

## Ovulatie-inductie met Letrozol

### Inleiding

Uw behandelend gynaecoloog heeft met u besproken dat u in aanmerking komt voor een behandeling met Letrozol om de eisprong op te wekken. Dit middel is in Nederland niet geregistreerd voor deze indicatie, maar wordt in de Europese richtlijnen (waar Nederland ook deel van uitmaakt) wel aanbevolen als 1<sup>e</sup> keus. In deze folder leest u hoe het behandelingschema werkt en waar u op moet letten.

### Vorbereiding

Als u niet spontaan ongesteld wordt, is het mogelijk dat u tabletten voorgeschreven krijgt (Duphaston) om een menstruatie op te wekken. U neemt hiervoor gedurende 7 dagen 1 tablet per dag. Voordat u begint met deze medicijnen doet u eerst thuis een zwangerschapstest. Als de test negatief is, mag u starten met de tabletten.

Nadat u gestopt bent met de tabletten zal er een 'onttrekkingsbloeding' ontstaan. Meestal start de bloeding tussen de 2 en 10 dagen na de laatste dag dat u de pillen heeft ingenomen. Komt er binnen 10 dagen geen bloeding neemt u dan contact op met de fertilitiedeskundige.

### Start Letrozol

- Cyclus dag 1 = de dag dat uw menstruatie begint en goed doorzet. Dat is het moment waarop u helderrood bloed verliest.
- U neemt 1 tablet Letrozol per dag, op cyclus dag 3,4,5,6, en 7; dus 5 dagen achter elkaar. De start dosering is altijd 2,5 mg per dag (1 tablet = 2,5 mg). Mocht dit onvoldoende werken (dit hoort u achteraf), dan is er een mogelijkheid om de doses in een volgende cyclus op te hogen naar 5 mg of max. 7,5 mg per dag.

- Als er een eisprong optreedt, houdt u er dan rekening mee dat dit tussen de 11<sup>e</sup> en 19<sup>e</sup> cyclus dag kan plaats vinden. Wij adviseren u in deze periode om de dag gemeenschap te hebben.
- Op cyclus dag 21 laat u bloedprikken op Progesteron. De progesteronwaarde is een week na de eisprong namelijk verhoogd. NB: als uw cyclus dag 21 in het weekend valt, laat u een dag eerder of later prikken.
- U kunt na 2 werkdagen bellen met de fertilitiedeskundige voor de uitslag.
- Is de progesteronwaarde goed, dan heeft de Letrozol gewerkt; u kunt dan de menstruatie afwachten
- Als de menstruatie uitblijft, kunt u een zwangerschapstest doen (16 dagen na de eisprong, oftewel 9 dagen na een goede progesteronwaarde). U krijgt een afspraak voor de eerste zwangerschapsecho bij 7-8 weken zwangerschapsduur (= 5-6 weken na de eisprong). Dit is een inwendige echo.
- Is de progesteronwaarde laag, dan zal de fertilitiedeskundige u adviseren nogmaals progesteron te laten prikken op cyclus dag 28, mogelijk heeft er dan later in de cyclus een eisprong plaats gevonden.

### Ophogen van de Letrozol

Mocht de Letrozol niet werken dan kan de dosering opgehoogd worden naar 5 en 7,5 mg. Deze laatste dosering gaat altijd in combinatie met echo controles. Dit omdat de kans op het ontwikkelen van meerdere follikels wat groter is. Dit alles spreekt u af in overleg met de fertilitiedeskundige.

### Duur van de behandeling

Als de Letrozol goed werkt, adviseren wij u deze 6 maanden te gebruiken. Als er na 6 ovulatoire cycli met Letrozol nog geen zwangerschap is ontstaan, adviseren we u

een afspraak met de gynaecoloog te maken. Bij de behandeling met Letrozol krijgt ongeveer 80% van de vrouwen een eisprong.

### **Wat zijn de risico's en complicaties?**

Na langer gebruik van Letrozol kan het zijn dat de eierstokken ongevoelig worden en lukt het niet om met Letrozol een eisprong op te wekken. Dit heet Letrozol-resistentie. Wij adviseren u dan een afspraak bij de gynaecoloog te maken.

De kans op een meerlingzwangerschap is licht verhoogd en ligt rond de 8%. De kans op een meerlingzwangerschap is groter bij een hogere dosering Letrozol: om die reden worden er bij 7,5 mg echo controles gedaan.

### **Wat zijn veel voorkomende verschijnselen/bijwerkingen?**

Sommige vrouwen hebben nooit eerder een eisprong gehad: de hormonale verschijnselen die optreden bij een eisprong zijn dan nieuw. Deze verschijnselen zijn: opgezette borsten, vocht vasthouden, opgeblazen gevoel, buikpijn, misselijkheid. Opvliegers en vermoeidheid kan ook optreden.

### **Telefonisch consult:**

Voor een optimale bereikbaarheid, vragen we u vóór 10.00 uur een e-mail te sturen naar [afd.fertiliteit@ghz.nl](mailto:afd.fertiliteit@ghz.nl) met uw naam, geboortedatum en het telefoonnummer waarop u bereikbaar bent. We bellen dezelfde dag tussen 10.30 uur en 13.00 uur terug (met een anoniem nummer).

U kunt ook zelf bellen tussen 10.30 - 11.30 uur met (0182) 505816. (maandag t/m zondag)

### **Verhinderd**

Bent u verhinderd voor een afspraak? Geef dit dan zo spoedig mogelijk door. Anders kunnen kosten in rekening worden gebracht.

### **Spoed**

Voor spoedgevallen kunt u buiten kantooruren bellen naar het Vrouw-Kind-Centrum op (0182) 505400.

### **Meer informatie, vragen en inlichtingen**

Scan onderstaande QR code met uw telefoon de GHZ-app.



GHZ-app

Voor meer info kunt u ook kijken op:

- [www.ghz.nl](http://www.ghz.nl)
- [www.ghz.nl/fertiliteit](http://www.ghz.nl/fertiliteit)
- [www.ghz.nl/hormonen](http://www.ghz.nl/hormonen)
- [www.mckinderwens.nl](http://www.mckinderwens.nl)
- [www.degynaecoloog.nl](http://www.degynaecoloog.nl)
- [www.freya.nl](http://www.freya.nl)

### **Adresgegevens**

Groene Hart Ziekenhuis (GHZ)  
afdeling poli Gynaecologie (route 32)  
Bleulandweg 10  
2803 HH Gouda

Medisch Centrum Kinderwens (MCK)  
Simon Smitweg 16  
2353 GA Leiderdorp

Neem naar Medisch Centrum Kinderwens altijd jullie identiteitspapieren en zorgverzekeringpassen mee.

### **Colofon**

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda  
productie : Marketing & Communicatie  
april 2024  
04.06.174