

Zelf een urinekweek afnemen

Wat is een urinekweek?

Met u is afgesproken dat er een zogenoemde urinekweek zal worden afgenomen. Dit is een onderzoek waarbij u uw urine opvangt. Daarna wordt uw urine onderzocht op de aanwezigheid van bacteriën die een ontsteking kunnen veroorzaken in de blaas.

Uit ervaring is ons gebleken dat een urinekweek vaak mislukt, doordat degene die de urine verzamelt niet precies weet wat hij/zij moet doen. En dat is jammer, want dat betekent dat het onderzoek opnieuw moet gebeuren. Daarom hebben we deze folder gemaakt.

In deze folder leggen we uit hoe u te werk gaat bij een urinekweek afname. We raden u aan deze instructie nauwkeurig op te volgen, des te groter is de kans dat het onderzoek maar één keer hoeft te worden uitgevoerd.

Let op!

De instructie voor het inzamelen van de urine is voor mannen en vrouwen gedeeltelijk verschillend. Hieronder worden de twee methodes besproken.

Wat hebt u nodig?

Voor het afnemen van een urinekweek hebt u het volgende nodig:

- washandje,
- stromend water,
- urinepotje (het grotere potje),
- boorzuisbuis met olijfgroene dop.

Wanneer neemt u de urinekweek af?

U neemt de urinekweek net voordat u naar het ziekenhuis komt. Of, wanneer dat niet lukt, dan voert u de afname uit in ons ziekenhuis.

U bent man: hoe gaat u te werk?

Volg onderstaande aanwijzingen zorgvuldig op.

1. Het is de bedoeling dat u zo schoon mogelijk te werk gaat! Was zorgvuldig uw handen met zeep.
2. Schroef het dopje los van het urinepotje (het grotere potje) en zet het potje onder handbereik.
3. Neem een schoon washandje en maak het nat met stromend water uit de kraan (niet uit een teil). Geen zeep gebruiken.
4. Maak het gebied rondom de urine uitgang grondig schoon.
5. Plas een klein beetje in het toilet en daarna in het urinepotje.

Lees nu verder bij punt 6.

U bent vrouw: hoe gaat u te werk?

Volg onderstaande aanwijzingen zorgvuldig op.

1. Het is de bedoeling dat u zo schoon mogelijk te werk gaat! Was zorgvuldig uw handen met zeep.
2. Schroef het dopje los van het urinepotje (het grotere potje) en zet het potje onder handbereik.
3. Neem een schoon washandje en maak het nat met stromend water uit de kraan (niet uit een teil). Geen zeep gebruiken.
4. Maak het gebied rondom de urine uitgang grondig schoon door met het washandje van voor naar achteren te strijken (dus in de richting van de bilnaad).

5. Plas een klein beetje in het toilet en daarna in het urinepotje.

Vanaf hier zijn de instructies voor mannen en vrouwen dezelfde:

Werkwijze:

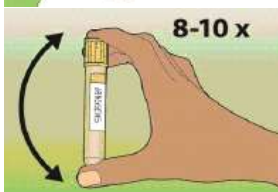
1. Voorzie de materialen van de juiste patiëntenidentificatie.
2. Vang minimaal 30 ml urine op in het potje.
3. Schroef het deksel goed sluitend op het potje, zodat deze lekdicht is.
4. Keer het potje rustig 3-5 maal om. Niet hard schudden.



5. Zet het potje rechtop neer op een vaste ondergrond.
6. Trek de beschermende sticker een stukje los, zodat het afnamepunt zichtbaar wordt.



7. Houdt het potje vast en duw de buis met de dop in de opening. De naald gaat door de dop heen.
8. Wacht tot de urine niet meer in de buis stroomt. Trek de buis uit de opening.



9. Meng de urine door de buis rustig 8-10 maal om te keren.
10. Plak de sticker terug over de opening van het deksel.

11. Stuur de urinebuis met boorzuur naar het microbiologisch laboratorium (het potje met de resterende urine hoeft niet ingestuurd te worden).

Vragen?

In deze folder hebben we geprobeerd uit te leggen hoe u te werk gaat bij de afname van een urinekweek. Het kan zijn dat u iets niet duidelijk is. Aarzelt u in dat geval niet om naar de afdeling Medische Microbiologie te bellen, telefoon (0182) 50 50 70; wij staan u graag te woord.

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie : Marketing & Communicatie
april 2024
05.07.011