

Groepsvoorlichting Fibromyalgie

Inleiding

U bent doorverwezen naar de groepsvoorlichting Fibromyalgie van de afdeling Reumatologie. Deze voorlichting is voor mensen met de diagnose fibromyalgie. Fibromyalgie wordt ook wel 'weke delen reuma' genoemd. In deze folder wordt uitgelegd wat u kunt verwachten.

Doel

Door informatie en adviezen over fibromyalgie leert u beter omgaan met de klachten. U leert meer controle te krijgen over uw klachten, waardoor de kwaliteit van leven kan verbeteren.

Wat houdt de groepsvoorlichting in?

In groepsverband krijgt u informatie over fibromyalgie. U mag uw partner of een familielid meenemen. De groep bestaat uit maximaal acht personen. Er wordt uitgelegd wat fibromyalgie is en wat de behandelmogelijkheden zijn. Verder wordt ingegaan op de rol van medicatie en wat u beter wel of niet kunt doen om pijn of beperkingen te beïnvloeden. Ook onderwerpen als werk, hobby, bewegen en sporten, voeding en hulpmiddelen komen aan bod. U heeft ruim de gelegenheid om vragen te stellen en/of ervaringen met lotgenoten uit te wisselen. De voorlichting wordt gegeven door de reumatoloog en de reumaverpleegkundige*. Indien nodig, kunnen zij u doorverwijzen naar andere hulpverleners. U kunt hierbij denken aan de fysiotherapeut, ergotherapeut, maatschappelijk werker, diëtist of orthopedisch instrumentenmaker.

Vorbereiding

Om de groepsvoorlichting efficiënt te laten verlopen en ervoor te zorgen dat al uw

vragen aan bod komen, vragen we u van tevoren een vragenlijst in te vullen. De ingevulde vragenlijst neemt u mee naar de bijeenkomst.

Vertrouwelijkheid

Tijdens de voorlichting kan er persoonlijke informatie worden behandeld. Het is van belang dat u hier vertrouwelijk mee omgaat. De aanwezige zorgverleners hebben geheimhoudingsplicht.

Terugkoppeling

De reumatoloog schrijft een brief over de diagnose en het behandeladvies aan uw huisarts. Hierin zullen indien voor u van toepassing de afspraken en/of adviezen die in de groepsvoorlichting aan bod zijn gekomen, worden benoemd.

Kosten

De kosten voor de groepsvoorlichting worden vergoed door uw zorgverzekeraar.

* Een gespecialiseerd reumaverpleegkundige is een verpleegkundige die een aanvullende opleiding in de reumatologie heeft gevolgd.

Afspraak maken en meer informatie

Voor het maken, verplaatsen of annuleren van een afspraak of voor vragen over de groepsvoorlichting kunt u contact opnemen met de polikliniek Reumatologie via telefoonnummer: (0182) 50 55 87.

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze website: www.ghz.nl of u belt met het algemene telefoonnummer: (0182) 50 50 50.

Colofon

uitgave: Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie: Marketing & Communicatie
maart 2019
04.18.028