

### We gaan uw katheter verwijderen

Trial without catheter (TWOC)

De arts heeft met u afgesproken wanneer we uw katheter gaan verwijderen. Eerst kijken we of u zonder slangetje kunt plassen en of uw blaas leeg is. Dan doen we een blaasonderzoek om te zien hoeveel plas er nog in zit.

#### Vorbereiding thuis

U hoeft niets speciaals te doen.

#### Verloop van de dag

##### Ochtend

- U komt naar de polikliniek Urologie;
- De verpleegkundige haalt de katheter eruit;
- U mag daarna op een speciale wc plassen;
- De verpleegkundige onderzoekt of uw blaas goed leeg is;
- Als alles goed is, mag u naar huis.

Meestal verwijderen we uw katheter in het ziekenhuis. Maar soms mag de huisarts of thuiszorg uw katheter thuis verwijderen. We bespreken dit vooraf, zodat u weet wat er gaat gebeuren.

##### Middag

- U komt weer naar de polikliniek Urologie;
- De verpleegkundige vraagt hoe het plassen vandaag is gegaan;
- U plast nog een keer uit;
- De verpleegkundige onderzoekt hoeveel plas er achterblijft;
- Als er teveel plas achterblijft, moet de katheter misschien terug;
- U spreekt met de uroloog voor uitleg en eventuele verdere afspraken;

- U mag naar huis

#### Tips na verwijdering van uw katheter

##### Drink goed

- Als u thuis bent, is het belangrijk om meer te drinken dan u gewend bent;
- Drink niet teveel ineens;
- U kunt bij elke kop koffie of thee een extra glas water drinken.

##### Geniet van uw normale leven

- Doe dingen die u leuk vindt; Maak bijvoorbeeld een wandeling, ga boodschappen doen of laat uw hond uit;
- Ontspan met een puzzel of iets anders leuks.

#### Als uw katheter is verwijderd

- *U hoeft pas na zo'n 3 uur aandrang te krijgen.* Na verwijdering is uw blaas leeg. Deze heeft tijd nodig om zich weer te vullen.
- *Bij de eerste aandrang lukt het niet altijd gelijk.* Probeer het dan later nog eens. Neem de tijd om te plassen. Ga eventueel zitten (en pers niet).
- *Door de katheter kan de plasbuis geïrriteerd zijn.* U kunt een branderig gevoel in de plasbuis hebben. Hiervoor kunt u paracetamol gebruiken.

### **Wanneer moet u contact opnemen?**

- Als u bij aandrang niet kunt plassen;
- Als u bij controle goed kon plassen, maar in de loop van de dag gaat dat niet meer (goed).

Bel dan de polikliniek Urologie. U kunt dan eerder naar de polikliniek komen.

### **Heeft u nog vragen?**

Belt u ons dan gerust via (0182) 50 55 70 van 9.00 uur tot 10.00 uur en van 14.00 uur tot 15.00 uur. Voor Spoed kunt u ons bereiken via het centrale telefoonnummer: (0182) 50 50 50.

### **Algemene informatie over het GHZ**

Voor informatie over het ziekenhuis kijkt u op [www.ghz.nl](http://www.ghz.nl). Of bel naar (0182) 50 50 50.

### **Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda**

Bleulandweg 10  
2803 HH Gouda

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:  
(0182) 50 50 50

### **Colofon**

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda  
productie : Marketing & Communicatie  
februari 2024  
04.20.087