

Blaasspoelingen met BCG

Binnenkort krijgt u blaasspoelingen. Er zijn blaasspoelingen met verschillende soorten medicijnen. U krijgt het medicijn BCG, deze folder is ook te gebruiken indien u Immucothel spoelingen gaat krijgen. In deze folder kunt u meer lezen over deze behandeling zodat u zich hierop kunt voorbereiden.

Doel van de blaasspoeling

Uw uroloog heeft u verteld dat er in uw blaas poliepen (dat zijn oppervlakkige blaastumoren), gevonden zijn. Deze kunnen door een operatie via de urinebuis worden verwijderd.

Omdat deze poliepen vaak terugkomen is het verstandig om de blaas na te behandelen. De behandeling bestaat uit een aantal blaasspoelingen.

Bij u wordt daarbij BCG (Bacillus Calmette Guerin) gebruikt. Door de blaas met BCG of Immucothel te spoelen wordt het eigen immuunsysteem gestimuleerd. Hierdoor krijgt het lichaam een reden om meer afweer tegen kwaadaardige cellen te ontwikkelen.

De eerste serie blaasspoelingen vinden enkele weken na de operatie plaats. Na deze serie spoelingen krijgt u een cystoscopie (blaasonderzoek) en beslist de arts of u doorgaat met de spoelingen. Doorgaans krijgt u iedere drie maanden telkens drie spoelingen, één keer per week. De arts beslist of u dit één jaar of drie jaar lang krijgt. Heeft u de spoelingen drie jaar lang dan zal het aantal blaasspoelingen afnemen naar drie spoelingen per half jaar.

Vorbereiding

- Gebruik geen plastabletten op de ochtend van de behandeling.
- Als u pijn, koorts of bloed bij het plassen heeft, kan er een infectie zijn. Meld u dit dan telefonisch een dag voor de

spoeling of mogelijk eerder via telnr: (0182)50 55 70.

- Voor elke blaasspoeling vragen we of u de vorige keer last heeft gehad van bijwerkingen. Als u last heeft van bijwerkingen is het dus verstandig deze klachten op te schrijven. Zo kunt u ze niet vergeten.
- De medicijnen van de blaasspoeling moeten een bepaalde tijd in uw blaas blijven. Het is belangrijk dat u daarom 4 uur voor de spoeling zo min mogelijk drinkt. Dit voorkomt dat u de medicijnen te vroeg uit plast.

Wat moet u weten voor u start met blaasspoelingen?

In de periode dat u blaasspoelingen krijgt, mag u niet zwanger worden. Zorg ervoor dat u maatregelen treft om een zwangerschap te voorkomen. Let op! Een condoom is een vrij onbetrouwbaar voorbehoedsmiddel. Vrouwen mogen tijdens de behandeling geen borstvoeding geven.

Op de dag van de blaasspoeling

Zorg dat u weinig drinkt vóór en tot 2 uur ná de blaasspoeling. Bijvoorbeeld 1 kopje koffie of thee. Zo voorkomt u dat u de blaasspoeling te snel uit plast.

Vanaf 2 uur na de blaasspoeling mag u weer drinken. Het advies is om vanaf 2 uur na de blaasspoeling, in totaal 2 liter te drinken. Gebruikt u plastabletten? Neem deze dan pas 2 uur na de blaasspoeling in.

Waar meldt u zich?

De blaasspoeling vindt plaats op de polikliniek Urologie. Daar kunt u zich op de afgesproken tijd melden. Neemt u alstublieft uw afsprakenmapje mee. De verpleegkundige stelt u een aantal vragen. Zo wordt duidelijk of het veilig is om u de blaasspoeling te geven.

De blaasspoeling

Voordat de behandeling begint plast u zoveel mogelijk uit. Daarna gaat u met ontbloot onderlichaam op de behandelstoel liggen.

De verpleegkundige maakt de omgeving van uw plasbuis schoon met een steriel water en schuift daarna een katheter (slangetje) in uw blaas. Alleen het inbrengen kan even gevoelig zijn, daarna voelt u de katheter zitten, maar dit is niet pijnlijk. Vervolgens wordt 50 ml BCG-oplossing via de katheter in de blaas gebracht. Dit geeft een koud gevoel.

Het slangetje wordt doorgespoeld en daarna verwijderd. Daarna mag u naar huis. U kunt gewoon autorijden. Het is de bedoeling dat het medicijn 2 uur in de blaas blijft. Daarna plast u de spoeling uit. Het medicijn langer dan 2 uur in de blaas houden kan problemen geven.

De behandeling duurt ongeveer vijftien tot dertig minuten en is niet pijnlijk.

Na de blaasspoeling

De urine is tot 48 uur na de spoeling 'besmet' en kan bij aanrakingen met de huid huidirritaties geven. Om dat te voorkomen adviseren we het volgende:

- Zorg dat u uw handen en geslachtsdelen elke keer goed met kraanwater wast.
- Mannen kunnen het beste op de dag van de blaasspoeling zittend plassen. Zo voorkomt u dat er vloeistof op uw huid komt. Komt er toch vloeistof op uw huid, spoel dit dan af met veel water.
- Spoel het toilet twee keer met gesloten deksel door. Reinig de toiletpot na elke toiletgang met chloor. Was daarna uw handen.
- Morst u urine buiten het toilet dan is het belangrijk dat u dit goed schoonmaakt met chloor, zodat andere mensen niet in contact komen met de vloeistof.
- We raden u aan om tijdens geslachtsgemeenschap een condoom te gebruiken. Dat moet u doen tot 1 week na de laatste blaasspoeling.
- Besmette kleding en ondergoed kunnen gewoon in de was.

Bijwerkingen

De meeste mensen krijgen geen klachten door de blaasspoelingen. Als er toch bijwerkingen optreden, zijn dit vaak klachten zoals: vaak aandrang om te plassen, een pijnlijk of branderig gevoel in de blaas en plasbuis, bloed of weefseldeeltjes bij de urine en moeite met het ophouden van de urine. Deze klachten verdwijnen meestal op de dag na de spoeling. Vaak helpt extra drinken deze klachten te verminderen. Als dit niet het geval is, kunt u zo nodig medicijnen krijgen. Neemt u dan contact op met de polikliniek Urologie.

BCG kan behalve blaasklachten ook algemene ziekteverschijnselen veroorzaken zoals koorts, koude rillingen, spierpijn en een griepig gevoel. Als u na de blaasspoeling koorts heeft of zich ziek voelt, neemt u dan contact op met uw uroloog.

Soms kunt u ook last krijgen van huiduitslag en jeuk. De huiduitslag en jeuk verdwijnen meestal vanzelf na enkele dagen.

Vermoeidheid en verminderde energie

Vaak heeft u tijdens de behandeling minder energie. U raakt sneller vermoeid en emotioneel. Houdt u hier rekening mee in uw dagelijks leven. Neem voldoende tijd om te rusten, bijvoorbeeld elke middag een uurtje. Blijf wel lichamelijk actief en beweeg iedere dag. Als u dit minder doet gaat ook uw conditie achteruit. Zoek een balans tussen rust en beweging.

Controle

De eerste vijf tot tien jaar na de verwijdering van de poliepen zal uw uroloog regelmatig uw blaas controleren. Zo kan hij/zij kijken of de behandeling effect heeft. Dit gebeurt door middel van een onderzoek van de blaas (cystoscopie). Hierover is een folder beschikbaar (Cystoscopie). Ook kan de uroloog regelmatig uw urine laten controleren.

De uroloog bespreekt met u hoe vaak uw blaas gecontroleerd wordt.

Algemene informatie over het GHZ

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze internetsite: www.ghz.nl.

U kunt ook bellen naar het algemene informatienummer: (0182) 505050.

Tot slot

Deze folder geeft algemene informatie over blaasspoelingen met BCG/ Immucothel.

Hebt u vragen over uw specifieke situatie, stelt u die dan aan uw uroloog.

Voor afspraken kunt u bellen met het klant contact centrum, telefoon (0182) 505001.

Voor vragen of bij problemen kunt u bellen met de polikliniek Urologie. Belt u dan naar het telefonisch spreekuur.

Op maandag tot en met vrijdag van 09.00-10.00 en 14.00- 15.00 uur op tel.: (0182)50 55 70.

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda

productie : Marketing & Communicatie

mei 2023

04.20.077