

Nierstenen verwijderen zonder operatie (ESWL)

Hoe niersteenvergruizing werkt en wat u kunt verwachten

U heeft 1 of meer nierstenen. Samen met uw uroloog heeft u besloten om deze te laten verwijderen via niersteenvergruizing. In deze folder leest u hoe het werkt en wat u kunt verwachten.

Wat is niersteenvergruizing?

Bij niersteenvergruizing worden nierstenen verkruid tot kleine stukjes. Deze plast u dan weer uit.

Zo werkt een niersteenvergruizer

Niersteenvergruizing werkt met schokgolven. Deze worden opgewekt door een apparaat. Via een rubberen bol tegen uw lichaam gaan deze golven naar uw niersteen. De schokgolven gaan door uw lichaam en verkruiden de niersteen.

Zijn schokgolven gevaarlijk?

Schokgolven zijn ongevaarlijk voor uw lichaam. Ze werken alleen op harde delen, zoals een niersteen.

Hoeveel schokgolven zijn nodig?

Het aantal schokgolven dat nodig is, hangt af van hoe groot en hard uw niersteen is. Soms zijn meerdere behandelingen nodig.

Hoe voelen schokgolven aan?

De schokgolven geven een gevoel alsof er iemand met een elastiekje tegen u aanschiet.

Bloedverduunners

Gebruikt u medicijnen om uw bloed te verdunnen? Vertel dit dan tegen uw arts. Meestal moet u hier vóór uw behandeling mee stoppen.

De dag van uw behandeling

- Vóór de behandeling mag u gewoon eten en drinken;
- Trek makkelijk zittende bovenkleding aan;
- Neem 1 uur vóór de behandeling 2 tabletten paracetamol en een zetpil (of een andere pijnstiller die uw uroloog voorschrijft);
- Meld u voor uw behandeling op de afdeling Dagbehandeling D2 (route 38). U kunt daar in de wachtkamer zitten.

De behandeling

- *Naar de behandelkamer*
U wordt naar een speciale kamer gebracht. Hier ziet u de niersteenvergruizer, een behandeltafel en röntgen- en controleapparatuur.
- *Op de behandeltafel*
Medewerkers helpen u op de behandeltafel. Ze stellen de apparatuur zo in dat de schokgolven precies naar uw niersteen gaan. U kunt meekijken op een beeldscherm.
- *Speciale gel*
Een medewerker smeert uw zij en buik in met speciale gel. Deze zorgt voor goed contact tussen uw huid en de rubberen bol van de vergruizer. Zo worden schokgolven beter doorgegeven.
- *De bol komt tegen uw lichaam*
De bol wordt tegen uw zij geplaatst en is gevuld met water. Zo kunnen krachtige geluidsgolven vanuit de niersteenvergruizer naar de niersteen.
- *Lig stil*
Het is belangrijk dat u tijdens het instellen van de vergruizer stil ligt. Adem rustig en oppervlakkig via uw borst. Beweegt u teveel? Of ademt u via uw buik? Dan kan

de niersteen verschuiven en kan de vergruizing minder effectief zijn.

- **Controle**
Tijdens de behandeling kijkt een medewerker regelmatig of de steen nog goed ligt. Dit gebeurt met echo of röntgenstralen.

Hoe lang duurt de behandeling?

De behandeling duurt zo'n 30 minuten.

Na de behandeling

- U plast de kleine stukjes uit. Dit kan pijnlijk zijn;
- U plast het gruis sneller uit als u veel beweegt (fietsen en wandelen);
- U kunt pijn in uw buik krijgen en misselijk worden als u het gruis uitplast. Hiervoor krijgt u zetpillen;
- Als u zich goed voelt, kunt u met eigen vervoer naar huis.

Risico's en complicaties

Bij een niersteenvergruizing zijn een paar risico's:

- **Irritatie van de huid**
De schokgolven kunnen de huid irriteren. Deze kan rood of blauw worden. Soms is de huid licht beschadigd, maar dit geneest snel. U zult er weinig last van hebben.
- **Beschadiging van de nier**
Het gruis van de niersteen kan de binnenkant van de nier beschadigen. Dit kan kleine bloedingen veroorzaken, waardoor uw urine rood kleurt. Dit kan een dag of een paar dagen duren. U hoeft zich geen zorgen te maken.
- **Verstopping van de nier**
Soms kunnen de stukjes steen uw nier verstoppen. Dit kan krampachtige pijn veroorzaken. Deze pijn straalt uit van de zij naar de onderbuik. Dit kan lang aanhouden, ook als u weer thuis bent. U krijgt een recept voor pijnstillers mee. Helpen deze niet? Of heeft u koorts boven de 39 graden Celcius? Bel ons dan meteen.

Afspraak en controle

Na uw behandeling krijgt u van de secretaresse 2 afspraken:

- **Afdeling Medische Beeldvorming- Radiologie**
We maken dan een röntgenfoto om te kijken of de steen helemaal weg is;
- **Uroloog**
We kijken hoe het met u gaat en of we nog iets voor u kunnen doen. Bij grote stenen is vaak meer dan 1 behandeling nodig.

Kunt u niet naar uw afspraak?

Bent u ziek of kunt u om een andere reden niet? Meld u zich dan zo vroeg mogelijk af en maak meteen een nieuwe afspraak. Bel (0182) 50 50 01.

Heeft u nog vragen?

Belt u ons dan gerust: (0182) 50 55 70 van 9.00 uur tot 10.00 uur en van 14.00 uur tot 15.00 uur. Voor spoed kunt u ons bereiken via het centrale telefoonnummer: (0182) 50 50 50.

Algemene informatie over het GHZ

Voor informatie over het ziekenhuis kijkt u op www.ghz.nl. Of bel naar (0182) 50 50 50.

Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda

Bleulandweg 10
2803 HH Gouda

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:
(0182) 50 50 50

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie : Marketing & Communicatie
december 2025
04.20.032