

Staaroperatie Dagbehandelcentrum Oogheelkunde, route 81

Wat u moet doen en weten over uw operatie

Binnenkort krijgt u een staaroperatie

In deze folder leest u over staar en wat u moet doen als u geopereerd wordt.

Wat is staar?

Staar is een vertroebeling van de ooglens. De lens zorgt ervoor dat we scherp kunnen zien. De lens wordt met het ouder worden stugger, dikker en troebel. Dit is normaal, net zoals grijze haren en rimpels. Staar ontstaat meestal rond uw 60e jaar, maar kan ook op jongere leeftijd ontstaan.

Hoe merkt u dat u staar heeft?

Van het ouder worden van de lens begint u wat te merken rond de 40 jaar. De lens wordt stugger en kan daardoor minder inzoomen tijdens lezen. Het kan dan zijn dat u een leesbril nodig heeft. Toename van de lensveroudering merkt u doordat uw brilsterkte steeds verandert.

Vanaf 60 jaar kan de lens ook troebel worden. Dan ontstaan deze klachten:

- Grauw zien;
- Wazig zien;
- Slecht zien;
- Leesklachten;
- Last van (tegen)licht;
- Schitteringen;
- Dubbelzien.

Sommige mensen krijgen al op jongere leeftijd staar. Dit kan worden veroorzaakt door:

- Oogziekten als regenboogvliesontstekingen;

- Ziekten als suikerziekte, eczeem en psoriasis;
- Medicijnen als Prednison;
- Röntgenstraling of UV-licht;
- Aangeboren staar;
- Een klap op het oog of hoofd.

Staar kunt u niet voorkomen

Wat u eet, drinkt of slikt heeft geen invloed op staar. Ook kan staar niet worden genezen met lasertherapie, oogdruppels of vitaminetabletten.

De behandeling van staar

Bril

In het begin kunt u staarklachten opvangen door uw brilsterkte aan te passen. Ook kunnen getinte glazen helpen tegen schittering. Maar als de vertroebeling te erg wordt, helpt alleen een staaroperatie.

Staaroperatie

Bij een staaroperatie vervangen we uw troebele ooglens door een heldere kunststof lens. Deze kunstlens heeft een bepaalde sterkte. Om te bepalen welke sterkte het beste is, meten we uw oog vóór de operatie op. Op basis hiervan wordt bepaald of een (lees)bril nodig blijft.

Voor de operatie

We meten op welke sterkte de kunstlens moet worden.

Contactlenzen

Als u contactlenzen draagt, moet u deze voor het onderzoek uitdoen:

- **Zachte contactlenzen:** 2 weken voor het onderzoek;
- **Harde vormstabiele contactlenzen:** 4 weken voor het onderzoek.

De staaroperatie: hoe werkt het?

De staaroperatie vindt plaats tijdens een dagopname. De operatie zelf duurt ongeveer 30 tot 45 minuten. De opname tot ontslag duurt 1 tot 2 uur. U kunt bijna altijd onder plaatselijke verdoving geopereerd worden.

Met een trilnaaldje breekt de oogarts de troebele lensmassa in stukjes, en zuigt deze direct af. Is het lenszakje leeg? Dan plaatst de oogarts een heldere kunststof lens.

Soms is het nodig om een andere manier te gebruiken om te opereren. Bijvoorbeeld als de staar erg hard is, of als de lens is beschadigd. De operatie duurt dan langer en is zwaarder voor het oog. Er is ook een iets grotere kans op complicaties.

Doel van de staaroperatie

Het doel van de staaroperatie is u beter te laten zien. Of dit wordt bereikt, hangt niet alleen af van het succes van de operatie maar ook van de gezondheid van de andere delen van het oog.

Bij sommige patiënten zijn deze andere delen van het oog beschadigd, zoals het netvlies, het hoornvlies of de oogzenuw.

Dit kan komen door:

- Suikerziekte;
- Glaucoom;
- Doorbloedingsstoornis van de oogzenuw;
- Netvliesloslating;
- Oogzenuwontsteking;
- Leeftijdsgebonden netvliesslijtage (macula-degeneratie).

Als deze andere delen van het oog beschadigd zijn, kan het resultaat van de staaroperatie minder goed zijn. Soms is een operatie nodig, zodat de oogarts uw oog beter kan onderzoeken, bijvoorbeeld bij suikerziekte of netvliesproblemen.

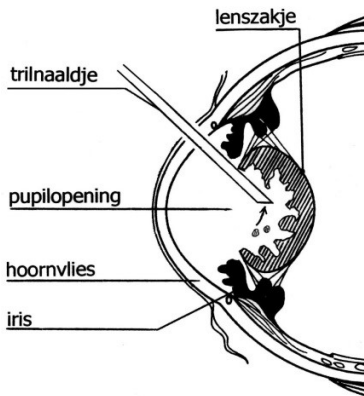
Heeft u na de operatie een bril nodig?

Soms kunt u na de operatie meteen goed zien zonder bril, maar in de meeste gevallen krijgt u een nieuwe (lees)bril. Dit kan ongeveer 4 weken na de operatie.

Complicaties

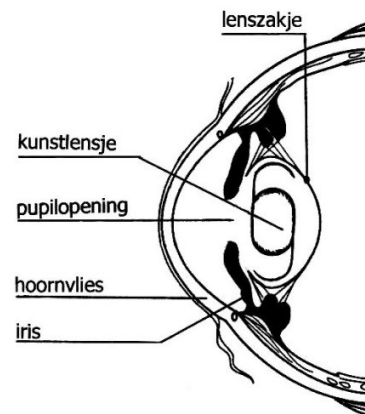
De staaroperatie is een veilige operatie, maar er bestaat een kleine kans op complicaties:

- Wondinfectie;
- Nabloeding;
- Operatie technisch probleem;
- Littekenvorming;
- Ontstekingsreactie;
- Achterblijven van lensresten in het oog;
- Niet kunnen plaatsen van een kunstlens;
- Problemen met het glasachtig lichaam.



Links: de lensmassa wordt met een trilnaaldje in stukjes gebroken en direct afgezogen

Rechts: in de lege lenszak wordt een kunstlensje geplaatst



Vorbereiding thuis

- **De avond of ochtend voor de operatie**
Ga in bad of onder de douche. Was ook uw haren. Zo voorkomt u infecties.
- **Eten en drinken**
U kunt gewoon eten en drinken zoals u gewend bent.
- **Medicijnen**
Neem uw gebruikelijke medicijnen in.
- **Make-up, crème en nagellak**
Draag géén make-up, gezichtscreme en nagellak.
- **Sieraden**
Doe alle sieraden af, zoals ringen, kettingen, horloges en armbanden.
- **Piercings**
Verwijder alle piercings in het gezicht en de tong.
- **Kleding**
Draag schone en makkelijk zittende kleding (maar géén pluizige truien).
- **Begeleiding**
Laat u door iemand begeleiden naar het ziekenhuis.

Vorbereiding op het Dagbehandelcentrum

- We brengen u naar de voorbereidingskamer en u gaat in de behandelstoel zitten.
- U krijgt een speciaal operatiejasje over uw kleding aan.
 - Contactlenzen doet u uit (liefst thuis al).
 - Gehoorapparaat doet u uit aan de kant van het oog dat we opereren. Tijdens de operatie kan spoelvoelstof langs de wang in uw oor komen.
 - Het oog dat geopereerd wordt, druppelen we een paar keer. Deze

druppels maken de pupil groter en verdoven het oog.

In de operatiekamer

In de behandelstoel brengen we u naar de operatiekamer. Uw oog verdoven we met druppels. De operatie duurt ongeveer 30 minuten.

Na de operatie

Na de operatie gaat u weer terug naar de voorbereidingsruimte. Hier krijgt u uitleg over wat u wel en niet mag na de operatie. Deze uitleg krijgt u ook schriftelijk mee.

Als u zich goed voelt, mag u naar huis. U mag zelf niet autorijden, want er zit een kapje op uw geopereerde oog. Zorg er dus voor dat iemand u naar huis kan brengen. Hij of zij mag in de wachtruimte van de polikliniek Oogheelkunde wachten.

Controle

De dag na de operatie begint u met het druppelen van uw geopereerde oog. Ook vindt er een telefonische controle plaats.

Instructies voor druppels

Hoe u de oogdruppels gebruikt leest u verderop in deze folder.

Vragen?

Als u na de operatie klachten krijgt, of als u vragen heeft, kunt u altijd bellen met de polikliniek Oogheelkunde: 0182 50 50 14. In het weekend of na 11.30 uur belt u met de afdeling Spoedeisende Hulp: 0182 50 50 50.

Voor informatie over het ziekenhuis kijkt u op
www.ghz.nl.

Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda

Bleulandweg 10
2803 HH Gouda

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:
(0182) 50 50 50

Colofon

uitgave: Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie: Marketing & Communicatie
maart 2024
04.11.050

Druppelschema na uw operatie

Operatiedatum/tijd 1^e oog : Rechteroog/ Linkeroog

Operatiedatum/ tijd 2^e oog: Rechteroog/ linkeroog

U kunt plaatsnemen in de wachtkamer van de poli Oogheelkunde (route 81).

Neem gewoon uw gebruikelijke medicijnen in. Ook kunt u gewoon eten en drinken zoals u gewend bent.

Na de operatie

Week 1

- 08.00 uur: 1 druppel Dexamethason 0.1%
- 14.00 uur: 1 druppel Dexamethason 0.1%
- 20.00 uur: 1 druppel Dexamethason 0.1% en 1 druppel Nevanac 0.3%

Week 2

- 08.00 uur: 1 druppel Dexamethason 0.1%
- 20.00 uur: 1 druppel Dexamethason 0.1% en 1 druppel Nevanac 0.3%

Week 3

- 20.00 uur: 1 druppel Dexamethason 0.1% en 1 druppel Nevanac 0.3%

Tussen de druppels moet minstens 5 minuten zitten.

Heeft u nog vragen?

Bel dan tijdens werktijden van 8:00 tot 11:30 uur naar de afdeling Oogheelkunde:
0182 50 50 50 (toestel 4374)

