

## Welkom op de afdeling Kinderdagbehandeling

Uw kind wordt binnenkort geopereerd en daarvoor opgenomen op de afdeling Kinderdagbehandeling.

In deze folder krijgt u informatie over het spreekuur voorafgaand aan de operatie (Preoperatief spreekuur) en de afdeling Kinderdagbehandeling.

### Informatie over het Preoperatief spreekuur (route 33, 1<sup>ste</sup> verdieping)

Tijdens het Preoperatief spreekuur heeft u een gesprek met een apothekersassistent en de anesthesioloog (narcose-arts). U hebt als eerste een gesprek met de apothekers-assistent die het medicatiegebruik van uw kind met u doorneemt. Vervolgens heeft u een gesprek met de anesthesioloog. Deze arts beluistert het hart en de longen van uw kind en bepaalt, in overleg met u, de methode van narcose. Natuurlijk kunt u ook vragen stellen.

*Belangrijk: U (de wettelijke ouder/verzorger/voogd) bent verplicht het Preoperatief spreekuur te bezoeken. De anesthesioloog is wettelijk verplicht om ieder kind voor de ingreep te zien om zo toestemming te kunnen geven voor de operatie.*

#### Let op!

Op [www.ghz.nl/kinderdagbehandeling](http://www.ghz.nl/kinderdagbehandeling) vindt u een filmpje over de opname op de afdeling Kinderdagbehandeling en de operatie (zie QR code onderaan deze folder). Het is belangrijk om dit filmpjes samen met uw kind te bekijken. Doe dit voorafgaand aan het gesprek met de anesthesioloog. Zo bent u voorbereid en

### Waar wordt u verwacht voor het Preoperatief spreekuur?

U meldt zich, met uw kind, bij de balie Anesthesiologie (1<sup>ste</sup> verdieping route 33) voor het lichamelijk onderzoek.

### Wat moet u meenemen?

- De (gele) POPS-vragenlijst;
  - Vul de lijst thuis helemaal in
  - Vul het gewicht in wat uw kind **nu** weegt.
  - Controleer de gegevens.

Als u de Nederlandse taal niet goed beheerst, neem dan iemand mee die voor u kan vertalen of meld dit bij de poli zodat er naar een oplossing gezocht kan worden.

### Informatie over de opname op de afdeling Kinderdagbehandeling (route 37, D2, 2<sup>e</sup> verdieping)

#### Hoe kunt u uw kind voorbereiden?

Het is belangrijk dat kinderen goed worden geïnformeerd over de opname en de narcose. Als kinderen weten wat er gaat gebeuren, reageren ze over het algemeen rustiger. Daarom de volgende tips:

Op [www.ghz.nl/kinderdagbehandeling](http://www.ghz.nl/kinderdagbehandeling) vindt u drie voorlichtingsfilmpjes over de opname op de afdeling Kinderdagbehandeling. Het is goed om deze samen met uw kind te bekijken.

- Vertel uw kind eerlijk en in eenvoudige bewoordingen waarom het naar het ziekenhuis gaat en wat er gaat gebeuren. Leg uit wat er anders is dan thuis, bijv. de bedden, de 'witte jassen' en de andere kinderen op zaal. Vertel dat u zoveel mogelijk bij uw kind blijft.
- Herhaal de informatie, kinderen onthouden namelijk niet alles in één keer. Vooral jonge kinderen hebben hier behoefte aan. Bij uitleg over medische ingrepen aan peuters en kleuters is de kans groot dat zij daarover gaan fantaseren. U kunt dit vermijden door de nare dingen eerlijk te vertellen, maar niet te benadrukken.
- U kunt met uw kind boekjes lezen over kinderen in het ziekenhuis. Deze zijn er voor verschillende leeftijden.

## Medicatie

10 dagen voorafgaand aan de ingreep mag uw kind geen aspirine of aspro-aspirine gebruiken. Deze medicijnen veroorzaken namelijk gemakkelijk nabloedingen. Bij pijn of koorts kunt u wel paracetamol (Panadol, Sinaspril of Finimal) geven.

Zorgt u ervoor dat u paracetamol (zetabletten) in huis hebt. Het kan zijn dat u ze na de ingreep nodig heeft voor uw kind.

## Kinderziekten en inentingen

Neemt u zo snel mogelijk contact op met de afdeling als uw kind een kinderziekte heeft of als de kans groot is dat het zo'n soort ziekte onder de leden heeft. De operatie kan namelijk niet doorgaan als er thuis of op school kinderziekten heersen, bijvoorbeeld rode hond, roodvonk of waterpokken.

Als uw kind kort geleden is ingeënt (vaccinatie), moet er een bepaalde tijd liggen tussen de inenting en de ingreep. Dit is bij:

- D(K)TP/ Hib/ MenC/ Hepatities B/ Pneumokokken/ HPV: **48 uur**
- BMR : **2 weken**

Als uw kind binnen deze termijn wordt geopereerd, neem dan contact op met de polikliniek waar uw kind onder behandeling is.

## Voordat u naar het ziekenhuis gaat

Het is belangrijk dat uw kind voor de operatie nuchter is. Dat betekent dat het een lege maag heeft.

### Voor kinderen van 1 tot 18 jaar:



### Voor baby's van 0 tot 1 jaar:



Voor **kinderen (vanaf 1 jaar tot 18 jaar)** geldt:

- **Tot 6 uur** voor het tijdstip dat uw kind zich in het ziekenhuis moet melden, mag uw kind nog eten of drinken.
- **Vanaf 6 uur tot 2 uur** voor het tijdstip dat uw kind zich in het ziekenhuis moet melden, mag uw kind alléén nog de volgende dranken drinken: **water, thee, appelsap of aanmaaklimonade (heldere vloeistof zonder prik/koolzuur)**.
- **Vanaf 2 uur voor opname tot aan de ingreep** mag uw kind niets eten of drinken. Uw kind mag wel **slokjes** van de volgende dranken drinken: **water, thee (mag met suiker), appelsap of aanmaaklimonade (heldere vloeistof zonder prik/koolzuur)**. Bijvoorbeeld als uw kind dorst heeft of als zij of hij medicijnen in moet nemen.

Voor **baby's (0 jaar tot 1 jaar)** geldt:

- **Tot 6 uur** voor het tijdstip dat u zich met uw baby in het ziekenhuis moet melden, mag uw baby nog **kunstvoeding** (flesvoeding) drinken. Daarna mag uw baby tot aan de ingreep alleen nog **slokjes water of lauwe thee (mag met suiker)** drinken.
- **Tot 4 uur** voor het tijdstip dat u zich met uw baby in het ziekenhuis moet melden, mag uw baby nog **borstvoeding/moedermelk** krijgen. Daarna mag uw baby tot aan de ingreep alleen nog **slokjes water of lauwe thee (mag met suiker)** drinken.

## **Waarom mag uw kind voor een operatie niet eten of drinken?**

Voor een operatie moet uw kind nuchter zijn. Dit betekent dat uw kind vanaf de opgegeven tijd niet meer mag eten of drinken. De maag moet namelijk leeg zijn. Een lege maag voorkomt dat de inhoud van de maag in de longen terechtkomt. Dit kan ernstige gevolgen hebben voor de gezondheid van uw kind. Door nuchter te blijven, kunnen ernstige complicaties worden voorkomen.

Zorgt u ervoor dat uw kind thuis onder de douche of in bad gaat en dat u eventuele nagellak verwijdert en sieraden af doet.

Voordat u naar het ziekenhuis komt, neemt u bij uw kind de temperatuur op. Is uw kind verkouden, hoest het of heeft het een temperatuur boven de 38,5 graden, dan kan de ingreep misschien niet doorgaan. Neem in dit geval contact op met de afdeling Kinderdagbehandeling op telefoonnummer(0182) 50 54 68.

Gebruikt uw kind medicijnen? Dan kunt u deze geven aan uw kind.

## **Wat neemt u mee?**

Op de dag van opname neemt u het volgende mee:

- Een schone pyjama (**geen onesie**) met wijde mouwen en schone sokken;
- Een fles, (tuit)beker en/of speen, als uw kind dit gebruikt;
- De favoriete knuffel van uw kind;
- **Medicijnen tegen benauwdheid als uw kind deze gebruikt;**
- Een iPad (tablet) mag worden meegenomen.

Voor uzelf is het handig om een lunchpakketje mee te nemen; koffie en thee is er op de afdeling. Er is ook een restaurant op de begane grond van het ziekenhuis.

## **De opname**

U meldt zich met uw kind op de afgesproken tijd bij de receptie van het ziekenhuis. Vervolgens wordt u door een gastheer/-vrouw naar de afdeling gebracht. Uw kind krijgt een bed aangewezen, een naambandje om en alvast een zetpil tegen de pijn. Uiteraard mag u de zetpil zelf geven aan uw kind. Er worden ook vragen gesteld over MRSA (een bacterie die erg besmettelijk

is). Daarnaast kunnen we vragen hoe het met de pijn is bij uw kind, er wordt dan een pijnscore afgenomen.

## **Naar de operatiekamer**

Eén ouder mag het kind begeleiden naar de operatiekamer. Van tevoren krijgt u in de wachtruimte een blauwe overall aan en moet u een muts opzetten. Op de operatiekamer ziet u de anesthesioloog die uw kind in slaap brengt, de opererend specialist en meerdere medewerkers. Ook staat de kamer vol met medische apparatuur. Zodra uw kind slaapt, verlaat u de operatiekamer.

## **Na de ingreep**

Na de operatie gaat uw kind eerst naar de uitslaapkamer. Dit is een ruimte waar uw kind onder toezicht van verpleegkundigen bijkomt uit de narcose. Eén van de ouders mag, zodra het kan, naar zijn/haar kind toe. Als uw kind goed wakker is, mag hij/zij terug naar de afdeling.

## **Aanwezigheid ouders/verzorgers**

Er mogen maximaal twee volwassenen meekomen met het kind. Om drukte op de afdeling te voorkomen kan er geen bezoek komen (ook geen broertjes of zusjes). Het is wenselijk dat in ieder geval één ouder bij het kind blijft als het op de afdeling is. Als u even weggaat, wilt u dit dan aan de verpleging laten weten?

## **Naar huis**

Als alles goed verloopt, mag uw kind dezelfde dag naar huis. U krijgt instructies over de nazorg, medicijngebruik en pijnstilling. Als het nodig is krijgt u een afspraak voor de polikliniek mee. Let op: voor de polikliniek KNO heeft u al een afspraak staan. Zo niet, dan moet u deze afspraak zelf maken. Het is in principe niet toegestaan om met het openbaar vervoer naar huis te gaan. Ook raden wij u aan om niet zelf te rijden. Het kan zijn dat uw kind u tijdens het autorijden nodig heeft.

## **Weer thuis**

Kinderen verwerken hun ziekenhuisopname op hun eigen manier. Soms gaat dit samen met gedragsveranderingen. Zo kan een kind een tijdje stil en passief zijn of juist gauw boos zijn, huilen en onrustig slapen. Ook kan een kind een bepaalde periode meer aanhankelijk en bang zijn.

Uw steun en troost, de vertrouwde omgeving en de regelmaat van thuis kunnen uw kind dan enorm helpen.

### **Algemene informatie over het GHZ**

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze internetsite: [www.ghz.nl](http://www.ghz.nl). Ook kunt u bellen naar het algemene informatienummer (0182) 50 50 50.

Voor informatie over de afdeling of bijvoorbeeld patiëntenrechten - zie [www.ghz.nl/kinderdagbehandeling](http://www.ghz.nl/kinderdagbehandeling).

### **Vragen?**

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft of er zijn na de ingreep complicaties, neemt u dan gerust contact op met de afdeling Kinderdagbehandeling. Dit kan van maandag t/m vrijdag van 8.00 tot 15.00 uur: (0182) 50 54 68.

U kunt ook de desbetreffende poli bellen tijdens kantooruren.

Buiten kantooruren met de afdeling Spoed Eisende Hulp: (0182) 50 53 27.

Wij wensen uw kind en u een goed verblijf toe op onze afdeling.

### **Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda**

Bleulandweg 10  
2803 HH Gouda

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:  
(0182) 50 50 50.

### **Colofon**

uitgave: Groene Hart Ziekenhuis  
productie: Marketing & Communicatie  
april 2023  
08.04.004

QR code filmpje Opname afdeling  
Kinderdagbehandeling:

