

Logopedie bij dysartrie (spraakstoornis)

Inleiding

Deze folder geeft u informatie over logopedie bij een spraakstoornis (dysartrie). Heeft u na het lezen nog vragen, stelt u deze dan gerust aan uw logopedist. U kunt ons ook bellen. Ons telefoonnummer wordt onderaan deze folder genoemd.

Wat is dysartrie?

Om verstaanbaar te kunnen spreken zijn veel spieren nodig. Deze spieren maken ademhaling, stemgeving en uitspraak (articulatie) mogelijk. De spieren worden vanuit de hersenen en via zenuwen aangestuurd. Normaal gesproken verloopt deze aansturing zonder problemen en kunt u zich zonder moeite verstaanbaar maken.

Als er sprake is van hersenletsel of beschadiging van zenuwen (bijvoorbeeld na een ongeluk of beroerte), kan de aansturing vanuit de hersenen verstoord zijn. Ook bij aangezichtsverlamming, waarbij een gedeelte van het gezicht (tijdelijk) verlamd is, kan de aansturing naar de spieren in het gezicht verstoord zijn. De bewegingen kunnen niet meer goed gemaakt worden. De spieren bewegen niet, te snel of te langzaam, of ze maken een andere beweging dan de bedoeling is. Deze spraakstoornis noemt men dysartrie.

Een dysartrie kan in verschillende vormen voorkomen, afhankelijk van de plaats en ernst van de beschadiging. Bij de ene vorm is de spraak nauwelijks verstaanbaar, bij de ander kunnen er problemen optreden met de snelheid van het spreken. De problemen kunnen zich voordoen in de ademhaling, stemgeving, uitspraak (articulatie), nasaliteit

(wel of niet door de neus spreken) en intonatie (klemtoon en melodie).

Wat doet de logopedist?

Als uw arts vermoedt dat u een dysartrie heeft, zal één van de logopedisten bij u langskomen. De logopedist zal nagaan welke vorm van dysartrie u heeft. Het is hierbij belangrijk dat u zelf duidelijk aangeeft waar u last van heeft.

De logopedisten kunnen u helpen om te gaan met uw klachten. Zij kunnen tips en aanwijzingen geven die u helpen bij het duidelijker spreken. Daarnaast krijgt u wellicht oefeningen om de spraak en verstaanbaarheid te trainen.

Enkele tips

- Spreek langzaam;
- Spreek de woorden nauwkeurig en duidelijk uit. Overdrijf voor uw gevoel uw uitspraak;
- Spreek woord voor woord en gebruik voldoende pauzes.

Voor de gesprekspartner:

- Geef het aan als u de ander niet verstaat;
- Herhaal wat u verstaan heeft ter bevestiging;
- Zorg voor pen en papier als het spreken erg onduidelijk is.

Algemene informatie over het GHZ

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze internetsite: www.ghz.nl. Ook kunt u op werkdagen bellen met het algemene telefoonnummer (0182) 50 50 50.

Heeft u nog vragen?

In deze folder wordt algemene informatie over dysartrie gegeven. Als u na het lezen van deze informatie nog vragen heeft, twijfel dan niet om deze vragen te stellen als een logopedist bij u langskomt.

U kunt ook op werkdagen telefonisch contact opnemen met de afdeling Logopedie (0182) 50 53 57 of 50 53 12.

Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda

Bleulandweg 10
2803 HH Gouda

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:
(0182) 50 50 50

Colofon

uitgave: Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie: Marketing & Communicatie
augustus 2023
04.17.025