

Na een plastisch chirurgische ingreep

U heeft vandaag een kleine plastisch chirurgische ingreep ondergaan. Hieronder vindt u belangrijke informatie voor na deze ingreep.

Pijnstilling

De verdoving werkt ongeveer 2 uur. Als u pijnstilling nodig heeft, kunt u vier keer per dag twee tabletten Paracetamol van 500 mg innemen.

Pleisters

- Laat de bruine hechtpleisters zolang mogelijk zitten. U krijgt reservepleisters mee, zodat u zo nodig kunt bij plakken.
- Verwijder niet de pleisters omdat u dan mogelijk een hechting mee kan trekken. Twee dagen na de ingreep mag u kort douchen. Dep de pleisters daarna voorzichtig droog met een schone handdoek.
- De wond mag niet week worden dus wij vragen u niet te baden of te zwemmen.

Hechtingen

Voor het verwijderen van de hechtingen, de wondcontrole en eventuele bespreking van de uitslag van het weefselonderzoek, is een afspraak voor u gemaakt op de polikliniek.

Litteken

- Wanneer alle korstjes verdwenen zijn kunt u gaan smeren en masseren met een littekencrème. Dit om het litteken zacht en soepel te maken. U kunt een litteken-crème kopen bij iedere drogisterij of apotheek.
- Verder is het belangrijk om in de eerste 2 jaar het litteken te beschermen tegen UV-licht. Littekens genezen in 1,5 tot 2 jaar. In deze tijd kan een nieuw litteken weer rood worden en irriteren onder invloed van licht. Daarnaast kan er door zonlicht

pigmentering optreden waardoor het litteken donkerder kan uitrijpen.

Mogelijke complicaties

In principe is de kans op complicaties klein. In een klein percentage kan toch een complicatie optreden zoals een infectie van de wond of een nabloeding. Wordt de wond rood, dik, warm of pijnlijk?

Neem dan contact op met de polikliniek assistent van de Plastische Chirurgie, telefoon: (0182) 50 58 78 (bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 08.30 tot 11.30 uur en van 13.30 tot 16.00 uur).

Buiten de openingstijden van de polikliniek en bij acute problemen kunt u ook bellen met de Spoedeisende Hulp, Tel.: (0182) 50 53 27.

Algemene informatie over het GHZ

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze website: www.ghz.nl. Ook kunt u bellen naar het algemene informatienummer (0182) 50 50 50.

Vragen?

In deze folder hebben wij u informatie gegeven over de nabehandeling van een plastisch chirurgische ingreep. Misschien hebt u na het lezen van deze nog folder vragen. U kunt uw vragen stellen aan de polikliniek assistent van de Plastische Chirurgie, telefoonnummer: (0182) 50 58 78. (bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 08.30 tot 11.30 uur en van 13.30 tot 16.00 uur).

Wij wensen u een voorspoedig herstel toe.

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie : Marketing & Communicatie
maart 2023
04.04.095