

# Mondziekten en Kaakchirurgie

## Chirurgische behandeling in de mond

### Inleiding

U ondergaat binnenkort op de polikliniek Kaakchirurgie een operatieve behandeling in de mond. Bij deze behandeling ontstaat er een wondje, dat meestal wordt gehecht. Graag geven wij u uitleg over wat u kunt verwachten na de behandeling.

### Pijn

De plaatselijke verdoving is na 2 tot 4 uur uitgewerkt. U kunt dan pijn krijgen. Deze is goed te bestrijden door het innemen van pijnstillers. U kunt hiervoor (bijna altijd) Paracetamol gebruiken. U kunt dit zonder recept kopen bij de apotheek of drogist. Als het nodig is, krijgt u een recept mee voor een andere pijnstillers. Neem de pijnstillers in, voordat de verdoving is uitgewerkt.

Gebruik geen Aspirine, Chefarine, Aspro of andere acetylsalicylzuur-houdende medicijnen. Deze medicijnen werken namelijk bloedverdunnend waardoor nabloedingen kunnen optreden. Als ze al door uw (huis)arts om een andere reden zijn voorgeschreven, overlegt u dan met de kaakchirurg over gebruik voor en na de ingreep.

### Zwelling

Door de ingreep kan uw wang (flink) gaan opzetten. Deze zwelling zal na 2 dagen (ongeveer 48 uur) het grootst zijn en daarna weer langzaam gaan slinken. Dat is een normaal gevolg van de ingreep. Soms is er ook een bloeditstorting.

De wang blijft dan wat langer dik en verkleurd, maar dat is niet ernstig.

De zwelling wordt minder sterk als u, zodra u thuis bent, een plastic zakje met ijsblokjes op de wang of lip legt. Gedurende een half uur koelt u 5 minuten en dan 5 minuten niet.

### Nabloeding

De eerste uren na de ingreep is enig nabloeden normaal. Dat gaat vanzelf over. Zo niet, dan kunt u het volgende doen. U neemt een gaasje of een schone zakdoek en maakt daarmee uw mond schoon en droog. Zeker niet gaan spoelen en geen watten gebruiken!

Daarna neemt u een tweede gaasje en vouwt dat in elkaar. Als u geen gaasje hebt, kunt u ook een knoop in een schone zakdoek leggen. Dat opgevouwen gaasje of die knoop legt u op de wond. Dan de kaken op elkaar en dat een half uur volhouden. Eventueel nog een keer herhalen. Het gaat erom, dat er druk op de wond wordt uitgeoefend. Als het daarna nog blijft bloeden, belt u ons dan (het telefoonnummer vindt u verderop in deze folder).

### Verzorging

De eerste dag (dag van behandeling):

- Gedurende de eerste 24 uur uw mond niet spoelen.

Vanaf de tweede dag (24 uur na behandeling):

- Beginnen met de normale mondhygiëne: uw tanden en kiezen poetsen maar wees voorzichtig in de buurt van de wond;
- Mond spoelen met lauw zout water of met de spoeldrank die u voorgeschreven is. Dit doet u gedurende 5 tot 7 dagen, 2 tot 3 keer per dag na de maaltijd.

### Voeding

U mag weer eten als de verdoving is uitgewerkt. De eerste dagen kunt u het beste zachte voeding gebruiken, bijvoorbeeld brood zonder korsten, etc. U hoeft geen maaltijden over te slaan: u kunt de normale etenstijden en de normale hoeveelheden

aanhouden.

Voedsel en dranken mogen niet te heet gegeten of gedronken worden; neem deze dus bij voorkeur lauw in zolang de verdoving nog niet is uitgewerkt.

### **Roken en alcohol**

U kunt beter de eerste 5 tot 7 dagen niet roken en geen alcohol drinken. Beide zijn slecht voor de genezing van de wond.

### **Hechtingen**

In de meeste gevallen is er gehecht met een materiaal dat na een dag of 10 vanzelf oplost. Een enkele keer moeten wij ander hechtmateriaal gebruiken. In dat laatste geval is met u een afspraak gemaakt voor een tweede bezoek. Dan zullen we de hechtingen verwijderen.

### **Wanneer bellen?**

Het is mogelijk dat u de eerste tijd een geringe verhoging krijgt.

Belt u ons als:

- U koorts heeft (temperatuur boven de 39°C).
- Na 4 of 5 dagen de zwelling van uw wang of de pijn niet afneemt maar juist erger wordt.
- De wond, ondanks uw maatregelen, toch blijft bloeden.
- De genezing niet verloopt zoals het zou moeten zijn. U kunt altijd contact opnemen met de afdeling Kaakchirurgie. Bij voorkeur in de ochtend op werkdagen, zodat er eventueel dezelfde nog een extra controle plaats kan vinden. Het is niet nodig uw tandarts of huisarts te bellen. Als u 's avonds of 's nachts klachten heeft, kunt u met het algemene nummer van het Groene Hart Ziekenhuis bellen, tel.: (0182) 50 50 50.

Natuurlijk kunt u altijd bellen als u vragen heeft of zich ongerust maakt.

### **Algemene informatie over het GHZ**

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze internetsite: [www.ghz.nl](http://www.ghz.nl).

Ook kunt u bellen naar het algemene informatienummer (0182) 50 50 50.

### **Polikliniek Mondziekten en Kaakchirurgie**

Telefoonnummer tijdens kantooruren:  
(0182) 50 50 04 (afsprakenbureau).

Telefoonnummer buiten kantooruren:  
(0182) 50 50 50 (algemeen nummer GHZ).

### **Colofon**

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda  
productie : Marketing & Communicatie  
mei 2017  
04.19.012