

Gynaecologie

Psychologische zorg voor patiënten van de GezinSuite

Inleiding

Problemen op gynaecologisch of verloskundig gebied kunnen behalve fysiek ook emotioneel zwaar zijn. Deze spanning maakt ziekte extra belastend en kan lichamelijk herstel belemmeren. Dit geldt ook voor spanningen met een heel andere oorzaak, zoals problemen in de relatie of op het werk. In ons ziekenhuis is daarom psychologische hulp beschikbaar.

De medisch psycholoog

Een medisch psycholoog is een deskundige op het gebied van gedrag en gevoelens, gespecialiseerd in problemen rond het omgaan met ziekte, pijn of verlies. De psycholoog werkt samen met andere specialisten. Voor een afspraak is een verwijzing van de gynaecoloog of ziekenhuisverloskundige nodig. Vrouwen of paren kunnen hier zelf om vragen, of de specialist komt met het voorstel. Redenen om naar de medisch psycholoog te verwijzen zijn bijvoorbeeld:

- medisch onverklaarde klachten, bijvoorbeeld buikpijn;
- emotionele (over-)belasting bij kanker of vruchtbaarheidsbehandeling;
- angst voor gynaecologisch onderzoek of een noodzakelijke ingreep;
- hulp bij keuzes rond ongeplande of ongewenste zwangerschap;
- overmatige zwangerschapsklachten zoals braken;
- ondersteuning tijdens zwangerschap;
- angst- en stemmingsklachten tijdens zwangerschap of na de bevalling;

- vragen of problemen op het gebied van seksualiteit;
- rouwverwerking na een ingrijpend verlies.

Werkwijze

In het eerste gesprek zal de medisch psycholoog navragen wat u (en/of eventueel uw partner) als probleem ervaart. Er kan gebruik gemaakt worden van vragenlijsten of psychologische tests, om meer zicht te krijgen op de aard van klachten en problemen. Voor sommige patiënten is het krijgen van bevestiging of duidelijkheid over de oorzaak van het probleem al voldoende. Zo nodig biedt de medisch psycholoog behandeling. Deze is meestal kort (tot tien sessies) en gericht op direct aanpakken van het belangrijkste probleem. Als langduriger psychologische hulp nodig is, dan wordt samen met u gekeken naar mogelijkheden voor doorverwijzing.

Beroepsgeheim

De medisch psycholoog heeft een beroepsgeheim. Dat betekent dat gesprekken vertrouwelijk zijn. Andere specialisten van het ziekenhuis kunnen uw dossier niet inzien. Waar het in uw belang is, zal de psycholoog met uw gynaecologische behandelaar overleggen, of deze op de hoogte houden.

Kwaliteitsbewaking

Medisch psychologen zijn geregistreerd (of in opleiding) als gezondheidszorgpsycholoog, klinisch psycholoog en/of psychotherapeut. Psychologen met deze registraties vallen onder de Wet BIG (bigregister).

Meer informatie

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op de website: www.ghz.nl. Ook kunt u bellen met het algemene informatienummer (0182) 505050.

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie : Marketing & Communicatie
september 2020
04.06.155