

Het aanbrengen van een immobilizer

Inleiding

Na uw schouderoperatie is het van belang dat uw schouder rust krijgt. U krijgt hiervoor een immobilizer; een soort mitella die de schouder en de arm fixeert.

Instructie immobilizer



- 1: Insteekring buikband
- 2: Armzak:
Rechts = achterzijde/plaatsing elleboog
Links: voorzijde/uiteinde hand en ondersteuning pols
- 3: Schouderband
- 4: Buikband

Omdoen van de immobilizer



- 1: Arm in de 'armzak' steken
*Let op: elleboog volledig in de punt, géén ruimte overlaten.
Let op: hand steunt in de 'zak' en hangt er niet uit.*
- 2: Schouderband over het hoofd doen.
De schouderband hoeft hiervoor niet losgemaakt te worden! Patiënt mag de schouder optrekken.
- 3: Indien nodig buikband vastmaken om middel van patiënt.
Let op: niet te strak aantrekken!

Eindresultaat zonder buikband



Eindresultaat met buikband



Afdoen van de immobilizer



- 1: Losmaken van de buikband.
- 2: Schouderband vast laten zitten.
- 3: Schouderband over het hoofd trekken, optrekken van de schouder mag.
- 4: Arm voorzichtig uit de 'armzak' halen.

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie : Marketing & Communicatie
januari 2021
04.12.039