

## Uw zorgplan bij een longoperatie

Informatie voor patiënten

### Inleiding

U bent opgenomen voor een longoperatie. In het zorgplan leest u over het verloop van de zorg rondom uw operatie. U vindt hierin een overzicht van wat u per dag kunt verwachten.

Dit is een beschrijving van de zorg zoals die in de meeste situaties verloopt.

Het is mogelijk dat er in uw situatie zaken anders lopen. Als dit zo is hoort u dat van de verpleegkundige. De arts en verpleegkundige bespreken alle informatie in het zorgplan met u.

Mocht u behoefte hebben aan een gesprek samen met uw naaste, dan kunt u dit aangeven bij de verpleegkundige of secretaresse.

### Vóór de operatie

	<b>Medicijnen</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• De anesthesioloog maakt afspraken met u over het stoppen van de medicatie die u thuis gebruikt.</li><li>• Als u 1 dag voor de operatie wordt opgenomen:<ul style="list-style-type: none"><li>- start u met vernevelen.</li></ul></li></ul>
	<b>Kleding</b>	<p><i>U trekt aan:</i></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Een operatiejasje.</li></ul> <p><i>U doet uit/af:</i></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Uw eigen kleding;</li><li>• Alle sieraden, piercings en make-up;</li><li>• Gehoorapparaat, bril, contactlenzen en kunstgebit.</li></ul>
	<b>Eten en drinken</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Vanaf 6 uur vóór aanvang van de operatie mag u niet meer eten.</li><li>• Tot 2 uur voor aanvang van de operatie mag u helder vloeibaar drinken nemen (zwarte koffie, thee, water, bouillon).</li></ul>
	<b>Bewegen</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• U mag de afdeling alleen verlaten in overleg met de verpleegkundige.</li></ul>

	<b>Controle</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Er wordt bloed afgenomen, onder andere om uw bloedgroep te bepalen.</li> </ul>
	<b>Documenten</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Uw identiteitsgegevens worden gecontroleerd bij opname.</li> <li>• U krijgt een polsbandje met uw naam en geboortedatum.</li> <li>• U wordt verzocht alle folders mee te nemen die u van ons heeft ontvangen.</li> </ul>
	<b>Naar huis</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Als u huishoudelijke hulp nodig heeft na de operatie, probeer dit dan zo snel mogelijk via familie of vrienden te regelen. Indien zij u niet kunnen helpen, laat dan iemand voor u een aanvraag doen bij de gemeente. Deze procedure kan soms enkele weken duren.</li> </ul>

#### Dag van de operatie

	<b>Medicijnen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• U krijgt pijnstilling.</li> <li>• U krijgt dagelijks de injectie tegen trombose in uw been of uw buik.</li> <li>• U krijgt zuurstoftoediening via de neus.</li> </ul>
	<b>Kleding</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• U heeft nog een operatiejasje aan.</li> </ul>
	<b>Eten en drinken</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• In principe mag u gelijk weer alles eten en drinken, mits u goed wakker en niet misselijk bent.</li> </ul>
	<b>Bewegen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• De verpleegkundige helpt u bij uw persoonlijke verzorging.</li> <li>• Onder begeleiding van de verpleegkundige wordt meerdere keren u uit bed geholpen om te bewegen.</li> <li>• U start met de ademhalings-oefeningen die in de folder vermeld staan.</li> </ul>
	<b>Controle</b>	<p>De verpleegkundige controleert regelmatig:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• uw hartslag;</li> <li>• uw temperatuur;</li> <li>• uw zuurstofgehalte;</li> </ul>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>• uw bloeddruk;</li> <li>• hoeveel pijn u heeft;</li> <li>• uw wond(en);</li> <li>• uw blaaskatheter;</li> <li>• of u ontlasting heeft gehad;</li> <li>• de staat van luchtlekkage via de thoraxdrain.</li> </ul>
	<b>Drainzorg</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• De drain en de wond(en) worden gecontroleerd en verzorgd.</li> </ul>

## Dag 1

	<b>Medicijnen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• U heeft een infuus en krijgt medicijnen tegen de pijn.</li> <li>• U krijgt zuurstoftoediening via de neus.</li> </ul>
	<b>Kleding</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Het advies is om gemakkelijke kleding te dragen waar u zich vrij in kunt bewegen. Bij voorkeur kleding met knopen of een rits aan de voorzijde.</li> </ul>
	<b>Eten en drinken</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• U mag weer alles eten en drinken.</li> </ul>
	<b>Bewegen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• U krijgt hulp bij de verzorging.</li> <li>• U loopt onder begeleiding van de verpleegkundige minimaal 3 keer per dag een stukje.</li> <li>• U gaat verder met ademhalingsoefeningen.</li> <li>• De fysiotherapeut komt langs.</li> </ul>
	<b>Controle</b>	<p>De verpleegkundige controleert regelmatig:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• uw hartslag;</li> <li>• uw temperatuur;</li> <li>• uw zuurstofgehalte;</li> <li>• uw bloeddruk;</li> <li>• hoeveel pijn u heeft;</li> <li>• uw wond(en);</li> <li>• uw blaaskatheter;</li> <li>• of u ontlasting heeft gehad;</li> <li>• de staat van luchtlekkage via de drain.</li> </ul>

	<b>Drainzorg</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• De drain en de wond(en) worden gecontroleerd en verzorgd.</li> <li>• De dokter bepaalt wanneer een controlefoto van de longen wordt gemaakt en wanneer de katheter eruit kan.</li> </ul>
--	------------------	---

## Dag 2 tot ontslag

	<b>Medicijnen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Afhankelijk van uw pijnklachten worden de medicijnen via het infuus gestopt en gaat u over op tabletten.</li> <li>• Zuurstoftoediening via de neus wordt afgebouwd.</li> </ul>
	<b>Kleding</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Het advies is om gemakkelijke kleding te dragen waar u zich vrij in kunt bewegen. Bij voorkeur kleding met knopen of een rits aan de voorzijde.</li> </ul>
	<b>Eten en drinken</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• U mag weer alles eten en drinken.</li> </ul>
	<b>Bewegen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Persoonlijke verzorging zal u steeds meer zelf gaan doen.</li> <li>• U komt zoveel als mogelijk uit bed, gaat rechtop zitten en loopt kleine stukjes, eventueel onder begeleiding.</li> <li>• U gaat verder met ademhalingsoefeningen.</li> <li>• De fysiotherapeut komt langs.</li> </ul>
	<b>Controle</b>	<p>De verpleegkundige controleert regelmatig:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• uw hartslag;</li> <li>• uw temperatuur;</li> <li>• uw zuurstofgehalte;</li> <li>• uw bloeddruk;</li> <li>• hoeveel pijn u heeft;</li> <li>• uw wond(en);</li> <li>• uw blaaskatheter;</li> <li>• of u ontlasting heeft gehad.</li> </ul>
	<b>Drainzorg</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• De drain en wond(en) worden dagelijks gecontroleerd</li> <li>• De arts bepaalt wanneer een</li> </ul>

		controlefoto kan worden gemaakt om te beoordelen of de drain eruit kan.
	<b>Naar huis</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Niet voor iedere patiënt wordt Thuiszorg geregeld. Als u het nodig heeft vraagt de verpleegkundige tijdens uw verblijf in het ziekenhuis Thuiszorg voor u aan.</li> </ul>

### Ontslag en thuis

	<b>Medicijnen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Geef tijdig pijnklachten aan.</li> <li>• Geef tijdig misselijkheidklachten aan.</li> </ul>
	<b>Bewegen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wij adviseren u dagelijks het huis uit te gaan voor een wandeling.</li> </ul>
	<b>Controle</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Binnen 1 à 2 weken na ontslag heeft u een afspraak voor controle bij de chirurg en de longarts in uw eigen ziekenhuis.</li> </ul>
	<b>Drainzorg</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• U gaat naar huis met een pleister of een absorberend verband.</li> <li>• Wanneer de wond nog niet gesloten is, dient deze 1 x per dag verzorgd te worden. U krijgt advies over hoe u de wond moet verzorgen en waar u op moet letten.</li> </ul>
	<b>Documenten</b>	<p>Bij ontslag krijgt u mee:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Afsprakenkaart;</li> <li>• Eventueel medicatierecept;</li> <li>• Recept verbandmateriaal ;</li> <li>• U wordt geattendeerd op het telefoonnummer van de casemanager longziekten.</li> </ul>
	<b>Naar huis</b>	<p>U mag naar huis indien:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• De pijn onder controle is.</li> <li>• De drains verwijderd zijn.</li> <li>• Uw mobiliteit nagenoeg gelijk is in vergelijking tot uw mobiliteit voorafgaand aan de operatie.</li> </ul>