

Thuismeten-app boezemfibrilleren en cardioversie

Toezicht op afstand voor/na cardioversie

Inleiding

U start met thuismetingen in verband met boezemfibrilleren. Dit is een ritmestoornis waarbij uw hartritme onregelmatig aanvoelt. Niet elke onregelmatig hartritme is boezemfibrilleren.

Bij boezemfibrilleren kunt u last hebben van:

- snellere hartslag;
- onrustig of angstig gevoel;
- duizeligheid;
- sneller moe bij inspanning;
- kortademigheidsklachten.

Om uw ritme weer regelmatig te krijgen, kan het zijn dat we u opnemen voor een cardioversie.

Cardioversie

Cardioversie is een behandeling waarbij we een boezemfibrilleren omzetten in een regelmatig normaal ritme (sinusritme). Dit gebeurt via een elektrische schok. Voordat de elektrische schok wordt gegeven krijgt u medicatie om u in slaap te brengen. U krijgt een roesje hiervoor.

Vier weken na de cardioversie kijken we via de thuismeten-app of uw hartritme regelmatig is.

Thuismonitoring

U start met thuismonitoring. Met thuismonitoring houden wij uw hartslag op afstand in de gaten. U voert thuis een aantal gegevens in en stuurt een meting van een hartslag via de app naar het Groene Hart Ziekenhuis (GHZ).

De zorgverlener(s) van afdeling Cardiologie houden de ingevoerde gegevens in de gaten. Deze beoordeling gebeurt niet in de werkelijke tijd ('live/real-time'). Zijn de waarden anders dan verwacht? Dan nemen wij indien nodig binnen een aantal dagen contact met u op om te vragen hoe het met u gaat. Zo krijgt u zorg terwijl u gewoon thuis bent.

De Thuismeten-app van Luscii (bij boezemfibrilleren)

Voor het thuismeten gebruikt u de app Thuismeten van Luscii. Met deze app staat u in contact met uw zorgverlener van het GHZ.

Dat heeft voordelen:

- u ziet zelf hoe het met uw hartslag gaat;
- het GHZ kan uw metingen volgen;
- we kunnen beoordelen of uw ritme regelmatig wordt voor cardioversie of blijft na cardioversie;
- als het nodig is, nemen wij contact met u op;
- de app is een onderdeel van uw behandeling.

Aan de slag met de Thuismeten-app Wat heeft u nodig?

Voor thuismonitoring heeft u het volgende nodig:

- een smartphone of tablet met camera;
- de app Thuismeten van Luscii (te downloaden in de App Store of Google Play)
- een e-mailadres.

Hoe start u met thuismonitoring?

1. Controleer uw e-mailadres
U ontvangt namelijk een bevestigingsmail.
2. Download de app
Download de app Thuismeten van Luscii op uw smartphone of tablet.
3. Zet meldingen aan
Wilt u een melding krijgen als u een bericht ontvangt? Zet dan meldingen aan bij instellingen van uw telefoon of tablet.

De Thuismeten-app

Wanneer u de app opent, ziet u vier onderdelen:

Acties

Dit scherm ziet u als eerste. Hier staan:

- metingen;
- vragen;
- informatie die u moet lezen.

Zelfzorg

Hier vindt u:

- informatie over uw aandoening;
- eerdere informatie uit de app;
- de mogelijkheid om contact op te nemen met het GHZ;
- metingen die u zelf kunt invoeren.

Metingen

Hier ziet u uw metingen in een grafiek.

Berichten

Hier staan berichten die u krijgt na een meting of vraag. Deze berichten gaan over tips, adviezen of belangrijke informatie.

Wat moet u zelf doen?

U meet uw hartritme volgens uw meetschema.

Zo doet u dat:

1. Open de app Thuismeten.
2. Klik op het ronde bolletje achter hartslagmeting.
3. Lees de instructie en druk op start.
4. Geef aan of u klachten heeft en druk op volgende.
5. Leg uw vinger op de camera van uw smartphone of tablet.

De app meet uw hartritme via de camera. Deze techniek heet Happitech.

Let op:

- Bedek de aangegeven cameraleens volledig met uw vinger;
- Duw niet hard op de lens;
- Houdt het toestel volledig stil door het op tafel te leggen met de cameraleens naar boven;
- De meting duurt ongeveer 90 seconden.

Na de meting:

1. Druk op klaar.
2. U ziet uw resultaat.
3. Druk op gereed om de melding te versturen.

De app stuurt uw meting automatisch naar de afdeling Cardiologie in het GHZ.

Thuismeten en cardioversie

Heeft u een cardioversie gepland staan dan vult u in de app de datum van de cardioversie in.

Uw behandelplan in de thuismeten app wordt aangepast. Op basis van de metingen kunt u daarna andere berichten ontvangen die voor u belangrijk zijn.

Beoordeling van uw metingen

Op de afdeling Cardiologie lezen we uw meetgegevens uit. Dit doen we op vaste dagen (maandag en donderdag). Als we geen afwijkend hartritme zien nemen we geen contact met u op. U krijgt een afspraak over ongeveer 6 maanden bij de Verpleegkundig Specialist/cardioloog op de polikliniek Cardiologie.

Als de hartritmestoornis wel is teruggekomen, wordt u ingepland voor een bezoek bij de poli Cardiologie voor een hartfilmpje. Deze afspraak krijgt u toegestuurd via de afdeling Cardiologie. Uw behandelteam krijgt automatisch bericht wanneer een meting goed of fout is gegaan, en als deze niet op tijd is gestart.

Zijn er bijzonderheden? Dan neemt uw specialist of verpleegkundige contact met u op. U hoeft zelf geen contact op te nemen wanneer een meting niet goed is gegaan of oranje of rood kleurt.

Wilt u stoppen met thuismonitoring?

Wilt u eerder stoppen?

Bel dan met de nazorgverpleegkundigen Cardiologie via 0182-505131 op maandag en donderdag tussen 09.00-13.00 uur

Wij vragen naar de reden waarom uw wilt stoppen. Soms kan de zorg daarna verder zonder thuismonitoring.

Belangrijk

Stopt u met meten zonder dit te melden?

Dan krijgt u mogelijk niet de juiste controles na uw cardioversie.

Wat als de app niet werkt?

Werkt de app niet goed?

Ga dan naar de website van Luscii:

www.luscii.com/hulp

Klik op:

- Patiënt;
- daarna Hoe werkt de Thuismeten App?

Hier leest u hoe u de app gebruikt. U vindt er ook een telefoonnummer en e-mailadres voor hulp.

Uw rechten

Bij thuismonitoring gebruikt u uw telefoon/tablet en een app van Luscii. Deze app is verbonden met het Groene Hart ziekenhuis.

Als u toestemming geeft voor thuismonitoring, maakt het GHZ een account voor u aan.

De volgende persoonsgegevens worden met Luscii gedeeld:

- uw BSN (Burgerservicenummer);
- uw naam;
- gegevens zoals geslacht en geboortedatum
- of u een tweelingbroer of zus heeft;
- uw adres;
- uw telefoonnummer en e-mailadres;

Het GHZ blijft verantwoordelijk voor deze gegevens. Wij hebben met Luscii hierover afspraken gemaakt.

Heeft u vragen?

Technische vragen over de app

Neem contact op met de helpdesk van Luscii.

Telefoon: 085 – 1305 851

E-mail: support@luscii.com

Online stelt u uw (medische) vragen aan het behandelteam van het Groene Hart Ziekenhuis.

nazorg.cardiologie@ghz.nl of op maandag en donderdag tussen 09.00-13.00 0182 - 50 51 31.

Wanneer moet u uw arts waarschuwen?

Bij spoed

Thuismonitoring vervangt niet de spoedzorg.

Heeft u direct hulp nodig?

Neem dan meteen contact op met:

- uw huisarts;
- buiten kantoor tijden met de Huisartsenpost Midden-Holland.

Bel 112 bij een spoedeisende situatie.

Bel altijd direct als u klachten heeft zoals:

- pijn op de borst;
- kortademigheid;
- het gevoel hebben dat u flauwvalt.

Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda

Bleulandweg 10

2803 HH Gouda

www.ghz.nl

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:

0182 - 50 50 50

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda

productie : Marketing & Communicatie

maart 2026

04.03.048