

Binnenkort krijgt u een Double J-stent

Informatie over de stent van uw nier naar uw blaas

Inleiding

Binnenkort krijgt u een stent. Dit is een klein buisje dat we tussen uw nier en blaas plaatsen. Deze stent heet een *Double J-stent*. Deze folder geeft u informatie over deze operatie, de voorbereiding en de nazorg. Het is goed u te realiseren dat voor u de situatie anders kan zijn dan in deze folder is beschreven. Deze folder geeft niet meer dan een algemeen overzicht en is dus niet volledig.

De operatie

De operatie vindt plaats in de operatiekamer. De uroloog brengt via uw plasbuis een stent (slangetje) in. Deze stent wordt doorgeschoven door uw blaas tot in uw nierbekken. Om ervoor te zorgen dat de stent op zijn plaats blijft, legt de uroloog deze in een krul. Zo kan de stent niet terugzakken in de blaas. De operatie duurt ongeveer een half uur.

Vorbereiding op het onderzoek

Het is van belang dat u zich goed voorbereid op het onderzoek. Wij adviseren u om uw partner en/of een familielid mee te nemen naar de voorbereidende gesprekken.

Vorbereidend gesprek met uw specialist

Samen met uw specialist beslist of dit onderzoek nodig is. U kunt tijdens het gesprek vragen stellen over het behandelplan, het onderzoek en/of de nazorg. Het kan helpen eventuele vragen van tevoren op te schrijven.

Vorbereiding anesthesie (narcose)

Om uw operatie goed voor te bereiden is het belangrijk dat u de vragenlijst over uw gezondheid invult via MijnGHZ. In MijnGHZ

leest u informatie over bijvoorbeeld narcose of een ruggenprik. Een aparte afspraak met een anesthesioloog is meestal niet nodig.

Op de dag van de operatie moet u nuchter blijven; volg hiervoor de instructies die u heeft gekregen van uw anesthesioloog.

Als u medicijnen gebruikt, neemt u die - in de originele verpakking - mee naar het ziekenhuis.

Dag van de operatie

Vlak voor de operatie treffen de afdelingsverpleegkundigen op de afdeling nog een aantal voorbereiding. U krijgt bijvoorbeeld een operatiejasje aan.

Als u aan de beurt bent, wordt u naar de operatieafdeling gebracht. U ontmoet hier de anesthesist (narcose-arts). U krijgt een infuusnaaldje in uw arm, om uw vochtgehalte tijdens en na de operatie op peil te houden. Via dit infuus kunnen we eventueel ook medicatie toedienen.

Na het onderzoek gaat u voor een korte tijd naar de uitslaapkamer. Zodra de verdoving voldoende is uitgewerkt en uw bloeddruk en pols goed zijn, kunt u terug naar de verpleegafdeling.

Op de verpleegafdeling:

- **De verpleegkundige meet af en toe uw bloeddruk, pols en temperatuur.** Zo kan de verpleegkundige zien hoe het met u gaat.
- **U heeft mogelijk een infuus.** Dit is een slangetje in uw arm of hand waarmee u vocht en medicijnen kunt krijgen.

- **U heeft mogelijk een katheter.** Dit is een slangetje dat we in uw blaas plaatsen om urine af te voeren.
- **Het infuus en de katheter verwijderen we meestal in de middag weer.**
- **U krijgt medicijnen tegen de pijn.** Als u toch pijn heeft, kunt u dit altijd aan de verpleegkundige doorgeven. U kunt dan andere pijnstilling krijgen.

We zorgen ervoor dat u zich na de operatie zo comfortabel mogelijk voelt.

Naar huis

Op de dag van de operatie mag u meestal in de late middag of vroege avond weer naar huis. Dit hangt natuurlijk af van hoe het met u gaat. De verpleegkundige informeert uw contactpersoon (als u dit niet zelf kunt). U krijgt eventuele recepten en een controle-afspraken voor de polikliniek mee.

Thuis na de operatie

Een paar dagen na de operatie:

- **Kan uw urine een beetje bloederig zijn.** Dit komt door het inbrengen van de stent. Maak u zich geen zorgen, dit is normaal en verdwijnt meestal vanzelf.
- **Het is belangrijk dat u veel drinkt.** Minimaal 1,5 tot 2 liter per dag. Dan wordt uw urine minder bloederig.

Mogelijke complicaties na de operatie

Geen enkele operatie is zonder risico. De kans op complicaties bij deze ingreep is heel klein. Door de narcose kan bijvoorbeeld longontsteking of trombose (een bloedprop) van de aders in de benen voorkomen. Uw arts kan u hier meer over vertellen.

Neem contact op met de polikliniek Urologie als u na de ingreep:

- Langdurige klachten heeft;
- Veel pijn voelt;
- Koorts heeft van 38,5°C of hoger.

U kunt dan de polikliniek Urologie bellen: Op maandag tot en met vrijdag tussen 09.00 - 10.00 uur en 13.30 - 14.30 uur. Het telefoonnummer is: (0182) 50 55 70.

Bij acute problemen:

Neem dan contact op met de Spoedeisende Hulp. Het telefoonnummer is: (0182) 50 53 27.

Verhinderd

Als u door ziekte of andere omstandigheden bent verhinderd, wilt u dit dan zo spoedig mogelijk doorgeven aan de polikliniek Urologie: (0182) 50 50 010 01? We kunnen dan een andere patiënt helpen.

Vragen over de operatie of behandeling

Misschien heeft u na het lezen van deze folder nog vragen over de operatie die niet kunnen wachten tot de dag van opname. U kunt uw vragen stellen aan een medewerker van de Belt u ons daarvoor gerust, polikliniek Urologie, locatie Gouda, (0182) 50 50 01 van 8.00-17.30 uur. Voor problemen of klachten kunt u bellen: (0182) 50 55 70 van 8.3009:00-12.3010:00 en 13.30 146.30 uur.

Algemene informatie over het GHZ

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze internetsite: www.ghz.nl. Ook kunt u bellen naar het algemene informatienummer: (0182) 50 50 50.

Adres

Groene Hart Ziekenhuis, locatie Gouda
Bleulandweg 10
2803 HH Gouda

Colofon

Uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie : Marketing & Communicatie
November 2024
04.20.047