

De verpleegkundig specialist hartfalen

Deskundige begeleiding en zorg in het ziekenhuis en thuis

Inleiding

Bij u is sprake van hartfalen, daarom bent u door uw cardioloog doorverwezen naar het spreekuur bij de verpleegkundig specialist hartfalen. In deze folder informeren wij u over dit spreekuur.

Hartfalen

Uw hart heeft niet meer voldoende pompkracht en daarom is er sprake van hartfalen. Het bloed wordt niet meer goed door het lichaam gepompt, waardoor de aanvoer van zuurstof en voedingsstoffen onvoldoende is.

Dit is een chronische aandoening. Dat houdt in dat er wel behandeling mogelijk is, maar geen genezing. Uw leven verandert dan ook ingrijpend vanwege de beperkingen die uw lichaam u oplegt.

Gevolgen

Lichamelijk heeft u mogelijk de volgende klachten:

- Ernstige vermoeidheid, ook zonder inspanning;
- Kortademigheid;
- Vocht vasthouden in uw benen.

U moet op vaste tijden medicijnen gebruiken en ook een dieet volgen. Ook moet u goed letten op uw gewicht en een vochtbeperking hanteren.

Deskundige begeleiding en zorg

Mogelijk heeft u behoefte aan zorg of ondersteuning van een deskundige op dit gebied. De verpleegkundig specialist hartfalen kan in dat geval veel voor u

betekenen. Zij heeft kennis van alle vragen rondom hartfalen. U kunt hierbij denken aan vragen over medicatie en specifieke leefregels.

Ook helpt zij u met het herkennen van veranderingen in uw gezondheid. Wanneer u problemen snel herkent en tijdig contact opneemt met de verpleegkundig specialist hartfalen kunt u (her)opname in het ziekenhuis mogelijk voorkomen. Wanneer opname toch nodig is, kan de opnameduur hierdoor verkorten.

De verpleegkundig specialist hartfalen heeft contact met alle andere zorgverleners in uw situatie, zowel in het ziekenhuis als thuis.

Afspraak

U heeft een verwijzing of indicatie nodig voor een afspraak met de verpleegkundig specialist hartfalen, namelijk via uw behandelend arts en/of zorgverleners uit het Groene Hart Ziekenhuis.

Belt u gerust voor informatie of het maken van een afspraak met de verpleegkundig specialist hartfalen via telefoonnummer: (0182) 50 56 49 of (0182) 505048 (bereikbaar van maandag tot en met donderdag).

Terugkoppeling

Naar aanleiding van uw contact met de verpleegkundig specialist hartfalen is het mogelijk dat er een schriftelijke terugkoppeling plaatsvindt aan onder andere huisarts, medisch specialist, wijkverpleegkundige en fysiotherapeut. Indien u hier bezwaar tegen heeft, kunt u dat aangeven.

Wat is een verpleegkundig specialist?

Een verpleegkundig specialist is een verpleegkundige, die een geaccrediteerde masteropleiding heeft afgerond. De kennis en expertise van een verpleegkundig specialist richt zich in het bijzonder op specifieke patiëntgroepen. De verpleegkundig specialist combineert geprotocolleerde medische zorg met aandacht voor preventie, leefstijlmanagement en ondersteuning en coaching van patiënten bij hun zelfmanagement. De behandeling door een verpleegkundig specialist kan de patiënt ondersteunen in het behouden van zelfstandigheid, het verbeteren van het functioneren en het voeren van regie over de eigen behandeling. De behandeling van de verpleegkundig specialist is, in samenspraak met de patiënt, gericht op de kwaliteit van leven.

Welke bevoegdheid heeft een verpleegkundig specialist?

Verpleegkundig specialisten werken zelfstandig naast een huisarts of medisch specialist. Hij/zij mag op grond van de Wet op de beroepen in de individuele gezondheidszorg (Wet Big) voorbehouden handelingen uitvoeren, bijvoorbeeld het voorschrijven van geneesmiddelen. De combinatie van zowel verpleegkundige als medische zorg (care & cure) maakt de verpleegkundig specialist tot een waardevolle en efficiënte zorgverlener.

Meer informatie

Op internet kunt u veel informatie vinden over hartfalen. Bezoekt u daarvoor bijvoorbeeld www.hartstichting.nl

Tot slot

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op de website: www.ghz.nl. Ook kunt u op werkdagen bellen naar het algemene telefoonnummer: (0182) 50 50 50.

hartfalenverpleegkundige. U kunt haar bereiken via telefoonnummer: (0182) 50 56 49 of (0182) 50 50 48 (bereikbaar van maandag tot en met donderdag).

Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda

Bleulandweg 10
2803 HH Gouda

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:
(0182) 50 50 50.

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie : Marketing & Communicatie
januari 2022
04.03.017

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u contact opnemen met de