

# Verloskunde

## Thuismonitoring tijdens de zwangerschap

Uw behandelend gynaecoloog heeft met u besproken dat u mogelijk in aanmerking komt voor thuismonitoring tijdens de zwangerschap. In deze folder leest u meer over thuismonitoring.

### Thuis onder controle blijven

Thuismonitoring wil zeggen, dat u thuis controles krijgt die nodig zijn om uw zwangerschap goed te laten verlopen. U hoeft niet in het ziekenhuis opgenomen te worden/blijven. U krijgt dezelfde behandeling als in het ziekenhuis, maar dan in uw eigen vertrouwde omgeving.

### Voor wie?

De afdelingsarts en/of gynaecoloog bepalen in samenspraak met een gespecialiseerd verpleegkundige of u in aanmerking komt voor thuismonitoring.

U wordt eerst een dag of dagdeel op de verpleegafdeling opgenomen. Tijdens deze opname vinden allerlei onderzoeken plaats, zoals bloed- en urineonderzoek, een hartfilmpje van de baby, een echo, bloeddrukcontrole etc.

Vervolgens wordt er gekeken naar de thuissituatie. Onder andere de volgende vragen komen aan bod: Is er voldoende mantelzorg (zorg door familie/vrienden) aanwezig? Is er geen sprake van een taalbarrière? Woont u binnen het bestemmingsgebied? Natuurlijk is het ook van belang dat u zich zelf veilig voelt als u thuis gecontroleerd wordt en niet in het ziekenhuis.

Als er plaats is, dan kunt u na goedkeuring van de dienstdoende arts naar huis en start de thuismonitoring. Als dit niet het geval is,

blijft u op de afdeling opgenomen tot er wel plaats is of u komt voor dagelijkse controle op het triageplein.

### Controles thuis

Er komt dagelijks een verpleegkundige van de afdeling bij u langs. De verpleegkundige brengt u tevoren telefonisch op de hoogte van haar komst.

Als eerste zal er een hartfilmpje van de baby gemaakt worden. Dit duurt, afhankelijk van de conditie van de baby, 20 tot 40 minuten. Bij twijfel neemt de verpleegkundige contact op met de dienstdoende arts(-assistent). Hij/zij bepaalt of u eventueel alsnog naar het ziekenhuis moet komen of dat u thuis kunt blijven.

Daarna controleert de verpleegkundige, afhankelijk van het ziektebeeld, uw bloeddruk, temperatuur etc. Ook zal zij u vragen hoe u zich lichamelijk voelt, hoe het gaat in de thuissituatie en of u en uw partner zich nog veilig voelen. Uiteraard kunt u dan ook al uw vragen stellen. De verpleegkundige rapporteert vervolgens aan de arts hoe het thuis gaat.

### Belangrijke spelregels

- Zorg ervoor dat u zelf altijd bereikbaar bent voor de arts. De arts kan contact met u opnemen over bijvoorbeeld uitslagen van onderzoeken en eventueel de gevolgen daarvan. Hoort u niets dan is alles goed en kunt u de volgende dag weer de verpleegkundige verwachten.
- Het is de bedoeling dat u thuis blijft en niet op pad gaat, u bent eigenlijk thuis

'opgenomen'. U bent wel vrij om lekker in de tuin te gaan zitten.

- Wanneer u afspraken buitenshuis heeft zoals fysiotherapie, tandarts en dergelijke moet u zich door een ander laten rijden. Zo ook wanneer u de terugkomdag op de afdeling heeft.

### **Wanneer zelf bellen?**

U kunt altijd naar het ziekenhuis bellen als u klachten of vragen heeft, of als u zich ongerust maakt. Bel ALTIJD als u een van de volgende klachten heeft:

- Vruchtwaterverlies;
- Bloedverlies;
- Weeën activiteit;
- Plotseling optredende hoofdpijnklachten;
- Pijn in de bovenbuik;
- Tintelingen in de vingers;
- Veranderingen van het gezichtsvermogen;
- Minder leven voelen.

### **Terugkomdag**

Eenmaal in de week komt u terug op het triageplein.

Op die dag worden opnieuw onderzoeken gedaan: meestal een echo, bloed- en urineonderzoek en eventueel ander aanvullend onderzoek. Ook wordt er weer een hartfilmpje van de baby gemaakt. De uitslag van de onderzoeken bepaalt of u weer terug kunt naar huis of dat u op de afdeling moet blijven. De afdelingsarts komt bij u langs voor de uitslagen en om uw eventuele vragen te beantwoorden.

### **Beëindiging thuismonitoring**

Er zijn diverse redenen waarom de thuismonitoring voor u kan ophouden. U kunt denken aan verbetering van uw ziektebeeld waarna u alleen nog op de polikliniek gecontroleerd wordt.

Helaas kan uw ziektebeeld ook verslechteren waardoor u opgenomen moet blijven of er andere maatregelen met u afgesproken worden. Ook als u of uw partner zich thuis niet meer veilig voelen kan dit aanleiding zijn tot stopzetten van de thuismonitoring.

### **Vragen**

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze internetsite: [www.ghz.nl](http://www.ghz.nl). Ook kunt u bellen naar het algemene informatienummer (0182) 505050.

### **Adresgegevens**

Groene Hart Ziekenhuis  
Afdeling GezinSuite (C4)  
Bleulandweg 10  
2803 HH Gouda

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben dan kunt u terecht bij het medisch of verpleegkundig personeel van de GezinSuite.

Zij zijn 24 uur per dag bereikbaar op telefoonnummer 0182-505445.

Of op onze website [www.ghz.nl/verloskunde](http://www.ghz.nl/verloskunde).

### **Colofon**

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda  
productie : Marketing & Communicatie  
juli 2023  
04.06.133