

## Vorbereiding polibezoek voor klachten Carpaal Tunnel Syndroom

### Inleiding

U bent door uw behandelend arts doorverwezen naar het ziekenhuis vanwege klachten aan uw handen. Een aandoening die het Carpaal Tunnel Syndroom (CTS) wordt genoemd. In het ziekenhuis wordt onderzocht of dit inderdaad de aanleiding is voor uw klachten.

### Wat is CTS?

CTS is een beknelling van de middelste zenuw van de handwortel. Deze zenuw loopt via een tunnel van de onderarm naar de handpalm. Die tunnel wordt gevormd door de handwortelbeentjes en een stevig peesblad aan de palmzijde van de pols. Door deze tunnel lopen ook de buigpezen van de vingers. Wanneer de druk in deze tunnel toeneemt, raakt de zenuw bekneld. Voor meer informatie kunt u de CTS folder lezen via: [www.neurologie.nl](http://www.neurologie.nl).

### Het polibezoek

De afspraak op de CTS poli bestaat uit de volgende onderdelen: als eerste zal er een echografisch onderzoek worden uitgevoerd op de afdeling Functieonderzoeken Neurologie (KNF). Indien nodig wordt er daarna een EMG (Elektro Myografie) uitgevoerd. Aansluitend heeft u een gesprek met een arts-assistent Neurologie voor de uitslag van het onderzoek. Houdt u er rekening mee dat u langer in het ziekenhuis bent.

### ECHO

Tijdens de echo zit u op een stoel met uw handen op de onderzoeksbank. De laborant brengt een contactgel aan op uw huid. Met een transducer (deze zendt geluidsgolven uit)

wordt over de huid bewogen. Een echoapparaat vangt de golven op en zet deze om in beelden. Zo kan de laborant de structuur van de zenuw in uw pols in beeld brengen. Een zenuwechografie duurt ongeveer 10 minuten.

### EMG

Bij een EMG worden de zenuwbanen die de spieren 'verzorgen' onderzocht. Dit gebeurt door middel van elektroden die op de huid van uw armen worden geplakt. Deze elektroden zijn verbonden met het EMG apparaat. Met een elektrische stimulator wordt de betreffende zenuw geprikkeld. U voelt dan steeds een klein stootje, dit is onschadelijk. Op het beeldscherm van het EMG apparaat is te zien hoe uw zenuwbanen op deze schokjes reageren. Het onderzoek duurt ongeveer dertig minuten. Wij raden u aan om makkelijk zittende kleding aan te trekken. Voor het onderzoek is het namelijk nodig om uw armen vrij te maken. Ook verzoeken wij u om op de dag van het onderzoek geen bodylotion of andere crèmes te gebruiken.

### Funcieonderzoeken Neurologie (KNF)

Voor de afdeling Functieonderzoeken Neurologie (KNF) volgt u route 51. U kunt in de wachtkamer plaatsnemen. Vervolgens wordt u door een medewerker van de KNF opgehaald.

### Gesprek met de arts assistent

Na het EMG onderzoek wordt u gezien door een arts assistent Neurologie. De arts assistent staat onder supervisie van een neuroloog. De arts assistent stelt u wat vragen, doet een lichamelijk onderzoek en bespreekt de uitslag

van het EMG met u. Vervolgens wordt het behandelplan met u besproken. De behandeling kan bestaan uit een injectie, een spalk of een operatie.

### **Hoe kunt u zich voorbereiden?**

Door uw gesprek met de arts thuis voor te bereiden, helpt u zowel uzelf als de arts. Het is belangrijk dat u de arts goed informeert over uw klachten, op deze manier kunt u het beste worden geholpen. Samen met uw arts beslist u over het soort behandeling. Natuurlijk is het belangrijk dat u begrijpt wat de arts zegt, bij onduidelijkheden kunt u de arts gerust om uitleg vragen.

### **Wat neemt u mee?**

- Verwijsbrief of zorgdomeinnummer die u van uw huisarts heeft gekregen
- Een recent overzicht van medicijnen, indien van toepassing
- Afsprakenmapje
- Identificatiebewijs (paspoort, identiteitskaart of rijbewijs)
- Verzekeringspasje

### **Meer informatie**

Voor meer informatie over het voorbereiden op een polikliniekbezoek gaat u naar onze website: [www.ghz.nl](http://www.ghz.nl) en kies 'voorbereiden op'. Op de website vindt u ook meer informatie over de polikliniek Neurologie en het ziekenhuis.

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan telefonisch contact op met de polikliniek Neurologie.

Bereikbaar via het Klant Contact Centrum: (0182) 50 50 02 (van maandag tot en met vrijdag van 8.00 uur tot 12.00 uur en van 13.00 uur tot 16.30 uur).

**Let op:** Bent u nieuw in het GHZ of is uw vorige bezoek langer dan een jaar geleden? Meldt u zich dan eerst bij de balie Patiëntenregistratie. U vindt deze balie bij de hoofd ingang van het ziekenhuis.

### **Enquête**

Na vijf maanden krijgt u een enquête thuis gestuurd. Deze enquête bevat vragen over de uw CTS klachten en de tevredenheid over uw behandeling. Wij vragen u om deze enquête in te vullen. Uiteraard is deze enquête anoniem.

### **Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda**

Bleulandweg 10  
2803 HH Gouda

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:  
(0182) 50 50 50.

### **Colofon**

uitgave: Groene Hart Ziekenhuis Gouda  
productie: Marketing & Communicatie  
januari 2021  
04.10.042