

Fotodynamische therapie bij Morbus Bowen

In deze folder vindt u informatie over fotodynamische therapie bij Morbus Bowen.

Wat is Morbus Bowen?

De ziekte van Bowen (meestal aangeduid met de Latijnse naam: Morbus Bowen) is een afwijking, waarbij er in de opperhuid kwaadaardige huidcellen zitten. Het wordt gezien als een voorstadium van huidkanker (plaveiselcelcarcinoom). Morbus Bowen ziet er uit als een rood, vaak iets schilferend plekje, dat vrij scherp van de gezonde huid is afgegrensd.

Meestal geeft Morbus Bowen geen klachten van jeuk of pijn. De aangedane plekjes zitten vaak op delen van de huid die regelmatig aan de zon zijn blootgesteld, zoals het gezicht, de handruggen, onderarmen en onderbenen.

Wat is fotodynamische therapie?

Met fotodynamische therapie maken we de kwaadaardige huidcellen eerst gevoelig voor zichtbaar licht. Daarna belichten we de kwaadaardige cellen, waardoor ze afsterven. Na een paar weken hebben nieuwe, gezonde huidcellen de kwaadaardige cellen vervangen. Niet altijd wordt Morbus Bowen met fotodynamische therapie behandeld. Soms gebeurt dit ook als chirurgische ingreep onder plaatselijke verdoving, door intensieve bevriezing met vloeibare stikstof of met een celdodende crème.

In uw geval hebben we echter gekozen voor fotodynamische therapie vanwege de effectiviteit. Daarnaast omdat de gezonde huid hiermee nauwelijks wordt aangetast en het een beter cosmetisch resultaat geeft. Als u nog meer informatie wilt over Morbus Bowen, dan kunt u daarover een folder

opvragen bij de polikliniek Dermatologie of u kunt kijken op www.huidarts.com.

Voorbereiding op de behandeling

- Soms komt u 1 week voor de behandeling eerst nog op het verpleegkundig spreekuur. Dit is nodig om de te behandelen plek voor te bereiden, zodat de behandeling slaagt.
- Als er een korst op de te behandelen plek zit, smeer die dan een paar dagen voor de belichting regelmatig in met vaseline. Zo is de korst makkelijk te verwijderen zonder de huid kapot te maken.

De behandeling

- Vóór de behandeling is het soms nodig om een beetje van het aangetaste weefsel van uw huid te verwijderen. Dit doet niet of nauwelijks pijn.
- Vervolgens brengen we een crème aan met een speciale stof (methylaminolevulinaat). Deze stof wordt door de kwaadaardige huidcellen opgenomen en omgezet in een lichtgevoelige stof. Hierdoor worden de cellen gevoelig voor rood licht.
- Daarna bedekken we de met crème ingesmeerde huid met afdekfolie. Over de afdekfolie komt een lichtwerende bedekking. Na drie uur nemen we de crème, die is overgebleven, met een doek af en maken we de huid schoon.
- Tenslotte belichten we de plek met rood licht. De belichtingstijd is ongeveer 8 minuten. Op deze manier worden alleen de kwaadaardige huidcellen afgestoten.
- Sommige patiënten kunnen tijdens de belichting plaatselijke branderigheid of

pijn ervaren. Als u tijdens de behandeling pijn voelt, geef dit dan aan.

- U bent in totaal ongeveer 3½ uur in het ziekenhuis.

Na één week wordt de procedure in zijn geheel herhaald.

Aandachtspunten

- Houdt u er rekening mee dat u na de behandeling nog 2 dagen een pleister moet dragen die niet nat mag worden.
- Kwaadaardige cellen zullen worden afgestoten en nieuwe, gezonde cellen worden aangemaakt. Soms is er nog sprake van lichte pijn (tot 24 uur na de behandeling), roodheid (1 tot 2 weken), korstvorming (2 tot 5 dagen), zwellingen (2 tot 4 dagen) en kleurveranderingen van de huid (2 tot 4 weken).
- Een aanbeveling voor de toekomst: vermijd langdurige blootstelling aan de zon en kunstmatige lichtbronnen, zoals een zonnebank. Bescherm uw huid bij zonnig weer met een anti-zonnebrandcrème. Een hoofddeksel beschermt uw hoofd goed tegen teveel zonlicht.

Risico's

Aan de behandeling zelf zijn weinig risico's verbonden. Als er littekens optreden zijn deze meestal beperkt en minder zichtbaar dan bij andere behandelingsvormen. Wel bestaat ook bij fotodynamische therapie de kans op het terugkomen van Morbus Bowen op de plaats van behandeling. U blijft daarom na de behandeling nog enige tijd onder controle.

Verhinderd?

Bent u verhinderd voor de behandeling, geef dit dan zo spoedig mogelijk door aan de afdeling Dermatologie, via telefoonnummer (0182) 50 50 11. U kunt dan meteen een nieuwe afspraak maken. Houdt u er rekening mee dat we u kosten in rekening kunnen brengen als u uw afspraak niet tenminste 24 uur van te voren hebt afgezegd.

Tot slot

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze internetsite: www.ghz.nl. Ook kunt u bellen naar het algemene informatienummer (0182) 50 50 50.

Vragen?

In deze folder hebben wij u informatie gegeven over fotodynamische therapie bij Morbus Bowen. Deze folder kan nooit volledig zijn. Voorafgaand aan de behandeling geeft de verpleegkundige nog meer informatie.

Heeft u vragen naar aanleiding van de informatie in deze folder, belt u dan met de polikliniek Dermatologie: (0182) 50 50 11.

Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda

Bleulandweg 10
2803 HH Gouda

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:
(0182) 50 50 50

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie : Marketing & Communicatie
februari 2024
04.05.031