

## Correctie of verkleining van de binnenste schaamlippen

(Labia Minora correctie)

Deze folder geeft u algemene informatie over een operatie aan de binnenste schaamlippen.

Realiseert u zich dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan hier beschreven. Deze beschrijving komt niet in plaats van een gesprek met uw arts. Deze zal steeds bereid zijn om u een en ander uit te leggen en op uw vragen in te gaan.

### Schaamlipcorrectie of schaamlipverkleining

Te grote binnenste schaamlippen kunnen klachten geven bij onder andere sporten, fietsen, geslachtsgemeenschap of het dragen van strakke kleding. Ook komt het voor dat vrouwen een ingreep wensen omdat ze te lange binnenste schaamlippen minder mooi vinden.

De chirurg kan in die gevallen overtollig weefsel of slijmvlies van de binnenste schaamlippen verwijderen.

Als u overweegt uw binnenste schaamlippen te laten corrigeren is het belangrijk hierover de juiste verwachtingen te hebben. U kunt een duidelijke verbetering verwachten, maar geen perfectie.

### De voorbereiding

Scheert u thuis, vlak voor de opname, de schaamstreek volledig.

U krijgt, onder meer afhankelijk van uw wens, een algehele verdoving of een ruggenprik. Bij de ruggenprik is alleen uw onderlichaam verdoofd, vanaf de prikplaats. De anesthesist (narcose-arts) licht u mondeling de voor- en nadelen toe van deze mogelijkheden, waarna u in overleg een keuze kunt maken.

### De opname

U wordt voor één dag opgenomen op de afdeling Dagbehandeling. Meldt u zich op de afgesproken tijd bij de receptie van het Groene Hart Ziekenhuis. Hierna brengen we u naar de dagbehandeling.

### De operatie

De chirurg snijdt tijdens de operatie het teveel aan weefsel of slijmvlies van de binnenste schaamlippen weg. Hierna wordt de wond gehecht met oplosbare hechtingen.

### Risico's en complicaties

In principe is de kans op complicaties klein. In een klein percentage kan toch een complicatie optreden een nabloeding, infectie of een probleem met de wondgenezing. Garantie op de resultaten of op een ongestoord verloop (zonder complicaties) kunnen wij u niet geven. Ook is het vrijwel onmogelijk om uw schaamlippen precies symmetrisch, dus even lang te maken. Wel doen we er alles aan om dit zoveel mogelijk te benaderen.

Complicaties kunnen altijd optreden. Soms is het voor een goed eindresultaat nodig om een tweede operatie uit te voeren.

### Na de operatie

Afhankelijk van uw lichamelijke conditie kunt u enkele uren na de operatie weer naar huis. U krijgt een nazorgformulier mee met instructies. Wij raden u aan iemand te vinden die u begeleidt van en naar het ziekenhuis. Het is beter dat u niet zelf actief aan het verkeer deelneemt met de auto of op de fiets.

Een enkele keer is de schaamlip en/of het eromheen gelegen gebied blauw, beurs en gezwollen en kan het strak aanvoelen. Dit trekt langzaam weg. Van de littekens heeft u direct na de ingreep al weinig last meer.

Houdt u er rekening mee dat u de eerste 6 weken na de operatie niet mag sporten. Het is beter dat u geslachtsgemeenschap vermijdt zolang de hechtingen nog niet zijn opgelost.

### **Controle**

Binnen 2 weken na de operatie komt u terug op de polikliniek voor controle. Hiervoor maken we direct na de ingreep een afspraak met u.

### **Contact opnemen**

Als zich thuis complicaties voordoen, kunt u contact opnemen met uw behandelend specialist. U belt hiervoor de polikliniek assistent Plastische Chirurgie, telefoon: (0182) 50 58 78 (bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 8.30 tot 11.30 uur en van 13.30 tot 16.00 uur).

Buiten de openingstijden van de polikliniek en bij acute problemen kunt u ook bellen met de Spoedeisende Hulp, via tel.: (0182) 50 53 27.

### **Algemene informatie over het GHZ**

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze website: [www.ghz.nl](http://www.ghz.nl). Ook kunt u bellen naar het algemene informatienummer (0182) 50 50 50.

### **Vragen?**

In deze folder hebben wij u informatie gegeven over een operatie aan de binnenste schaamlippen.

Misschien hebt u na het lezen van deze folder vragen die niet kunnen wachten tot de dag van operatie. U kunt uw vragen stellen aan een medewerker van de polikliniek Plastische Chirurgie, via telefoon: (0182) 50 58 78.

We zijn bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 8.30 tot 11.30 uur en van 13.30 tot 16.00 uur.

### **Colofon**

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda  
productie : Marketing & Communicatie  
september 2019  
04.04.106