

Uitleg over verdovende crème (Emla)

Inleiding

Uw kind heeft binnenkort een afspraak op de polikliniek of de verpleegafdeling Kindergeneeskunde van het Groene Hart Ziekenhuis (GHZ). In sommige gevallen moet er bloed worden afgenomen of is er een infuus of ander soort injectie nodig. In dat geval kan een verdovende crème (Emla) helpend zijn. In deze folder leest u wat deze crème doet en hoe het moet worden gebruikt.

Wat is Emla-crème?

De werkzame stoffen Lidocaine/Prilocaine in Emla zorgen ervoor dat de huid wordt verdoofd op de plaats waar de crème is aangebracht. Uw kind zal hierdoor minder voelen van de bloedafname of injectie. De crème wordt afgedekt met een speciale pleister (Tegaderm®). Als uw kind pleisters vervelend vindt, kan de crème ook afgedekt worden met behulp van vershoudfolie.

De zalf kan gebruikt worden voor onder andere bloedafname via een venapunctie, het plaatsen van een infuus, een injectie in de spier of een ruggenprik. Voor bloedafnames met behulp van een vingerprik of hielprik is Emla niet geschikt, omdat het te veel verweking van de huid geeft. Dit maakt het moeilijker om bloed af te nemen.

Hoeveel crème moet u aanbrengen?

Een tube Emla bevat 5 gram zalf. Hoeveel crème u mag aanbrengen is afhankelijk van de leeftijd van uw kind. Zie de tabel hiernaast.

Doseringstabel Emla-crème		
Leeftijd	Maximale dosis (1 tube bevat 5 gr)	Aantal plaatsen
0 - 3 maanden	1/5 tube per plaats	1 plaats
3 - 12 maanden	1/5 tube per plaats	2 plaatsen *
> 12 maanden	1/2 tube per plaats	2 - 4 plaatsen *

* Vaak wordt er op meerdere plekken crème aangebracht, bijvoorbeeld op de linker- en rechterarm.

Waar moet u de crème aanbrengen?

De arts of verpleegkundige vertelt u waar en op hoeveel plekken u de crème moet aanbrengen. Is dit niet aan u verteld? Neem dan contact op met de poli Kindergeneeskunde.

De meest gebruikte plaatsen voor een infuus of bloedafname zijn:



Bovenkant hand

Binnenkant elleboog

Hoe moet u de crème aanbrengen?

1. Breng een klodder crème (zie doseertabel) aan op het te verdoven gebied. U hoeft de crème niet uit te smeren.
2. Verwijder het middenstuk van de pleister, zodat er een 'venster' ontstaat.
3. Breng de pleister met de kleefzijde aan op de huid, over de crème heen.
4. Verwijder de papieren rand van de pleister. Druk de randen goed aan.
5. Als de pleister te klein is om de crème volledig te bedekken en de crème onder de pleister vandaan komt, kunt u een tweede pleister plakken. Als u te weinig pleisters heeft of als uw kind pleisters vervelend vindt, kunt u ook vershoudfolie gebruiken om de zalf af te dekken.
6. Noteer het tijdstip waarop de crème is aangebracht.
Laat de crème 1 uur intrekken; bij kinderen jonger dan 12 maanden na 1 uur verwijderen. Bij kinderen ouder dan 12 maanden en een getinte huid minimaal 2 uur intrekken. De crème mag bij leeftijd ouder dan 12 maanden tot maximaal 5 uur intrekken. Verwijder de crème 10 tot 15 minuten voor de bloedafname of injectie.
7. **Let op!** Voorkom dat de crème in ogen of mond terechtkomt. Heeft uw kind een ontstoken huid of wondjes, dan mag u geen Emla over deze plek smeren.
8. **Positief, helpend taalgebruik**, maakt uw kind minder angstig. Bekijk de folder helpend taalgebruik op www.ghz.nl/kindvriendelijk.



Bijwerkingen

De huid kan door de crème gaan tintelen of jeuken en rood worden. Deze klachten verdwijnen na het verwijderen van de crème.

Vragen

Als u vragen heeft, dan kunt u contact opnemen met de afdeling/polikliniek waar u de verdovende crème voorgeschreven heeft gekregen.

Adres

Groene Hart Ziekenhuis, locatie Gouda
Bleulandweg 10
2803 HH Gouda

Contact

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:
(0182) 50 50 50.

Colofon

uitgave: Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie: Marketing & Communicatie
mei 2025
08.05.026