

# Interne Geneeskunde

## Palliatief Consultatie Team

### Inleiding

In deze folder leest u informatie over het Palliatief Consultatie Team van het Groene Hart Ziekenhuis, over de werkwijze van het team en over wat zij voor u of uw naaste(n) kunnen betekenen.

### Wat is palliatieve zorg?

Palliatieve zorg is alle zorg voor patiënten, die ongeneeslijk ziek zijn, en hun naasten. Het doel van palliatieve zorg is het behouden en waar mogelijk verbeteren van kwaliteit van leven voor u en uw naasten.

Door het ziek-zijn en de behandeling kunnen allerlei klachten de kwaliteit van leven beïnvloeden. Het is van belang deze klachten tijdig op te merken, te bespreken en als het kan te behandelen. Het gaat hierbij niet alleen om (aandacht voor) lichamelijke klachten, maar ook om psychische, sociale en spirituele vragen of problemen.

### Niet alleen voor mensen in de laatste levensfase

Palliatieve zorg wordt vaak gezien als zorg voor mensen, die in de laatste levensfase verkeren (terminaal zijn). Maar palliatieve zorg kan ook veel steun bieden aan mensen met een ernstige, ongeneeslijke ziekte, die nog een redelijke levensverwachting hebben. Denkt u hierbij aan iemand met kanker die nog behandeld wordt of iemand met longemfyseem, hartfalen, nieraandoeningen, dementie of mensen die een beroerte hebben gehad.

### Palliatief Consultatie Team

Het Palliatief Consultatie Team bestaat uit:

- verpleegkundig consulenten, gespecialiseerd in interne geneeskunde-oncologie en pijn;
- een internist-oncoloog, neuroloog, anesthesist, longarts en huisarts;
- een maatschappelijk werker en een geestelijk verzorger;
- indien nodig worden er ook andere specialisten bij betrokken.

Het team heeft een ondersteunende en adviserende rol. De hoofdbehandelaar blijft eindverantwoordelijk voor het beleid.

### Wat kan het Palliatief Consultatie Team voor u doen?

We brengen de wensen en behoeften van u en uw naasten in kaart. Ook kijken we naar wat belangrijk is voor u in het leven. Samen bespreken we hoe we u kunnen steunen om de regie over uw leven te houden.

Onderwerpen die besproken kunnen worden zijn:

- lichamelijke klachten, zoals pijn, misselijkheid, benauwdheid, verminderde eetlust of mondklachten;
- emotionele problemen, zoals angst, somberheid of eenzaamheid;
- omgaan met problemen en gevolgen van behandeling in het dagelijks leven;
- hulp en informatie voor naasten, zoals partner en/of (klein)kinderen;
- zorgen over betekenis van leven, ziekte of lijden;
- het nemen van belangrijke beslissingen, zoals doorgaan of afzien van behandelingen;

- toekomst, zoals te verwachten klachten en kwaliteit van leven;
- laatste levensfase, zoals uitleg over het verloop van de stervensfase of wat te doen met vocht en voeding in de laatste levensfase;
- voorlichting over euthanasie of palliatieve sedatie;
- zorgmogelijkheden in het ziekenhuis, thuis, hospice of een andere zorginstelling.

Het contact met de consulent van het Palliatief Consultatie Team bestaat uit een aantal gesprekken. Resultaat van het gesprek kan zijn dat u meer rust en overzicht ervaart over uw situatie.

**Adres**

Groene Hart Ziekenhuis, locatie Gouda  
Bleulandweg 10  
2803 HH Gouda

**Contact**

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:  
(0182) 50 50 50.

Telefoonnummer Palliatief Consultatie Team: (0182) 50 56 12.  
Bereikbaar: maandag tot en met vrijdag.

**Colofon**

uitgave: Groene Hart Ziekenhuis, Gouda  
productie: Marketing & Communicatie  
juli 2019  
04.07.118