

Hepatitis B-vaccinatie

Voorwoord

Als je als medewerker van het ziekenhuis in contact komt met bloed, loop je het risico besmet te raken met het hepatitis B-virus. In ons ziekenhuis is het daarom beleid dat alle medewerkers die in aanraking komen met bloed(producten), gevaccineerd dienen te zijn.

Vaccinatie is in eerste instantie een bescherming voor de medewerker zelf. Daarnaast is het in het belang van de patiënt. We moeten te allen tijde voorkomen dat onze patiënten tijdens een medische ingreep door een ziekenhuismedewerker worden besmet met het hepatitis B-virus. Als ziekenhuis zijn wij verantwoordelijk voor een zo veilig mogelijke behandeling of verzorging van de patiënten die aan onze zorg zijn toevertrouwd. Vaccinatie tegen hepatitis B draagt bij aan deze veiligheid.

Deze folder geeft je informatie over hepatitis B en de wijze waarop je kunt voorkomen dat jij of een patiënt met het hepatitis B-virus besmet raakt.

Inhoud

1. Wat is Hepatitis B	2
2. Hoe kun je besmet raken met hepatitis B?	2
3. Hoe kun je besmetting voorkomen?	2
4. Wie komen er in aanmerking voor vaccinatie?	2
5. Principieel bezwaar	3
6. Oproep tot vaccinatie	3
7. Vaccinatie	3
8. Vragen?	3

1. Wat is Hepatitis B

Hepatitis B is een ernstige vorm van leverontsteking die ontstaat door besmetting met het hepatitis B-virus. De ziekte kan zich op verschillende manieren ontwikkelen. Je kunt je van een infectie met het hepatitis B-virus erg ziek voelen. De ontsteking kan klachten geven zoals moeheid, koorts (griepig gevoel), slechte eetlust, spier- en gewrichtspijnen, misselijkheid en braken.

Het is echter ook mogelijk dat je niets van de ontsteking merkt, terwijl je anderen wel kunt besmetten. Een hepatitis B-infectie gaat meestal vanzelf weer over. Bij sommige mensen verdwijnt het virus echter niet uit het bloed. Er is dan sprake van chronische hepatitis B. In een enkel geval kun je een zodanig ernstige leverontsteking krijgen, dat blijvende schade aan de lever ontstaat of leverkanker kan optreden.

2. Hoe kun je besmet raken met hepatitis B?

Je kunt besmet raken met het hepatitis B-virus door bloedcontact. Daarnaast kun je besmet raken door seksueel contact met iemand die het hepatitis B-virus bij zich draagt. Het virus kan lange tijd buiten het lichaam overleven en is erg besmettelijk. Er is slechts een weinig besmet materiaal nodig om het virus over te dragen.

Besmetting door bloedcontact

Je kunt besmet raken met het hepatitis B-virus door:

- een zogenaamd prikaccident; waarbij een scherp voorwerp dat met bloedresten is verontreinigd binnendringt in de huid, zoals een gebruikte injectienaald, het snijden aan glaswerk etc.;
- contact met bloed of met bloed verontreinigde lichaamsvloeistoffen op wondjes, kloven, eczeemplekken, etc.;
- spatten van bloed of met bloed verontreinigde lichaamsvloeistoffen in slijmvliezen van oog en mond;
- mond-op-mondbeademing zonder beademingstube of -kapje, waarbij er sprake is van bloedbijmenging, bijvoorbeeld door een verwonding in het gezicht;
- door-en-doorbijtwonden (met zichtbaar bloed).

Prikaccidenten

Prikaccidenten met naalden of andere scherpe voorwerpen zijn vaak het gevolg van onvoorzichtig handelen. Daarom zijn de volgende voorzorgsmaatregelen van groot belang:

- steek naalden nooit terug in de hoes, maar maak altijd gebruik van een naalden-container of een beschermkapje;
- plaats naaldencontainers op de verschillende priklocaties (loop niet onnodig met gebruikte naalden rond);
- laat scherp afval (glasscherven, naalden, etc.) nooit in vuilnisbakken of -zakken achter;
- vul naaldencontainers maximaal tot 75%;
- gebruik altijd handschoenen bij mogelijk contact met bloed of andere met bloed verontreinigde vloeistoffen;
- laat gebruikte naalden nooit zomaar rondslingeren. Hierdoor worden ook andere medewerkers en patiënten blootgesteld aan prikaccidenten.

3. Hoe kun je besmetting voorkomen?

Hygiënisch en zorgvuldig werken is de belangrijkste manier om besmettingen te voorkomen. Dit geldt ook voor het voorkomen van andere virussen, zoals HIV en hepatitis C. Voor deze virussen bestaat immers geen vaccinatie.

4. Wie komen er in aanmerking voor vaccinatie?

Alle medewerkers die in aanraking komen met bloed of bloedproducten worden gevaccineerd tegen hepatitis B. Dit houdt in dat niet alleen artsen en verpleegkundigen in aanmerking komen voor vaccinatie, maar ook werknemers die schoonmaakwerkzaamheden verrichten, afval verwijderen of mogelijk besmet materiaal moeten vervoeren.

Gastoperateurs/waarnemers

Specialisten die een gastoperateur of waarnemer uitnodigen zijn er verantwoordelijk voor dat de gastoperateur/waarnemer wordt gewezen op het benodigde vaccinatiebewijs.

De gastoperateur/waarnemer dient voldoende beschermd te zijn tegen hepatitis B.

5. Principieel bezwaar

Wil je om medische, religieuze of andere redenen niet worden gevaccineerd, maar behoor je wel tot de risicogroep, dan word je als medewerker van het Groene Hart Ziekenhuis ieder kwartaal gecontroleerd op het dragerschap van het hepatitis B-virus. Deze controle wordt uitgevoerd door de Arbodienst.

6. Oproep tot vaccinatie

Een medewerker die in aanmerking komt voor een hepatitis B-vaccinatie:

- Ontvangt van HRM Servicedesk een registratieformulier hepatitis B. Op dit formulier geeft de medewerker aan of hij/zij al is gevaccineerd en zo ja, wat de titerbepaling is.
- Ontvangt van HRM Servicedesk een indiensttredingbrief waarin hij/zij wordt verzocht een afspraak te maken voor vaccinatie met de vaccinatieverpleegkundige.

Als medewerker van het Groene Hart Ziekenhuis dien je gevaccineerd te zijn tegen het hepatitis B-virus alvorens je daadwerkelijk in het ziekenhuis aan de slag gaat.

7. Vaccinatie

Het vaccin tegen besmetting met het hepatitis B-virus bevat geen echte virusdeeltjes, maar bootst het virus na. Het vaccin wordt goed verdragen; je wordt er niet ziek van. In zeldzame gevallen treden bijwerkingen op in de vorm van lichte koorts en/of plaatselijke roodheid. Vaccinatie vindt plaats door inspuiting in de bovenarm. Na drie vaccinaties ben je meestal beschermd tegen hepatitis B. Omdat 5% tot 10% van de mensen die zijn gevaccineerd geen antistoffen maakt, moeten we controleren of de vaccinatie voldoende resultaat heeft gehad of misschien moet worden herhaald. Na afloop van de vaccinatie ontvang je een vaccinatiekaart met daarop de vaccinatiegegevens en de antistoftiter.

8. Vragen?

Heb je na het lezen van deze folder nog vragen over de vaccinatie of wil je een afspraak maken, dan kun je contact opnemen met de vaccinatieverpleegkundige. Zie voor contactinformatie het serviceloket van Arbo op GHZ Intern.

Voor overige vragen kun je terecht bij de HRM Servicedesk, telefoonnummer 0182-505525.

Colofon

Uitgave: Groene Hart Ziekenhuis, HRM Arbo

Productie: HRM

Februari 2018