

# Functieonderzoek/Hartfunctie

## Holteronderzoek

Informatie voor **klinische**  
en **poliklinische** patiënten

U krijgt binnenkort een holteronderzoek. Deze folder geeft u informatie over de voorbereiding, het onderzoek zelf en de nazorg.

### Waarom een holteronderzoek?

Een holteronderzoek is een onderzoek waarmee het hartritme wordt opgenomen voor de duur van één tot vijf dagen door middel van een klein kastje. Via een holteronderzoek ziet de arts hoe uw hart reageert op uw dagelijkse bezigheden zoals eten, sporten, slapen en op uw verschillende gemoedstoestanden. Hierdoor kan uw arts bijvoorbeeld hartritmestoornissen opsporen.

### Het onderzoek

Een holter is een klein kastje, dat door middel van enkele plakelektroden op uw borst wordt bevestigd. De plakelektroden zijn via een kabel met een recorder verbonden. De elektroden registreren de elektrische activiteit van het hart en worden op een geheugenkaart opgeslagen. Deze registratie wordt verwerkt tot een verslag en door uw arts beoordeeld.

Het onderzoek is pijnloos en de kleine recorder, die u meedraagt in een tasje om de hals, vormt nauwelijks een belemmering voor uw dagelijkse bezigheden.

Heeft u een overgevoelige huid? Meld dit bij de laborante. Dan worden er hypoallergene plakelektroden bevestigd.

### Vorbereiding

We adviseren u om een strak shirtje aan te trekken, ook 's nachts. De plakelektrodes blijven dan goed zitten en er komt niet te veel

beweging in de kabeltjes. Dit om storing te voorkomen.

### Dag van het onderzoek

Op het afgesproken tijdstip meldt u zich op de afdeling Functieonderzoek/Hartfunctie. U ontbloot eerst uw bovenlichaam, vervolgens worden de plakelektroden aangebracht.

Voor een goede bevestiging en daarmee een goede opname, is het soms nodig om borsthaar te verwijderen. Nadat de elektroden zijn bevestigd, kunt u zich aankleden en bent u klaar.

### Dagboek

Voor dit onderzoek is het belangrijk dat u een dagboek bijhoudt. Hierin vermeldt u wat u doet, qua inspanning en ontspanning. En wat u voelt. Vergeet vooral niet om het tijdstip daarbij te vermelden.

Schrijf ook op wanneer u medicijnen inneemt en welke dit zijn.

Heeft u klachten? Vermeld deze dan in uw dagboek, samen met het tijdstip waarop u de klachten kreeg. Voorbeelden van klachten zijn; hartkloppingen, kortademigheid, pijn op de borst, duizeligheid, een brandend gevoel in uw linkerarm, benauwdheid en nervositeit.

## Belangrijk

- De recorder mag onder geen voorwaarde nat worden omdat dit de recorder en de geheugenkaart beschadigt.
- U kunt dus gedurende de duur van de registratie niet douchen, baden en/of zwemmen.
- U kunt de recorder niet openmaken. Zorg ervoor dat u niet aan de kabeltjes trekt. Dit beïnvloedt mogelijk de opname.
- Wanneer een elektrode toch losraakt, bevestig deze dan opnieuw. Verwissel zo nodig de plakelektrode en vermeld het tijdstip.
- U kunt niet slapen op of onder een elektrische deken die aanstaat. Dit kan storingen van de opname veroorzaken. U kunt wel de deken van tevoren opwarmen, vergeet echter niet de deken uit te schakelen als u naar bed gaat.

## Plaats van het onderzoek

Het onderzoek vindt plaats op de 2<sup>de</sup> etage op de polikliniek, afdeling functieonderzoek/Hartfunctie Route 90

## Na afloop van het onderzoek

U kunt thuis zelf na afloop van de opnametijd de plakelektroden van uw borst verwijderen. Vervolgens geeft u de recorder, samen met uw ingevulde dagboek op het afgesproken tijdstip af, op de afdeling functieonderzoek/Hartfunctie Route 90.

Is uw onderzoek in het weekend afgelopen? Dan levert u de recorder met het dagboek in bij de balie van de nachtingang aan de Bleulandweg zijde.

## Uitslag van het onderzoek

U krijgt de uitslag van het onderzoek tijdens uw eerstvolgende afspraak met de cardioloog.

## Meer informatie

Op ons YouTube-kanaal staat een informatiefilmpje over het holteronderzoek. Scan de code en bekijk het filmpje:



## Tot slot

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze website: [www.ghz.nl](http://www.ghz.nl). Ook kunt u dagelijks bellen naar het algemene informatienummer (0182) 50 50 50.

Heeft u naar aanleiding van de informatie in deze folder nog vragen? Neem dan tussen 8.15 - 16.30 uur contact op met de afdeling Functieonderzoek/Hartfunctie, telefoonnummer (0182) 50 56 71.

*Indien u uw afspraak niet ten minste 24 uur van te voren hebt afgezegd, kunnen u kosten in rekening worden gebracht.*

## Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda  
productie : Marketing & Communicatie  
februari 2020  
05.04.061