

Onderzoek heupgewricht arthrogram met marcaïnatie

U krijgt binnenkort een onderzoek van uw heupgewricht: een arthrogram met een marcaïnatie.

In deze folder leest u waarom, waar en hoe het onderzoek gaat. Lees de informatie zorgvuldig door en bewaar het goed, zodat u deze altijd kunt nalezen.

Wat is een arthrogram?

Dit is een onderzoek van het heupgewricht met contrastvloeistof en röntgen-doorlichting.

Wat is een marcaïnatie?

Dit is een behandeling met een pijnstillers (Marcaine) en een ontstekingsremmer (Depo-Medrol). Marcaine en Depo-Medrol worden in het heupgewricht gespoten.

Wanneer wordt dit onderzoek aangevraagd?

Uw orthopeed bepaalt afhankelijk van uw klachten en de afwijking van uw heup of u in aanmerking komt voor deze behandeling. De behandeling kan om een aantal redenen nodig zijn. Uw orthopeed bespreekt met u waarom u de behandeling krijgt. Mogelijke redenen zijn:

- Pijn in de liesstreek met klachten die doen denken aan heupklachten. Op de röntgenfoto zijn (nog) geen duidelijke afwijkingen aan het heupgewricht zichtbaar. Het kan ook zijn dat u rugklachten heeft en het nog niet duidelijk is waar de pijn door veroorzaakt wordt.
- Duidelijke afwijkingen aan het heupgewricht bij lichamelijk en/of röntgenonderzoek aan de heup. U hoeft nog geen heupoperatie te ondergaan óf het risico van een heupoperatie is vanwege uw gezondheid te groot.

- Bij een acute infectie van het heupgewricht of de heupprothese. Hierbij wordt het ontstekingsvocht uit de heup verwijderd en voor onderzoek opgestuurd. Het onderzoek wordt gedaan om de ontsteking aan het heupgewricht te bevestigen en het type bacterie te bepalen. Dit is geen arthrogram met marcaïnatie (met Depo-Medrol), maar een punctie met afname van vocht uit het heupgewricht wat wordt onderzocht.

Dag van het onderzoek en de behandeling

De behandeling gebeurt onder plaatselijke verdoving en u mag gewoon eten en drinken.

Gebruikt u medicijnen, dan kunt u deze gewoon innemen.

Op de afgesproken dag meldt u zich aan de balie van de Dagbehandeling (route 37) waar u opgehaald wordt door de assistente. Wij vragen u makkelijke kleding aan te doen. Heeft u een allergie voor jodium, contrastvloeistof of latex dan vragen wij u dit aan ons te melden.

Hoe gaan onderzoek en behandeling?

Het onderzoek vindt plaats op de operatieafdeling, omdat daar een steriele omgeving is. Eerst desinfecteren we uw huid en dekken die steriel af. Daarna verdoven we de huid en het onderliggende weefsel. Met een dunne naald wordt het heupgewricht aangeprikt en wordt met contrastvloeistof en röntgendoorlichting gecontroleerd of de naald in het heupgewricht zit.

Dan wordt de verdovingsvloeistof met ontstekingsremmer in het gewricht gespoten. Dit kan een vervelend, drukkend

gevoel geven in de lies, maar verdwijnt meestal binnen 24 uur.

Na de behandeling

Het beste is om meteen in beweging te komen. Bij pijnklachten in de lies raden we u aan om een paar dagen met krukken te lopen om de heup te ontzien. Deze moet u zelf huren bij bijvoorbeeld Vegro.

Wij adviseren u om deze dag geen auto te rijden. Door de verdoving kan er tijdelijk krachtsverlies zijn in uw bovenbeen. De volgende dag mag u gewoon weer autorijden.

Het pijndagboek

Na het onderzoek houdt u zelf een pijndagboek bij. U noteert per dag welke pijn u (waar) ervaart. Dit is belangrijk om uw klachten of verbetering te volgen. U vergelijkt iedere keer uw huidige klachten met de klachten die u had voor het onderzoek en de behandeling. Zijn de klachten meer of minder geworden, of zijn ze hetzelfde gebleven? U kunt dit in uw dagboek aangeven door een + of een - of een 0 (+ = meer, - = minder, 0 = hetzelfde).

Vervolgafspraak

Er wordt voor u een vervolgafspraak gemaakt; deze wordt naar u toegestuurd.

Bijwerkingen

- U kunt korte tijd een gevoel van krachtsvermindering in uw heup hebben.
- De heup kan de eerste dagen na de behandeling stijf en pijnlijk zijn. U kunt eventueel een pijnstiller innemen zoals paracetamol.
- In de eerste 48 uur na de behandeling kunt u een rood hoofd krijgen door de Depo-Medrol (ontstekingsremmer). Dit verschijnsel (flushing) verdwijnt vanzelf binnen 48 uur.

Tot slot

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze algemene website: www.ghz.nl. Ook kunt u bellen naar het algemene informatienummer: 0182-50 50 50

Vragen?

Heeft u voor, tijdens of na de behandeling vragen? Neemt u dan gerust contact op met het secretariaat Orthopedie. Dagelijks van 09.00-10.00 en van 13.30-14.30 uur te bereiken op telefoonnummer: (0182) 50 55 83.

Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda

Bleulandweg 10
2803 HH Gouda
www.ghz.nl

Colofon

uitgave: Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie: Marketing & Communicatie
februari 2026
04.12.049