

U gaat onder narcose Zo bereidt u zich goed voor

Binnenkort wordt u geopereerd

Voor de operatie brengen we u in slaap via narcose. In deze folder leest u hier alles over.

Bellen met de apothekersassistente

Voordat we u opereren, belt de apothekersassistente u op. Het is belangrijk dat u een actueel medicatieoverzicht bij de hand heeft. Dit mag niet ouder zijn dan een maand. U kunt uw overzicht bij uw eigen apotheek ophalen.

Instructies voor de ingreep

Het is belangrijk dat u op de dag van de operatie een lege maag heeft. Houdt u zich niet aan deze instructies? Dan kan de operatie helaas niet doorgaan.

Vorbereiding op de operatie

Eten/drinken op de dag van operatie

Voor **Volwassenen** geldt:

- Tot 6 uur voor het tijdstip dat u zich in het ziekenhuis moet melden mag u nog eten of drinken.
- Vanaf 6 uur tot 2 uur voor het tijdstip dat u zich in het ziekenhuis moet melden mag u alléén nog **water, thee, appelsap of aanmaaklimonade** drinken.
- **Slokjes water** mogen tot aan de ingreep bijvoorbeeld bij dorst of medicijnen in nemen.

Waarom mag u voor een operatie niet eten of drinken?

De reden dat u nuchter moet zijn is om te voorkomen dat de inhoud van de maag in de longen komt. Dus om een ernstige complicatie te voorkomen.

Uw behandelend arts kan eventueel andere afspraken met u maken voor bepaalde ingrepen waarbij u langer nuchter moet zijn.

Als u eerder wordt opgenomen dan de dag van de operatie, bespreekt de verpleegkundige de voorbereiding met u.

Verdere voorbereiding op uw operatie **Gebruikt u een bril, kunstgebit of contactlenzen?**

- Laat deze dan op de verpleegafdeling achter.
- Uw hoorapparaat mag u wel indoen.

Sieraden en piercings:

- Doe op de dag van de operatie alle sieraden en piercings af (ook een tongpiercing).
- Zorg ervoor dat ook sieraden die moeizaam af te doen zijn, zijn verwijderd. Zo voorkomt u lichamelijke schade. Vraag eventueel advies aan uw juwelier.



Make-up en verzorgingsproducten:

- Gebruik geen make-up, mascara, lippenstift, nagellak, gezichtscrème of bodylotion.
- Heeft u kunstnagels? Verwijder dan 1 nagel per hand (van de wijsvinger, middelvinger of de ringvinger). Zo kunnen we tijdens de operatie de hoeveelheid zuurstof in uw bloed goed meten met een meter op 1 van uw vingers.

Menstruatieperiode:

Als u ongesteld bent, mag u tijdens de operatie geen tampon in hebben.

Roken:

- U mag 2 uur voor de operatie niet meer roken.
- De luchtwegen van rokers zijn vaak geïrriteerd en daardoor gevoeliger voor ontstekingen.
- Bovendien kan hoesten na de operatie erg pijnlijk zijn.
- Beter nog is het om een paar weken voor de operatie al te stoppen met roken. Dit is beter voor uw longen én voor de wondgenezing.

Hygiëne:

- Op de ochtend van de operatie wast u zich thuis, inclusief uw haren.
- Draag een staart of knot indien uw haar daar lang genoeg is.
- Het is belangrijk dat u goed uitplast voordat u op de afdeling het operatiehemd aantrekt.
- Gebruik geen bodylotion of vette crème op de dag van de operatie.

Uw veiligheid tijdens de operatie

Voor uw veiligheid, vragen meerdere mensen verschillende vragen aan u. Dit doen ze om te controleren of u de juiste persoon bent voor de operatie. We vragen u bijvoorbeeld naar uw naam, geboortedatum en voor welke ingreep u komt.

Begeleider/wettelijk vertegenwoordiger

In sommige situaties is het voor uw veiligheid belangrijk dat u een begeleider meeneemt die u wettelijk kan vertegenwoordigen. Dit

kan een gemachtigde, partner, ouder, broer of zus zijn. Uw begeleider kan u ondersteunen als de artsen de procedure met u doornemen.

U heeft een begeleider nodig (advies: iemand die u wettelijk kan vertegenwoordigen) als u:

- De Nederlandse taal niet goed spreekt of begrijpt;
- Een verstandelijke beperking heeft;
- Wilsonbekwaam bent.

Veranderingen in uw gezondheidstoestand

Uw gezondheid kan tussentijds veranderen. Heeft u bijvoorbeeld last gekregen van hart- of longklachten, of gebruikt u nieuwe of andere medicijnen? Het is erg belangrijk dat u deze veranderingen doorgeeft aan de polikliniek Preoperatief spreekuur.

- U kunt dit aangeven in de online vragenlijst die u ontvangt.
- U kunt ook contact opnemen met de polikliniek anesthesiologie.

De operatie zelf**Voorbereiding op de operatie**

- U krijgt op de afdeling een paracetamol met een slokje water.
- Dit is om de pijn na de operatie alvast te verminderen.
- In sommige gevallen krijgt u ook nog een andere pijnstiller. Dit is afhankelijk van de ingreep die u gaat ondergaan.
- Heeft u met de anesthesioloog afgesproken dat u een rustgevend tabletje inneemt? Dan krijgt u deze ook van de verpleegkundige op de afdeling.

Naar de operatieafdeling

- We brengen u in uw bed naar de voorbereidingsruimte.
- Hier ontmoet u de verpleegkundigen, anesthesioloog en anesthesie-medewerker.

Aansluiten van bewakingsapparatuur

- In de voorbereidingsruimte sluiten we de bewakingsapparatuur aan.

- Dit om uw gezondheid tijdens de operatie te controleren.
- U krijgt:
 - 3 plakkers op uw borst om uw hartslag te meten.
 - Een klemmetje op uw vinger om het zuurstofgehalte in uw bloed te controleren.
 - Een bloeddrukband om uw arm om uw bloeddruk te meten.

Infuus

- U krijgt een infuus in uw arm.
- Via dit infuus krijgt u tijdens de operatie de pijnverdooving.
- Hierdoor valt u in een diepe slaap.

Beademingsbuis

- We brengen een beademingsbuis in uw keel wanneer u slaapt. Dit om uw ademhaling tijdens de operatie te controleren.
- U merkt hier niets van, omdat u dan al onder narcose bent.

Tijdens de operatie

De anesthesioloog of anesthesiemedewerker blijft tijdens de operatie altijd bij u. Dit kan een andere anesthesioloog zijn dan die u eerder heeft gezien tijdens een bezoek aan de polikliniek Anesthesiologie.

- Met de bewakingsapparatuur kunnen ze precies zien hoe uw lichaam op de operatie reageert.
- Zo nodig kunnen ze uw ademhaling en bloedsomloop bijsturen.
- Ook kunnen ze medicijnen toedienen om de narcose in stand te houden.

Mogelijk merkt u, vlak voordat u wakker wordt, dat er een buisje in uw keel zit. Dit is niet altijd te voorkomen. Om het buisje veilig te kunnen verwijderen is het van belang dat alle reflexen zoals slikken en hoesten volledig zijn teruggekeerd. De meeste patiënten krijgen dit niet mee.

Na de operatie: wat kunt u verwachten?

Uitslaapkamer

Na de operatie brengt de anesthesioloog u naar de uitslaapkamer. Hier wordt u wakker gemaakt en aangesloten op bewakingsapparatuur. De uitslaapkamer is een aparte ruimte bij de operatieafdeling. Verpleegkundigen houden u in de gaten en zorgen ervoor dat u rustig bijkomt van de operatie. U krijgt extra pijnstilling via het infuus als dat nodig is. Ook krijgt u zuurstof via een slangetje in uw neus.

De blaas legen

De verpleegkundigen controleren met een echo of uw blaas leeg of vol is. Als u niet zelf kunt plassen, plaatsen ze een katheter. Dit is een slangetje dat urine uit uw blaas afvoert. Of u een katheter krijgt, heeft uw arts van tevoren met u besproken.

Wonddrainage

Heeft u na de operatie een wonddrain of katheter? Dan heeft uw arts dit vaak van tevoren al met u besproken. Een wonddrain is een slangetje dat vocht uit uw wond afvoert. Een katheter kan urine of vocht uit uw lichaam afvoeren.

Wakker worden

Na de operatie kunt u zich slaperig en suf voelen. Dat is normaal. U kunt ook pijn in de operatiewond hebben of misselijk zijn. Geef dit altijd aan de verpleegkundigen, zij kunnen u hiertegen medicijnen geven.

Terug naar de afdeling

Zodra u voldoende wakker bent, gaat u terug naar de verpleegafdeling. Bij sommige operaties is het nodig dat u na de operatie extra in de gaten wordt gehouden. Dit gebeurt dan op de Intensive Care (IC). Uw arts bespreekt dit van tevoren met u als dat nodig is.

Eten en drinken

Na de operatie mag u direct weer drinken. Heeft u trek in iets te eten? Vraag dit dan gerust aan de verpleegkundigen.

Is onder narcose gaan veilig?

Ja. De kans op complicaties is erg klein. Toch zijn ze, ondanks alle zorgvuldigheid, soms niet te voorkomen.

Misselijkheid en braken

Dit zijn de meest voorkomende bijwerkingen. U kunt hiervoor tijdens en na de operatie medicijnen krijgen. Deze helpen niet altijd.

Allergische reacties

Geef alle medicijnen waar u allergisch voor bent altijd door aan de apothekersassistente en de anesthesioloog. Dit is belangrijk om allergische reacties te voorkomen.

Keelpijn, heesheid of pijnlijke keel

Heeft u na de operatie een van deze klachten? Dan komt dat waarschijnlijk door de beademingsbuis die tijdens de operatie in uw keel is gebracht. Deze irritatie verdwijnt meestal vanzelf binnen een paar dagen. Spoelen met koud water kan de pijn verzachten.

Schade aan het gebit

Tijdens het inbrengen van de beademingsbuis, terwijl u slaapt, kan uw gebit beschadigd raken. Dit gebeurt vooral als u kwetsbare tanden of kiezen heeft.

Heeft u problemen met uw gebit? Laat dit dan vóór de operatie weten aan de anesthesioloog.

Zenuwbeschadiging

Door langdurige druk op bepaalde plekken van uw lichaam tijdens de operatie, kan een zenuw in uw arm of been bekneld raken. Dit kan in zeldzame gevallen leiden tot blijvende tintelingen of krachtverlies. Dit is niet altijd te voorkomen.

Gelpads tijdens de operatie

Om zenuwbeschadiging te voorkomen, leggen we tijdens de operatie gelkussens onder uw lichaam. De anesthesioloog en chirurg controleren samen of uw houding op de operatietafel goed is.

Andere factoren

De kans op complicaties kan ook afhangen van:

- De soort operatie;
- Uw gezondheidstoestand vóór de operatie.

Naar huis na de operatie

- Gaat u dezelfde dag nog naar huis? Zorg er dan voor dat een volwassene u ophaalt en dat u niet alleen thuis bent.
- Regel vervoer per taxi of met uw eigen auto, maar rijd zelf niet!
- Doe het de eerste 24 uur na de operatie rustig aan.
- Bestuur geen machines en neem geen belangrijke beslissingen.
- Eet en drink licht verteerbaar voedsel.
- Het is normaal dat u zich een paar dagen vermoeid en lusteloos voelt.
- Uw lichaam heeft tijd nodig om te herstellen.
- Bij de ene persoon gaat dat sneller dan bij de andere.

Het is normaal dat u zich na de operatie een paar dagen vermoeid en niet fit voelt. Uw lichaam heeft tijd nodig om te herstellen van de operatie. De meeste mensen voelen zich na een paar dagen alweer een stuk beter.

Heeft u nog vragen?

Neem gerust contact op met de polikliniek Preoperatief spreekuur:

- Telefonisch: (0182) 50 52 66.
- Bereikbaar: op werkdagen tussen 9.00 en 12.00 uur en tussen 13.00 en 16.00 uur.

We beantwoorden graag al uw vragen en helpen u om u zo goed mogelijk voor te bereiden op uw operatie.

Meer informatie

Voor informatie over het ziekenhuis kijkt u op www.ghz.nl of bel (0182) 50 50 50.

Adres

Groene Hart Ziekenhuis, locatie Gouda
Bleulandweg 10
2803 HH Gouda

Colofon

uitgave: Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie: Marketing & Communicatie
november 2025
04.01.037