

## Onderzoek naar zwangerschapsdiabetes (orale) glucose tolerantietest (bij zwangeren)

### Inleiding

Omdat bij u het vermoeden bestaat dat u zwangerschapsdiabetes heeft, is er bij u een glucosetolerantietest aangevraagd. In deze folder leest u meer over zwangerschapsdiabetes en over deze test.

### Zwangerschapsdiabetes

Zwangerschapsdiabetes ontstaat meestal tussen de 24<sup>e</sup> en 28<sup>e</sup> zwangerschapsweek. Als u zwangerschapsdiabetes of zwangerschapssuiker hebt, betekent dit dat u een te hoge suikergehalte (glucose) in uw bloed heeft.

De alvleesklier (ook wel pancreas genoemd) zorgt ervoor dat het suikergehalte (glucose) in het bloed op peil blijft. In de zwangerschap wordt de alvleesklier extra belast. In de meeste gevallen is dat geen probleem. Bij sommige zwangeren kan de alvleesklier deze extra belasting niet aan. Het gevolg is dat het suikergehalte in het bloed te hoog wordt. Als de bloedsuikers voortdurend te hoog zijn, kunnen er problemen (complicaties) in de zwangerschap en bij de bevalling ontstaan.

Zwangerschapsdiabetes kan iedere zwangere overkomen. U heeft meer kans op zwangerschapsdiabetes als u:

- overgewicht hebt;
- een eerstegraads familielid heeft met diabetes;
- u van Hindoestaanse, Marokkaanse of Turkse afkomst bent;
- al eerder zwangerschapsdiabetes heeft gehad tijdens een eerdere zwangerschap;

- eerder een kind heeft gekregen met een geboortegewicht van 4 kilo of meer.

Signalen van zwangerschapsdiabetes kunnen zijn:

- erge dorst hebben, met name in de nacht;
- veel plassen;
- uw kind groeit sneller.

Meestal zijn er echter geen signalen en merkt u er niets van.

Zwangerschapsdiabetes is meestal goed te behandelen met een aangepast dieet.

### Doel van het onderzoek

Zwangerschapsdiabetes kan met glucosemetingen i.c.m. glucosebelasting worden vastgesteld. Het onderzoek wordt uitgevoerd op de poli Bloedafname van het Groene Hart Ziekenhuis (route 27). U dient een afspraak te maken voor dit onderzoek via de website: [bloedprikken.ghz.nl](http://bloedprikken.ghz.nl).

Kies voor bloedafnamelocatie Groene Hart Ziekenhuis, Bleulandweg 10. Kies de dienst: glucose tolerantietest. Kies een gewenste datum en tijd. Vul de gevraagde info in en volg de verdere stappen.

### Vorbereiding

De avond voorafgaand aan het onderzoek mag u vanaf 22.00 uur niets meer eten of drinken.

### Wat neemt u mee?

Neem de aanvraag van de arts of verloskundige mee.

### **Het onderzoek**

De test duurt maximaal 2,5 uur. U meldt zich op de poli bloedafname.

Na de oproep aan de balie, wacht u op een oproep voor het prikhokje.

Een medewerker van de bloedafname neemt wat bloed af.

Daarna krijgt een zoet suikerdrankje te drinken. U moet dit drankje zo snel als mogelijk opdrinken.

Na 60 minuten en 120 minuten volgen opnieuw bloedafnames.

**Let op!** Tussen de bloedafnames door kunt u wachten in het ziekenhuis. U dient zich tijdig (5 minuten vooraf) te melden bij de poli Bloedafname.

Het is mogelijk om te blijven wachten in de wachtkamer of de patiëntkamer op de poli of in de lounge op de 1<sup>e</sup> verdieping. Tijdens het wachten mag u niets eten of drinken. Ook mag u niet roken. U mag geen zwaar lichamelijk werk doen of sporten.

Na de laatste bloedafname is de test klaar en kunt u naar huis.

### **Uitslag**

De uitslag van het onderzoek krijgt u te horen van uw behandelend arts of verloskundige. U krijgt dan ook te horen of u een dieet moet volgen of niet.

### **Vragen en inlichtingen**

Voor informatie over het Groene Hart Ziekenhuis kunt u terecht op onze internetsite: [www.ghz.nl](http://www.ghz.nl).

Ook kunt u bellen naar het algemene informatienummer: (0182) 50 50 50.

Deze folder is ontwikkeld door KCHL en wordt uitgegeven door de afdeling Gynaecologie/verloskunde.

### **Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda**

Bleulandweg 10

2803HH Gouda

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:  
(082) 50 50 50.

### **Colofon**

uitgave: Groene Hart Ziekenhuis, Gouda

productie: Marketing & Communicatie

november 2020

08.04.085