

De FPIES-provocatietest

Onderzoek naar een voedselallergie bij uw kind

Food Protein Induces Enterocolitis Syndrome (FPIES) is een zeldzame vorm van voedselallergie. Dit komt vooral voor bij kinderen. De kinderarts stelt de diagnose FPIES vast door te kijken naar de klachten en kenmerken van uw kind. Er is geen bloedonderzoek of huidtest om FPIES te meten. Twijfelt de arts? Dan kan een FPIES-test in het ziekenhuis nodig zijn.

Belangrijke punten:

- Uw kind krijgt een test voor voedselallergie.
- Deze test heet FPIES-provocatietest.
- Uw kind krijgt een infuus in de arm.
- Smeer thuis EMLA-crème op de huid van uw kind.
- Tijdens de test krijgt uw kind 3 porties eten.
- Na de test blijft uw kind 4 tot 6 uur in het ziekenhuis.
- Als uw kind klachten krijgt, krijgt uw kind snel de juiste hulp.

Vorbereiding.

- **Het infuus:** Uw kind krijgt voor de test een infuus. Dit is een klein slangetje in de arm (in de elleboogplooï of op de handrug). Dit blijft de hele test zitten. Om te zorgen dat uw kind minder voelt, kunt u de huid vooraf verdoven met EMLA-crème. De kinderarts schrijft u dit voor.
- **De EMLA-crème opdoen:** De crème moet minstens 60 minuten intrekken. Heeft uw kind een gefinte huid? Dan

moet de crème minstens 120 minuten intrekken. Smeer dit daarom thuis al op. Haal de pleister met de crème er 15 minuten voordat het infuus wordt ingebracht weer af.

- **Eten en drinken:** Uw kind mag thuis een licht ontbijt eten, zoals een beschuitje, witbrood met jam, magere vleeswaren, melk of yoghurt.
- **Gezondheid:** Uw kind mag de dagen voor de test niet ziek zijn geweest (bijvoorbeeld koorts met een temperatuur hoger dan 37,5 graden). Twijfelt u? Neem dan contact op met het secretariaat van de Kindergeneeskunde. Zij zijn bereikbaar van 09.00 tot 10.00 uur en van 14.00 tot 15.00 uur via telefoonnummer: 0182 - 50 53 66.

Ziek op de dag zelf:

Is uw kind op de dag van de test ziek? Neem dan direct contact op met de kinderafdeling via telefoonnummer 0182 50 54 61.

Provocatietest

U meldt zich eerst met uw kind op de kinderafdeling. De arts prikt een infuus bij uw kind. Dit is een slangetje in de arm. Mocht uw kind heftig reageren op het eten, dan kunnen we snel ingrijpen en uw kind de juiste hulp geven. Via het infuus nemen we meteen wat bloed af.

Uw kind krijgt tijdens de test 3 gelijke porties van het eten waar we op testen. Er zit

steeds 30 minuten tijd tussen elke portie. Na de laatste portie houden we uw kind nog 4 tot 6 uur goed in de gaten.

De kinderarts bespreekt met u hoe we het eten gaan geven, bijvoorbeeld op een stukje brood of door de appelmoes. Eet of drinkt uw kind liever iets anders? Dan kunt u dat zelf van huis meenemen (zoals een fruithapje of speciaal (glutenvrij) brood, of iets anders wat uw kind lekker vindt).

Waarom in het ziekenhuis?

Omdat uw kind heftig kan reageren op de voeding, is de test op de kinderafdeling (C3) van het ziekenhuis. U wordt daar met uw kind om 08.00 uur verwacht.

Mogelijke reacties op de test

Uw kind kan reageren op de voeding. De meest voorkomende klachten zijn misselijkheid en overgeven. Soms krijgt een kind ook huiduitslag, diarree, een lage bloeddruk of benauwdheid. Als dat gebeurt, grijpen we direct in en krijgt uw kind de juiste hulp. De toediening van de voeding is dan klaar, maar we wachten hier op de afdeling nog een paar uur op mogelijke late reacties.

De uitslag

1 tot 2 weken na de test heeft u een belafsprak. Deze afspraak plannen we al in wanneer we de test afspreken. Tijdens dit gesprek bespreekt u met de arts of er nog late reacties zijn geweest en wat de plannen voor de toekomst zijn.

- **Negatieve uitslag:** Dit betekent dat de test goed is gegaan. Uw kind heeft geen FPIES (meer) en mag het geteste voedingsmiddel weer gewoon eten of drinken.
- **Positieve uitslag:** Dit betekent dat uw kind wel heftig reageerde. De situatie verandert niet: u moet het voedingsmiddel blijven vermijden. De kinderarts bespreekt met u wat dit betekent en hoe we hiermee verdergaan.

Heeft u vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Bel dan naar het secretariaat van de Kindergeneeskunde. Zij zijn bereikbaar van 09.00 tot 10.00 uur en van 14.00 tot 15.00 uur via telefoonnummer: 0182 - 50 53 66.

Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda

Bleulandweg 10
2803 HH Gouda
0182 - 50 50 50
www.ghz.nl

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie : Marketing & Communicatie
september 2026
08.05.033

Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda

Bleulandweg 10

2803 HH Gouda

0182 - 50 50 50

www.ghz.nl

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda

productie : Marketing & Communicatie

<maand, jaartal>

<foldernummer>