

Prothese-infectie: informatie en behandeling

Inleiding

U bent in het Groene Hart Ziekenhuis (GHZ) opgenomen omdat u een infectie rondom uw prothese heeft. In deze folder leest u wat u kunt verwachten tijdens uw opname.

Wat is een prothese-infectie?

Een infectie betekent dat bacteriën zich vasthechten aan het oppervlak van uw prothese. Daar vormen ze een dun slijmlaagje, ook wel biofilm genoemd. Dit laagje zorgt ervoor dat de antistoffen of antibiotica de bacteriën slecht kunnen bereiken. Hierdoor kan uw lichaam de infectie niet zelf opruimen. Als gevolg hiervan kunt u ziek worden. Ook kan de prothese slechter gaan werken of zelfs loslaten.

Wat zijn de verschijnselen van een prothese-infectie?

Een infectie kan vrij snel na de operatie ontstaan (binnen 6 weken), maar ook nog jaren later. Wanneer en hoe een infectie ontstaat, is belangrijk voor de behandeling.

1. Vroege infecties

Vroege infecties ontstaan binnen 6 tot 8 weken na de operatie waarin de prothese is geplaatst. Bacteriën die al op uw eigen huid aanwezig zijn, veroorzaken meestal deze infecties. De belangrijkste klachten zijn vurige roodheid, zwelling rondom de wond en aanhoudende lekkage uit de wond. Soms krijgt u ook koorts en pijn in of rond het gewricht.

2. Late infecties verdelen we in 2 groepen

Acute infecties

Ook jaren nadat uw prothese is geplaatst, kunt u een infectie krijgen als u ergens anders in uw lichaam een ernstige infectie heeft. De bacteriën van die infectie kunnen via het bloed bij uw prothese terechtkomen.

Dit kan bijvoorbeeld gebeuren na een huidinfectie (zoals wonden of wondroos), een tandprobleem of een infectie in uw inwendige organen (zoals blaasontsteking, galblaasontsteking of een infectie van een hartklep). De klachten zijn meestal heftig: u voelt zich ziek, heeft koorts en het gewricht is erg pijnlijk en gezwollen.

Late chronische infecties

Bij late chronische infecties heeft u meestal last van pijn, vermoeidheid, stijfheid en kunt u de prothese niet goed gebruiken. Soms ontstaat er ook een fistel: dit is een klein gangetje van de huid naar de prothese. Meestal heeft u dan geen zwelling, roodheid of koorts. Bij dit type infectie kunnen bacteriën al jaren bij de prothese aanwezig zijn voordat u klachten krijgt.

Door zo'n infectie laat de prothese uiteindelijk los van het bot. Dit komt doordat uw lichaam constant probeert de bacteriën op te ruimen. Deze 'strijd' rond het gewricht breekt het bot rond de prothese af. Hierdoor verankert de prothese minder stevig aan het bot en kan deze losraken. We noemen dit ook wel een 'laaggradige infectie', omdat u er niet echt ziek van wordt. Toch is behandeling

wel belangrijk.

Hoe weet u zeker of u een infectie heeft?

Om een infectie vast te stellen, beoordeelt de orthopedisch chirurg uw klachten. Ook kijkt hij of zij naar de uitslagen van nucleaire scans (radiologisch onderzoek) punctie(gewrichtsvocht)analyse en bloedonderzoek.

Bij vroege infecties na een operatie en acute infecties die via het bloed komen, is de diagnose makkelijk. De klachten en het bloedonderzoek laten dan duidelijke afwijkingen zien. Het is moeilijker om een late chronische infectie vast te stellen. Bij 5% van de patiënten blijft het zelfs onzeker of er sprake is van een infectie.

Behandeling

Voor behandeling van een prothese-infectie is alleen antibiotica niet genoeg. We volgen hiervoor vaste protocollen die ook internationaal veel gebruikt worden. Deze protocollen kunnen per patiënt verschillen, afhankelijk van het soort infectie en uw conditie. Behandeling met alleen antibiotica is niet genoeg. De bacteriën op de prothese vormen namelijk een biofilm, een laagje dat moeilijk bereikbaar is voor antibiotica. Dit bacterielaagje kunnen we alleen via een operatie verwijderen.

Behandelmogelijkheden:

- Schoonmaken / spoelen van de prothese ('DAIR-procedure') bij een acute infectie;
- Bij een biofilm (chronische infectie) dan verwijderen van de zieke prothese en (later) terugplaatsen van een nieuwe prothese (revisie in 1 of 2 stappen);
- Verwijderen of vastzetten van het gewricht;
- Amputatie;
- Levenslange antibiotica.

Hoe verloopt de behandeling?

Operatie en schoonmaken

Tijdens de operatie maken we het oude litteken open. We reinigen het gewricht grondig en vervangen alle losse onderdelen van de prothese. Ook nemen we kweken af van de weefsels en de

prothese. Zo kunnen we onderzoeken welke bacterie de infectie heeft veroorzaakt.

De ziekenhuisopname voor deze behandeling duurt gemiddeld 10 tot 14 dagen. Dit hangt af van hoe goed de wond geneest en hoe de antibioticabehandeling aanslaat.

Antibiotica

U krijgt een katheter (PICC-lijn) in een bloedvat in uw arm. Hiermee kunnen we u langer antibiotica geven. Een PICC-lijn blijft beter zitten dan een normaal infuus en irriteert het bloedvat minder. Soms mag u met deze PICC-lijn ook naar huis. U krijgt ongeveer 2 weken antibiotica via het infuus. Daarna sluit een behandeling van 10 weken met antibioticatabletten aan. De totale antibioticabehandeling duurt dus 3 maanden.

Eerst krijgt u een antibioticum dat werkt tegen de meest voorkomende bacteriën. Zodra we precies weten welke bacterie de infectie veroorzaakt (via een kweek), krijgt u een antibioticum dat speciaal tegen die bacterie werkt. Als u niet goed herstelt, kan de orthopeed besluiten de prothese later nog een keer schoon te maken.

Welke bijwerkingen kunt u verwachten bij antibiotica?

Antibiotica zijn meestal veilige medicijnen. Toch kunnen ze bij sommige mensen problemen of bijwerkingen veroorzaken. De belangrijkste zijn:

- *Allergische reactie*, zoals huiduitslag en benauwdheid. Deze kunnen tot ergere situaties leiden ;
- *Problemen met lever of nieren*
- *Diarree*. Dit is meestal onschuldig en ontstaat omdat antibiotica ook goede bacteriën in uw darmen kunnen doden;
- *Misselijkheid of minder trek in eten*;
- *Jeuk*;
- *Verkleuring van de urine* (als u antibiotica zoals Rifampicine gebruikt);
- *Schimmelinfecties*;
- *Overgevoeligheid voor zonlicht*.

Het is heel belangrijk dat u klachten direct meldt aan de verpleegkundige of arts.

Opname op de verpleegafdeling

Tijdens uw opname kijken verschillende specialisten naar u. De orthopeed overlegt bijvoorbeeld met de microbioloog om te beoordelen hoe de behandeling van de infectie verloopt. Als de infectiewaarden in uw bloed veranderen, kunnen we het gebruik van antibiotica aanpassen.

Ontslag

Als u met een antibiotica-infuus naar huis mag, regelen we dit via een speciale thuiszorgorganisatie: de technische thuiszorg.

Adviezen voor thuis

Uw lichaam heeft tijd nodig om goed te herstellen. Dit adviseren wij:

- **Pijnstilling:** heeft u pijn? Gebruik dan paracetamol, 4 keer per dag, zoals afgesproken;
- **Wondverzorging:** zolang de wond open is, krijgt u specifieke adviezen over hoe u deze goed verzorgt;
- **Hulp bij wondverzorging:** als u hulp nodig heeft om de wond te verzorgen, kunt u thuiszorg in het ziekenhuis aanvragen;
- **Bewegen:** blijf bewegen, maar let op dat u uzelf niet overbelast. Luister goed naar de signalen van uw lichaam. U merkt zelf wat wel en niet kan;
- **Gezonde leefstijl:** rook niet, beweeg voldoende en neem uw medicatie op tijd in;
- **Voeding:** u mag alles eten en drinken.

Bel de eerste 30 dagen na de operatie direct het ziekenhuis bij een van deze klachten:

- Koorts boven de 38,5 graden;
- Een algeheel ziek gevoel;
- Toenemende pijn;
- Veel bloedverlies (een beetje is normaal);
- Een wond die roder, warmer en dikker wordt, vies ruikt, meer pijn doet, of waar pus uitkomt;

- Uw been of arm rood, dik, gezwollen of pijnlijk wordt;
- U plotseling veel moeilijker gaat ademen;
- Bij twijfel over uw klachten.

Telefoonnummers

Complicaties thuis of nog vragen? Bel dan uw behandelend arts.

- Bel hiervoor de afdeling Orthopedie via 0182 50 50 01;
- U kunt bellen van maandag tot en met vrijdag, van 8.30 tot 11.00 uur, en tussen 13.30 en 15.30 uur;
- Buiten deze tijden en bij acute problemen belt u naar de Spoedeisende hulp: 0182 50 53 27.

Algemene informatie over het GHZ

Voor informatie over het ziekenhuis kijkt u op www.ghz.nl.

Of bel naar (0182) 50 50 50.

Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda

Bleulandweg 10
2803 HH Gouda

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:
(0182) 50 50 50

Colofon

Uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie : Marketing & Communicatie
september 2026
04.12.059