

Ambulante compressietherapie

Een drukverband bij vochtophoping (oedeem) in het been

Inleiding

In deze folder vindt u informatie over de behandeling van vochtophoping (oedeem) in de benen. Deze behandeling wordt ook wel 'ambulante compressietherapie' genoemd.

De arts heeft vastgesteld dat u vochtophoping in uw benen heeft. De arts heeft voorgesteld om te zwachtelen met druk om deze vochtophoping tegen te gaan. 'Zwachtelen' houdt in dat er een drukverband om uw been wordt gedaan. Door het zwachtelen met druk wordt het vocht afgevoerd en komen er zuurstof en voedingsstoffen bij de huid.

De zwachtels moeten één tot twee keer per week omgedaan worden. Als het vocht weg is, moet u elastische kousen gaan dragen. Deze steun is blijvend nodig, omdat de oorzaak (het defect aan de aderen) niet weggenomen kan worden.

Als uit onderzoek blijkt dat een spatader door middel van lasertherapie of een operatie behandeld kan worden, hoeft u de therapeutisch elastische kous niet altijd te blijven dragen. Uw arts bespreekt dit verder met u.

Wat gebeurt er tijdens ambulante compressietherapie?

Het drukverband werkt het beste als u loopt.

U kunt dus zelf aan de behandeling meewerken door minimaal een half uur per dag te lopen. Om een zo goed mogelijk resultaat te behalen, moeten de zwachtels dag en nacht blijven zitten. De zwachtels mogen een aantal dagen achter elkaar blijven zitten.

Als de zwachtels gaan afzakken, kan dit betekenen dat uw benen dunner zijn geworden. De zwachtels moeten dan opnieuw worden aangelegd.

Direct na het zwachtelen kunt u meer pijnklachten krijgen. Deze pijn wordt minder als u uw benen beweegt. Als de pijnklachten niet verminderen met lopen, is het nodig dat de zwachtels worden weggehaald. Iets blauwe verkleuring van de tenen is normaal na het zwachtelen. De blauwe kleur moet verdwijnen als u loopt of als u uw benen beweegt. Zo niet, dan moeten de zwachtels opnieuw worden aangelegd. U kunt dan het beste telefonisch overleggen met de afdeling Dermatologie.

Het is mogelijk dat u een benauwd gevoel krijgt na het zwachtelen. In dat geval adviseren wij u de zwachtels van het been te halen en contact op te nemen met de huisarts of huisartsenpost (HAP).

Als na een paar weken zwachtelen wordt bepaald dat uw benen voldoende slank zijn, zal de verpleegkundige een afspraak maken bij de bandagiste. De bandagiste zal een therapeutische elastische kous aanmeten, ook wel 'steunkous' genoemd.

Afspraak afzeggen of verplaatsen?

Bent u verhinderd voor de behandeling/kunt u niet naar de afspraak komen, geef dit dan zo snel mogelijk door aan de afdeling Dermatologie, via: (0182) 50 50 11.

Vragen?

Heeft u vragen naar aanleiding van de informatie in deze folder, neemt u dan contact op met de polikliniek Dermatologie via: (0182) 50 50 11.

Algemene informatie over het GHZ

Voor algemene informatie over het Groene Hart Ziekenhuis (GHZ) kunt u terecht op onze website: www.ghz.nl.

Adres

Groene Hart Ziekenhuis, locatie Gouda
Bleulandweg 10
2803 HH Gouda

Contact

Algemeen telefoonnummer Groene Hart Ziekenhuis (GHZ): (0182) 50 50 50.

Colofon

uitgave: Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie: Marketing & Communicatie
mei 2023
04.05.042