

Dagbehandelcentrum

Adviezen voor thuis na een operatie

(postoperatieve adviezen)

Patiëntensticker

Inleiding

Bij uw ontslag uit ons ziekenhuis heeft u samen met de verpleegkundige van het Dagbehandelcentrum (DBC) besproken wat u thuis wel en niet mag doen. Hieronder staat alles nog eens op papier. Als bepaalde informatie voor u niet duidelijk is, kunt u altijd contact opnemen met het specialisme waar u onder behandeling bent. Bel hiervoor via het centrale telefoonnummer: (0182) 50 50 50. Een medewerker verbindt u vervolgens door met de juiste afdeling.

Let op!

Bel bij acute problemen buiten kantoor tijden met de afdeling Spoed Eisende Hulp van het Groene Hart Ziekenhuis, telefoonnummer: (0182) 50 53 27.

Leefregels

Het is belangrijk dat u het de komende dagen rustig aan doet en dat u onderstaande leefregels volgt. Op deze manier herstelt u beter van uw operatie. De kans dat u complicaties krijgt, is bovendien kleiner.

Wondverzorging

Verband/pleisters:

- o Verwijderen na 24 uur
- o Verwijderen na 48 uur
- o Laten zitten tot polibezoek
- o

Wond:

- o 24 uur droog houden
- o 48 uur droog houden
- o Droog houden tot polibezoek (douchezak om)
- o 2 keer per dag spoelen met behulp van een douchekop, na ontlasting extra spoelen
- o Draag een strakke onderbroek
- o Zolang u vaginaal bloedverlies hebt, mag u geen tampons gebruiken, niet in bad, zwemmen en geen geslachtsgemeenschap hebben in verband met infectiegevaar
- o

Hechtingen:

- o Hechtingen lossen vanzelf op
- o Hechtingen verwijderen na dagen op poli/bij uw huisarts
- o Hechtpleisters verwijderen na 7 tot 10 dagen
- o

Beweging:

- Geen beperkingen
- Belasten op geleide van uw klachten
- Onbelast mobiliseren met behulp van krukken
- Mitella/sling/schouderimmobilizer voor dagen/weken.
- Arm/hand zelf hoog houden, eventueel op een kussentje leggen
- Vingers goed bewegen
- Niet tillen/bukken/persen
- U wordt doorverwezen naar het hand/pols-centrum
- U wordt doorverwezen naar het Schoudernetwerk GHZ
-
-

Pijnstillers:

- Paracetamol 500 mg, 4 keer per dag 2 tabletten per keer. Tijdstippen van inname:
- 08.00 uur, 12.00 uur, 17.00 uur en 22.00 uur
- Zie recept
-

Dieetrichtlijnen

- Ja.....
- Nee
- Vezelrijk/veel drinken
- Koud vloeibaar voor ... dagen

Poli afspraak

- U krijgt een poli/bel-afspraak mee
- Wordt opgestuurd
- Kunt u zelf maken
-

Werken

- In overleg met uw arbo-arts
-

Autorijden

- Eigen verantwoording

Behandelend arts:..... **Specialisme**.....

Tot slot

Neem contact op met het ziekenhuis als u vragen hebt of als u last krijgt van:

- Een nabloeding
- Koorts boven de 38,5 °C
- Aanhoudende pijn en/of toename van pijn
- Overmatige zwelling en/of roodheid van de wond
- Hoofdpijn na een ruggenprik (en waarvan de pijn verdwijnt als u plat ligt)
- Niet kunnen plassen, maar wel erge aandrang/buikpijn hebben

Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda
Bleulandweg 10
2803 HH Gouda

Colofon
uitgave: Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie: Marketing & Communicatie
januari 2022
08.01.073

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:
(0182) 50 50 50