

Nucleaire Geneeskunde

Nucleaire Radiotherapie met Quadramet®

Inleiding

U krijgt binnenkort een behandeling met Quadramet®, een radioactieve vloeistof. In deze folder leggen we uit waarom u deze behandeling krijgt en wat de voorbereiding en de toediening van Quadramet® inhoudt. Aan de achterzijde van deze folder leest u over de leefregels na deze behandeling.

Doel van de behandeling

Een behandeling met Quadramet® wordt gedaan ter verlichting van pijn veroorzaakt door uitzaaiingen in de botten.

Principe van de behandeling

Bij de behandeling wordt met een injectie Quadramet® in uw bloedbaan gebracht. Deze stof wordt uit het bloed opgenomen in de botten en hoopt zich met name op in de uitzaaiingen. De straling die het Quadramet® uitzendt, kan zo heel gericht zijn werking uitoefenen; de pijnlijke gebieden worden van binnenuit bestraald.

Vorbereidingen

- U heeft een gesprek met de nucleair geneeskundige. Deze bespreekt met u de behandeling en wat daarbij komt kijken.
- Twee weken staken van de Calciummedicatie.
- U krijgt van ons plastic handschoenen die u in de periode na de behandeling nodig heeft (zie leefregels).
- Verder hoeft u geen speciale voorbereidingen te treffen.

De behandeling

De laborant brengt een infuus aan in een van de bloedvaten van uw arm. De nucleair geneeskundige dient vervolgens het Quadramet® toe via dit infuus. Inclusief voorbereidingen en nazorg duurt

deze behandeling ongeveer 30 minuten. Er zijn geen bijwerkingen of complicaties te verwachten en de behandeling is niet pijnlijk.

Na de behandeling

- Als de behandeling is beëindigd, kunt u naar huis. Als u bent opgenomen in het ziekenhuis gaat u terug naar uw afdeling.
- *Veel drinken*. De eerste dagen na de behandeling is het belangrijk dat u veel drinkt (minimaal anderhalve liter per dag) en vaak plast.
- *Leefregels voor thuis* (zie achterzijde). Niet alle toegediende Quadramet® wordt door de botten opgenomen. Een deel verlaat binnen enkele dagen uw lichaam, met name via de urine. Daarom krijgt u leefregels die u na de toediening van het Quadramet® 14 dagen lang in acht neemt. Deze leefregels hebben tot doel de straling voor anderen zoveel mogelijk te beperken.
- *Medicijnen*. Meestal blijkt dat de pijn in de botten binnen één week minder wordt of zelfs geheel verdwijnt. U kunt echter de eerste dagen na de toediening meer pijn krijgen. Het kan daarom nodig zijn dat u uw dosering pijnstillers iets verhoogt gedurende deze periode.

Controle

Om het effect van de behandeling te evalueren, krijgt u een gesprek met de nucleair geneeskundige. Dit gebeurt na ongeveer drie weken nadat u met het Quadramet® bent behandeld. In de week voorafgaand aan dit gesprek wordt er bloed afgenomen voor onderzoek. Na dit gesprek gaat u ter controle naar uw behandelend specialist, zoals deze met u heeft afgesproken.

Bij verhindering

De radioactieve stof die bij deze behandeling gebruikt wordt, is kostbaar en speciaal voor u besteld.

Als u door ziekte of een andere omstandigheid niet in staat bent om te komen, wilt u dit dan zo spoedig mogelijk doorgeven aan de afdeling Nucleaire Geneeskunde!

Leefregels gedurende 14 dagen na de toediening

(op alfabetische volgorde)

Algemeen

- De straling die Quadramet® uitzendt, heeft een kort bereik en is buiten het lichaam nauwelijks te meten. Mensen om u heen lopen dus geen risico van bestraling. Daarom zijn er geen regels over lichaamscontact met andere personen.
- In uw bloed en urine bevindt zich echter een restant van de toegediende stof. Hierdoor zijn uw bloed en urine wel radioactief, vermijdt u daarom dat andere personen hiermee in contact komen.

Bloedcontact

- Mocht u zich onverhoopt snijden of een andere lichte verwonding opdoen, houdt dan het wondje onder de lopende kraan tot het ophoudt met bloeden. Dek vervolgens het wondje goed af. Spoel de bloedresten helemaal weg en was zorgvuldig uw handen.

Incontinentiemateriaal

- Als u incontinentiemateriaal gebruikt, heeft de nucleaire geneeskundige met u besproken hoe u hiermee omgaat.

Toilet

Gebruik van het toilet:

- Bij toiletbezoek urineert u zittend, dit geldt ook voor mannen. Voorkom nadruppelen, gebruik na afloop altijd toiletpapier.
- Spoel tweemaal het toilet door.
- Was na afloop steeds grondig uw handen.

Schoonmaken van het toilet:

- Als u per ongeluk urine op of naast het toilet morst, haal dit dan meteen met droog

toiletpapier weg. Draag hierbij plastic handschoenen. Spoel vervolgens het toiletpapier door het toilet en gooi de handschoenen weg.

- Maak het toilet dat door u wordt gebruikt, minstens eenmaal per dag schoon. Draag hierbij plastic handschoenen en gebruik gewone schoonmaakmiddelen.
- Gooi de plastic handschoenen bij het afval in de vuilnisbak. Spoel andere hulpmiddelen goed uit met water en was uw handen en onderarmen zorgvuldig.

Vragen of problemen

Hebt u nog vragen of stuit u op problemen gedurende de 14 dagen na toediening, dan kunt u contact opnemen met de polikliniek Nucleaire Geneeskunde, tel.: (0182) 50 56 75. Buiten kantooruren kunt u bellen met telefoon (0182) 50 50 50.

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie : Marketing & Communicatie
september 2017
05.09.078