

Longgeneeskunde

Polysomnografie onderzoek klinisch

Binnenkort krijgt een polysomnografie onderzoek in ons ziekenhuis. Dit is een onderzoek waarbij we tijdens uw slaap metingen doen van een aantal functies van uw lichaam, zoals de ademhaling en de diepte van de slaap. Dit onderzoek levert belangrijke informatie op voor het stellen van de diagnose en de therapie. In deze folder leest u meer over de voorbereiding en het onderzoek.

Vorbereiding thuis

Omdat we op meerdere plaatsen op uw lichaam elektroden of banden moeten bevestigen en op uw hoofd en in het gezicht een aantal elektroden, vragen we u met het volgende rekening te houden:

- Gebruik géén gel, wax of haarlak. Dat bemoeilijkt een goede geleiding tussen uw hoofd en de elektroden.
- Zorg ervoor dat uw haren vóór het onderzoek gewassen en droog zijn.
- Verwijder nagellak of kunstnagels van tenminste 1 nagel.
- Verwijder make-up.
- Breng een **T-shirt** mee waarin u gaat slapen. De apparatuur wordt óver dit T-shirt aangesloten.
- Draag ook geen strakke (spijker)broek. U krijgt namelijk draden (elektroden) op uw benen bevestigd.
- Draag geen korset, body(stocking), panty of maillot.
- Draag geen extensions.

LET OP: Als blijkt dat u met bovenstaande geen rekening heeft gehouden kan het onderzoek niet plaatsvinden.

Heeft u een speciaal dieet, dan kunt u dit één dag voorafgaand aan het onderzoek doorgeven aan de afdeling, telefoon (0182) 50 54 55, dan wordt hier rekening mee gehouden.

Medicatie

U stopt alleen met eventuele medicijnen als de arts hierom heeft gevraagd.

Vorbereiding in het ziekenhuis

Als het nodig is krijgt u een formulier om bloed te laten prikken. Hiervoor dient u online een afspraak te maken. Kijk hiervoor op www.ghz.nl/bloedafname. U kunt deze afspraak combineren met het aansluiten van de apparatuur.

Op het afgesproken tijdstip meldt u zich op poli Longgeneeskunde (routenummer 26), daar wordt u aangesloten op de registratieapparatuur. U wordt bewust 's middags al aangesloten aan de apparatuur. Zo kunt u er aan wennen en er daardoor beter mee slapen, wat beter is voor het onderzoek.

Hoe verloopt het onderzoek?

We sluiten alle banden en elektroden op uw lichaam aan. Daarna de elektroden op uw hoofd. Dit zijn kleine, ronde metalen plaatjes, die met een geleidingspasta op uw hoofd plakken. De pasta zorgt voor een goede geleiding tussen uw hoofd en de elektroden. Als laatste worden de hoofdelektroden met klei vastgezet.

Het bevestigen van de elektroden duurt ongeveer één uur. Alle draden van de elektroden komen samen in een kastje dat u aan een riem om uw middel draagt.

Vervolgens brengen we u naar de afdeling, waar u de avond en nacht doorbrengt.

Soms willen we uw slaap ook op camera vastleggen. In dat geval vragen we vooraf uw toestemming.

Het registratieapparaat begint om 19.00 uur met registreren. Op het snoetje om uw vinger ziet u dan een lichtje branden.

De registratie start en stopt automatisch. Met het pijltje op het kastje kunt u een markering geven in de opname. Let op, hiermee schakelt u het kastje niet aan of uit, maar u maakt een markering in de opname. Deze markering maakt u op het moment dat u gaat slapen.

Wat meten we precies?

Met de elektroden maken we een EEG (hersensfilmpje). Bij een EEG wordt de elektrische activiteit van de hersenen gemeten.

We verrichten naast het EEG ook de volgende metingen:

- Neus-, mond-, borst- en buikademhaling en snurken. Dit gebeurt met een draadje onder uw neus en elastische banden die om uw borst en buik worden bevestigd.
- De hoeveelheid zuurstof in uw bloed. Dit gebeurt met een sensor met een lampje die op een vinger wordt geplakt, let op: dit lukt niet met kunstnagels of met nagellak op.
- Bewegingen van de benen. Dit gebeurt met elektroden op de benen.
- De hartslag. Dit gebeurt met elektroden op de borst.
- Uw lichaamshouding.

Het onderzoek is niet pijnlijk, hooguit een beetje hinderlijk.

Na het onderzoek

De volgende dag noteert u hoe laat u naar bed bent gegaan, hoe laat u bent opgestaan en het aantal keren dat u uit bed bent geweest. U wordt weer losgekoppeld van de apparatuur en verwijderen we de elektroden. De klei is goed oplosbaar in lauwwater. Het wordt zo goed mogelijk verwijderd, maar na afloop uw haren wassen is aan te raden.



Uitslag

De uitslag van het onderzoek krijgt u op de eerstvolgende poliklinische afspraak met uw specialist. Deze vindt ongeveer twee tot drie weken na het onderzoek plaats.

Tot slot

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze website: www.ghz.nl. U kunt ook bellen naar het algemene informatienummer: (0182) 50 50 50.

Vragen?

In deze folder hebben wij u informatie gegeven over het polysomnografie onderzoek klinisch. Als u nog vragen heeft, kunt u naar de slaapzorg professional bellen via: (0182) 50 50 89. We zijn iedere werkdag bereikbaar. Eventueel kunt u een voicemail inspreken, dan bellen wij u zo spoedig mogelijk terug. U kunt ook een mail sturen naar: slaapzorg@ghz.nl. Uw mail wordt zo spoedig mogelijk door ons beantwoord.

Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda

Bleulandweg 10
2803 HH Gouda

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:
(0182) 50 50 50

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie : Marketing & Communicatie
september 2021
04.13.037