

## Staaroperatie Dagbehandelcentrum D2

Wat u moet doen en weten over uw staaroperatie

### Binnenkort krijgt u een staaroperatie

Meld u zich op de afgesproken tijd bij de receptie in de hoofdingang van het GHZ. In deze folder leest u over staar en wat u moet doen als u geopereerd wordt.

### Wat is staar?

Staar is een vertroebeling van de ooglens. De lens zorgt ervoor dat we scherp kunnen zien. De lens wordt met het ouder worden stugger, dikker en troebel. Dit is normaal, net zoals grijze haren en rimpels. Staar merkt u vanaf 60 jaar.

### Hoe merkt u dat u staar heeft?

Van het ouder worden van de lens begint u wat te merken rond de 40 jaar. De lens wordt stugger en kan daardoor minder inzoomen tijdens lezen. Het kan dan zijn dat u een leesbril nodig heeft. Toename van de lensveroudering merkt u doordat uw brilsterkte steeds verandert.

Vanaf 60 jaar kan de lens ook troebel worden. Dan ontstaan deze klachten:

- Grauw zien;
- Wazig zien;
- Slecht zien;
- Leesklachten;
- Last van (tegen)licht;
- Schitteringen;
- Dubbelzien.

Sommige mensen krijgen al op jongere leeftijd staar. Dit kan worden veroorzaakt door:

- Oogziekten als regenboogvliesontstekingen;

- Ziekten als suikerziekte, eczeem en psoriasis;
- Medicijnen als Prednison;
- Röntgenstraling of UV-licht;
- Aangeboren staar;
- Een klap op het oog of hoofd.

### Staar kunt u niet voorkomen

Wat u eet, drinkt of slikt heeft geen invloed op staar. Ook kan staar niet worden genezen met lasertherapie, oogdruppels of vitaminetabletten.

### De behandeling van staar

#### Bril

In het begin kunt u staarklachten opvangen door uw brilsterkte aan te passen. Ook kunnen getinte glazen helpen tegen schittering. Maar als de vertroebeling te erg wordt, helpt alleen een staaroperatie.

#### Staaroperatie

Bij een staaroperatie vervangen we uw troebele ooglens door een heldere kunststof lens. Deze kunstlens heeft een bepaalde sterkte. Om te bepalen welke sterkte het beste is, meten we uw oog vóór de operatie op. Op basis hiervan wordt bepaald of een (lees)bril nodig blijft.

### Voor de operatie

We meten op welke sterkte de kunstlens moet worden.

## **Contactlenzen**

Als u contactlenzen draagt, moet u deze voor het onderzoek uitdoen:

- **Zachte contactlenzen:** 2 weken voor het onderzoek;
- **Harde vormstabiele contactlenzen:** 4 weken voor het onderzoek.

## **De staaroperatie: hoe werkt het?**

De staaroperatie vindt plaats tijdens een dagopname. De operatie duurt ongeveer 30 tot 45 minuten. U kunt bijna altijd onder plaatselijke verdoving geopereerd worden.

Met een trilnaaldje breekt de oogarts de troebele lensmassa in stukjes, en zuigt deze direct af. Is het lenszakje leeg? Dan plaatst de oogarts een heldere kunststof lens.

Soms is nodig om een andere manier te gebruiken om te opereren. Bijvoorbeeld als de staar erg hard is, of als de lens is beschadigd. De operatie duurt dan langer en is zwaarder voor het oog. Er is ook een iets grotere kans op complicaties.

## **Doel van de staaroperatie**

Het doel van de staaroperatie is u beter te laten zien. Of dit wordt bereikt, hangt niet alleen af van het succes van de operatie maar ook van de gezondheid van de andere delen van het oog.

Bij sommige patiënten zijn deze andere delen van het oog beschadigd, zoals het

netvlies, het hoornvlies of de oogzenuw. Dit kan komen door:

- Suikerziekte;
- Glaucoom;
- Doorbloedingsstoornis van de oogzenuw;
- Netvliesloslating;
- Oogzenuwontsteking;
- Leeftijdsgebonden netvlieslijtage (macula-degeneratie).

Als deze andere delen van het oog beschadigd zijn, kan het resultaat van de staaroperatie minder goed zijn. Soms is een operatie nodig, zodat de oogarts uw oog beter kan onderzoeken, bijvoorbeeld bij suikerziekte of netvliesproblemen.

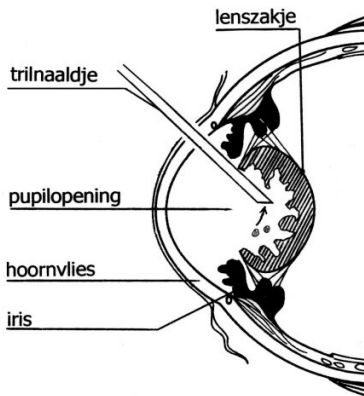
## **Heeft u na de operatie een bril nodig?**

Soms kunt u na de operatie meteen goed zien zonder bril, maar in de meeste gevallen krijgt u een nieuwe (lees)bril. Dit kan ongeveer 4 weken na de operatie.

## **Complicaties**

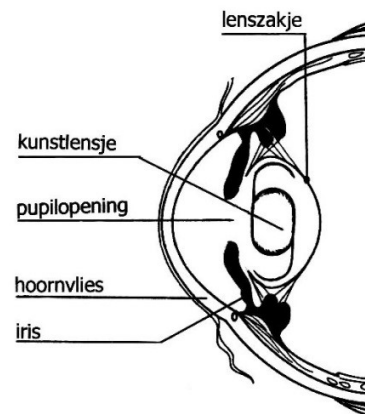
De staaroperatie is een veilige operatie, maar er bestaat een kleine kans op complicaties:

- Wondinfectie;
- Nabloeding;
- Operatie technisch probleem
- Littekenvorming;
- Ontstekingsreactie;
- Achterblijven van lensresten in het oog;
- Niet kunnen plaatsen van een kunstlens;
- Problemen met het glasachtig lichaam.



Links: de lensmassa wordt met een trilnaaldje in stukjes gebroken en direct afgezogen

Rechts: in de lege lenszak wordt een kunstlensje geplaatst



### De verdovingsarts en de verdoving

Voor de staaroperatie moet u naar de verdovingsarts. Deze arts checkt of u fit genoeg bent, en bespreekt de door u ingevulde vragenlijst. Ook wordt uw bloeddruk en de verdoving besproken. Verder hoort u wat u vóór uw operatie wel of niet mag eten en drinken. Eet of drinkt u wél? Dan kan de ingreep niet doorgaan.

### Waarom mag u niet eten of drinken?

Vanaf de opgegeven tijd mag u niet meer eten of drinken. De maag moet namelijk leeg zijn. Anders kan de inhoud ervan in uw longen komen.

### Andere voorbereidingen

Verder zijn er geen speciale voorbereidingen voor uw operatie.

- **Bloedverdunners:** blijf gewoon bloedverdunners volgens schema doorslikken.
- **Plastabletten:** neem deze 's ochtends beter niet meer in. Dit om te voorkomen dat u tijdens de operatie moet plassen.

### Diabetespatiënten

Als u diabetes heeft, moet u met de verdovingsarts bespreken wat u wel en niet moet doen met uw diabetesmedicatie.

### Vorbereiding thuis

- **De avond of ochtend voor de operatie**  
Ga in bad of onder de douche. Was ook uw haren. Zo voorkomt u infecties.

### Eten en drinken

U mag niet eten en drinken. Volg de instructies op van de verdovingsarts.

### Medicijnen

Neem uw gebruikelijke medicijnen in.

### Make-up, crème en nagellak

Draag géén make-up, gezichtscrème en nagellak.

### Sieraden

Doe alle sieraden af, zoals ringen, kettingen, horloges en armbanden.

### Piercings

Verwijder alle piercings in het gezicht en de tong.

### Kleding

Draag schone en makkelijk zittende kleding (maar géén pluizige truien).

### Begeleiding

Laat u door iemand begeleiden naar het ziekenhuis.

### Wilt u meer informatie? Lees dan de folder

*Algemene informatie Dagbehandelcentrum D2*

### Controle

De dag na de operatie begint u met het druppelen van uw geopereerde oog. Ook vindt er een telefonische of poliklinische controle plaats.

### Instructies voor druppels

Hoe u de oogdruppels moet gebruiken leest u verderop in deze folder.

## **Vragen?**

Als u na de operatie klachten krijgt, of als u vragen heeft, kunt u altijd bellen met de polikliniek Oogheelkunde: 0182 50 50 14. In het weekend of na 11.30 uur belt u met de afdeling Spoedeisende Hulp: 0182 50 50 50.

Voor informatie over het ziekenhuis kijkt u op [www.ghz.nl](http://www.ghz.nl).

## **Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda**

Bleulandweg 10  
2803 HH Gouda

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:  
(0182) 50 50 50

## **Colofon**

uitgave: Groene Hart Ziekenhuis, Gouda  
productie: Marketing & Communicatie  
maart 2024  
04.11.046

# Instructie voor de operatie en Druppelschema na de operatie

U wordt 1 tot 2 dagen voor uw operatie gebeld door de verpleegkundige van de afdeling. U hoort dan hoe laat u zich moet melden bij de hoofdreceptie van het GHZ.

Van de anesthesist heeft u te horen gekregen, dat u niet mag eten en drinken voor de operatie. Het is belangrijk dat u zich daar aan houdt, anders kan de operatie **niet** doorgaan.

**Operatiedatum/ tijd: 1<sup>e</sup> oog: Rechteroog/ Linkeroog**

**Operatiedatum/ tijd: 2<sup>e</sup> oog: Rechteroog/ Linkeroog**

## Druppelschema na de operatie

### Week 1

- 08.00 uur: 1 druppel Dexamethason 0.1%
- 14.00 uur: 1 druppel Dexamethason 0.1%
- 20.00 uur: 1 druppel Dexamethason 0.1% en 1 druppel Nevanac 0.3%

### Week 2

- 08.00 uur: 1 druppel Dexamethason 0.1%
- 20.00 uur: 1 druppel Dexamethason 0.1% en 1 druppel Nevanac 0.3%

### Week 3

- 20.00 uur: 1 druppel Dexamethason 0.1% en 1 druppel Nevanac 0.3%

Tussen de druppels moet minstens 5 minuten zitten.

## Heeft u nog vragen?

Bel dan tijdens werktijden van 8:00 uur tot 11:30 uur naar de afdeling Oogheelkunde: 0182 50 50 50 (toestel 4374).