

### Poliklinische operatieve ingreep

Binnenkort ondergaat u een poliklinische behandeling op de polikliniek Dermatologie van het Groene Hart Ziekenhuis. In het algemeen is dit een kleine chirurgische ingreep onder plaatselijke verdoving, waarbij afwijkend weefsel wordt verwijderd. Het voordeel hiervan is dat u niet in het ziekenhuis hoeft te blijven en na de ingreep weer direct naar huis kunt.

#### Medicatie

U mag al uw medicatie op de dag van de operatie gewoon doorgebruiken. Gebruikt u echter bloedverdunners waarvoor u bij de trombosedienst loopt, dan kunt u daar aangeven dat ze u instellen tegen de onderste waarde van de voor u bepaalde marges.

De verwijderde plek wordt meestal opgestuurd voor pathologisch onderzoek om de precieze diagnose te bepalen en om na te gaan of de plek er helemaal uit is. De uitslag krijgt u over het algemeen tijdens de afspraak voor het verwijderen van de hechtingen op de polikliniek Dermatologie.

#### Adviezen ter voorbereiding op de ingreep

Ter voorbereiding op uw poliklinische behandeling adviseren wij u het volgende:

- Zorg ervoor dat u vooraf normaal gegeten en gedronken hebt.
- Trek gemakkelijke, niet knellende kleding aan. Dat wil zeggen: kleding die u gemakkelijk kunt aan- en uittrekken, zowel voor als na de behandeling.

- Was het lichaamsgedeelte dat wordt behandeld goed met water en zeep.
- Gebruik geen make-up als u aan uw gezicht wordt behandeld.
- Als uw behandelend arts u krukken heeft aangeraden, neemt u deze dan mee. Bijvoorbeeld bij behandeling aan voet en/of enkel.
- Zorgt u ervoor dat u pijnstilling in huis hebt zoals paracetamol (tabletten of zepillen).
- Gebruikt u medicijnen? Neem hiervan een overzicht mee of een medicijnkaart.
- Bent u overgevoelig voor pleisters, jodium of bepaalde medicijnen? Meld dit dan vóór de ingreep aan uw behandelend arts.
- Bij behandelingen in het gezicht raden wij u aan iemand te vinden die u begeleidt van en naar het ziekenhuis. Het is beter dat u niet zelf actief aan het verkeer deelneemt, dus niet autorijden of fietsen.

#### Adviezen voor nazorg

Nadat de operatie heeft plaatsgevonden kunt u weer naar huis. In de meeste gevallen valt de pijn mee. Als u pijn heeft, kunt u een paracetamol innemen. Wij adviseren u geen andere pijnstillers te gebruiken, omdat deze pijnstillers vaak een bloedverdunnend effect hebben en er een nabloeding zou kunnen optreden.

Als er een nabloeding optreedt, moet u met een (schone) theedoek twintig minuten stevig tegen de wond drukken. Als de bloeding niet stopt, kunt u contact opnemen met het ziekenhuis.

De eerste dagen verschijnt er soms een rode of blauwe kleur rond het operatiegebied. Er kan een zwelling optreden, met name rond de ogen. Dit is een soort blauwe plek. Dit is geen reden tot ongerustheid.

Als de plek rood, dik en pijnlijk wordt en/of als u zich koortsig voelt, kan er sprake zijn van een wondinfectie. U kunt dan contact opnemen met het ziekenhuis.

Steristrips niet verwijderen totdat de hechtingen verwijderd worden. Een eventueel drukverband mag wel eerder verwijderd worden.

Let op met bewegen: niet de wond belasten door bijvoorbeeld tillen, sporten en dergelijke.

U krijgt instructies van uw arts over hoe lang de wond droog moet blijven. Daarna mag u wel kort douchen, maar niet in bad of gaan zwemmen.

### **Toestemming behandeling**

Als u verschijnt voor de ingreep, mag de behandelaar op grond hiervan aannemen dat u akkoord gaat met de behandeling.

### **Verhinderd?**

Bent u verhinderd voor de behandeling, geef dit dan zo spoedig mogelijk door aan de afdeling Dermatologie, telefoonnummer: (0182) 50 50 11. U kunt dan meteen een nieuwe afspraak maken. Houdt u er rekening mee, dat we u kosten in rekening kunnen brengen als u uw afspraak niet tenminste 24 uur van tevoren hebt afgezegd?

### **Vragen?**

Heeft u vragen naar aanleiding van de informatie in deze folder, neemt u dan contact op met de polikliniek Dermatologie: (0182) 50 50 11. Wij zijn van maandag tot en met vrijdag bereikbaar van 8.30 tot 17.00 uur.

Buiten de openingstijden van de polikliniek en bij acute problemen kunt u ook bellen met de Spoedeisende Hulp: (0182) 50 53 27.

### **Tot slot**

Voor informatie over het Groene Hart Ziekenhuis (GHZ) kunt u terecht op onze website: [www.ghz.nl](http://www.ghz.nl).

### **Adres**

Groene Hart Ziekenhuis, locatie Gouda  
Bleulandweg 10  
2803 HH Gouda

### **Contact**

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:  
(0182) 50 50 50

### **Colofon**

uitgave: Groene Hart Ziekenhuis, Gouda  
productie: Marketing & Communicatie  
oktober 2021  
04.05.038