Gynaecologie

PATIËNTENINFO

Groene Hart Ziekenhuis
Open voor iedereen

Ovulatie-inductie met letrozol

Eisprong opwekken met letrozol

Je arts heeft met je besproken dat je in aanmerking komt voor een behandeling met letrozol om een eisprong op te wekken. In deze folder lees je hoe de behandeling verloopt en waar je op moet letten.

Belangrijke punten:
- Je krijgt letrozol om een ovulatie (eisprong) op te wekken.
- Neem 1 tablet per dag op dag 3 t/m 7 van je menstruatie (ongesteld zijn).
- Je kunt bijwerkingen krijgen, zoals pijn in de buik.
- Heb om de dag penis in vagina seks tussen dag 11 en 19 van je cyclus.
- Laat op dag 21 bloedprikken.
- Na 2 werkdagen kun je de uitslag opvragen.
- Is de uitslag goed, wacht dan je menstruatie af.
- Word je niet ongesteld? Doe dan een zwangerschaptest.
- Ben je zwanger dan krijg je een afspraak voor een echo.
- Vragen over vruchtbaarheid? Mail dan je gegevens naar afd.fertiliteit@ghz.nl. Je wordt teruggebeld.

Letrozol is in Nederland niet officieel goedgekeurd voor deze toepassing, maar wordt in de Europese richtlijnen (waar Nederland ook deel van uitmaakt) wel aanbevolen als 1e keus.

Voorbereiding

Word je niet vanzelf ongesteld (menstruatie)? Dan krijg je waarschijnlijk tabletten (Duphaston) om een menstruatie op te wekken. Je neemt dan 7 dagen lang elke dag 1 tablet.

Voordat je hiermee begint, doe je thuis een zwangerschapstest. Is de test negatief? Dan mag je starten met de tabletten.
Na het stoppen met de tabletten krijg je een 'onttrekkingsbloeding'. Deze bloeding begint meestal tussen 2 en 10 dagen nadat je de laatste tablet hebt ingenomen. Heb je na 10 dagen nog geen bloeding? Neem dan contact op met de fertiliteitsdeskundige.

Een fertiliteitsdeskundige is gespecialiseerd in problemen bij vruchtbaarheid.

Start met letrozol

- Cyclusdag 1 is de eerste dag dat je menstruatie goed doorzet. Je verliest dan helderrood bloed.
- Je neemt 1 tablet letrozol van 2,5 mg per dag op cyclusdag 3 t/m 7. Dus 5 dagen achter elkaar.
- Werkt deze dosering niet goed genoeg? Dan kan je in een volgende cyclus een hogere dosis krijgen van 5 mg of maximaal 7,5 mg per dag. Je hoort dit achteraf van de arts of fertiliteitsdeskundige.
- Als er een eisprong is, gebeurt dit meestal tussen cyclusdag 11 en 19. Wij raden aan om in deze periode om de dag penis in vagina seks te hebben.
- Op cyclusdag 21 laat je bloed prikken om het progesterongehalte te meten. Progesteron is een hormoon dat stijgt na een eisprong. Valt dag 21 in het weekend? Laat dan een dag eerder of later bloed-prikken.
- Na 2 werkdagen kun je de uitslag opvragen bij de fertiliteitsdeskundige.

Wat betekenen de uitslagen?
- Is de progesteronwaarde goed? Dan heeft letrozol gewerkt. Je wacht dan de menstruatie af en kunt op cyclusdag 3 weer starten met letrozol. Bloedprikken is dan niet meer nodig. Is je cyclus langer dan 5 weken, neem dan contact op met de fertiliteitdeskundige.
- Blijft de menstruatie uit? Doe dan een zwangerschapstest. Dit mag 16 dagen na de eisprong, ofwel 9 dagen na de goede progesteronwaarde.
- Ben je zwanger? Dan krijg je een afspraak voor een inwendige echo bij 7–8 weken zwangerschap (dat is 5–6 weken na de eisprong).
- Is de progesteronwaarde laag? Dan laat je op cyclusdag 28 opnieuw bloedprikken. Het kan zijn dat je eisprong later kwam.

Hogere dosering letrozol
Werkt letrozol niet voldoende? Dan kan de arts de dosering verhogen naar 5 mg of 7,5 mg per dag. Bij 7,5 mg krijg je altijd echocontroles. Dit is omdat er dan een grotere kans is op meerdere follikels (blaasjes met eicellen).
Je maakt hierover afspraken met de fertiliteitsdeskundige.

Duur van de behandeling
Werkt letrozol goed? Dan gebruik je het 6 maanden. Is er na 6 cycli met een eisprong nog geen zwangerschap? Dan adviseren we je een afspraak te maken met je gynaecoloog.
Ongeveer 80% van de vrouwen krijgt een eisprong met letrozol.

Wat zijn de risico's en complicaties?
8 op 100 vrouwen krijgt een twee-of drieling zwangerschap. Dit is iets hoger dan normaal. Bij een hogere dosering is de kans op een meerling groter. Daarom doen we bij 7,5 mg altijd echocontroles.

Veelvoorkomende bijwerkingen
Sommige vrouwen hebben nooit eerder een eisprong gehad. De hormonale veranderingen kunnen dan nieuw voor je zijn. Je kunt last krijgen van:
- opgezette borsten;
- vocht vasthouden;
- een opgeblazen gevoel;
- buikpijn;
- misselijkheid;
- opvliegers;
- vermoeid zijn.

Heb je vragen?
Stuur vóór 11.00 uur een e-mail naar afd.fertiliteit@ghz.nl.
Zet in je e-mail:
- naam;
- geboortedatum;
- telefoonnummer.

We bellen je dezelfde dag tussen 11.00 en 13.00 uur.
In de e-mail beantwoorden we geen vragen.

Kun je niet naar je afspraak komen?
Laat dit 24 uur van te voren weten.
Als je dit niet op tijd doorgeeft, kunnen we kosten bij je in rekening brengen.

Voor meer info kun je ook kijken op:
- www.ghz.nl
- www.ghz.nl/fertiliteit
- www.ghz.nl/hormonen
- www.mckinderwens.nl
- www.degynaecoloog.nl
- www.freya.nl

Groene Hart Ziekenhuis (GHZ)
afdeling poli Gynaecologie (route 32)
Bleulandweg 10
2803 HH Gouda

Algemeen telefoonnummer:
0182 – 50 50 50

Colofon
uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie : Marketing & Communicatie
aprili 2026
04.06.174