en is nodig om verdere verspreiding te voorkomen. De verpleegkundigen en artsen zullen beschermende kleding (schort, handschoenen en/of masker) dragen om te voorkomen dat zij zelf en andere patiënten besmet raken. De isolatie wordt opgeheven als er 48 uur geen symptomen meer zijn.

U zelf kunt, ook als u niet besmet bent, helpen verspreiding te voorkomen door uw handen zowel ná het toiletbezoek als vóór ieder maaltijd goed te wassen met water en zeep. Er is ook handalcohol beschikbaar om uw handen te desinfecteren.

#### Maatregelen voor bezoek

Afhankelijk van de situatie kan de bezoekers gevraagd worden de kledingvoorschriften te volgen. Bezoekers van patiënten die braken adviseren we in ieder geval wel een mond-neusmasker te dragen. Daarnaast vragen we de bezoekers bij het verlaten van de kamer de

handen te desinfecteren met handalcohol en aansluitend het ziekenhuis te verlaten.

### **Algemene informatie over het GHZ**

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze internetsite: [www.ghz.nl](http://www.ghz.nl). Ook kunt u bellen naar het algemene informatienummer (0182) 50 50 50.

### **Vragen**

In deze folder hebben wij u informatie gegeven over het norovirus. Mocht u na het lezen nog vragen hebben, stel deze dan gerust aan uw behandelend arts of aan de verpleegkundigen.

### **Colofon**

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda  
productie : Marketing & Communicatie  
december 2019  
05.11.016