

## Ingegroeide teennagel

### **Inleiding**

Deze folder geeft u informatie over de klachten, de oorzaak en behandelingsmogelijkheden bij een ingegroeide teennagel. Deze folder geeft een algemeen overzicht; mogelijk is uw persoonlijke situatie anders dan die hier is beschreven. Uw arts is vanzelfsprekend bereid om aanvullende uitleg te geven en eventuele vragen van u te beantwoorden.

### **Wat is een ingegroeide teennagel?**

Een ingegroeide teennagel komt meestal voor bij de grote teen. De binnen- of buitenrand van de nagel is dan in de huid gegroeid en geeft irritatie, pijn of gaat ontsteken.

### **Wat is de oorzaak?**

Waarom een teennagel ingroeit, is niet met zekerheid te zeggen. Mogelijk ligt het aan de bouw van de teen: bij een licht gekantelde teen kan de nagelrand te veel in de huid drukken tijdens het lopen. Een andere oorzaak is bijvoorbeeld het dragen van te kleine schoenen. Zeker is dat het te kort afknippen van de hoeken van de nagel een rol speelt.

### **Wat zijn de behandelingsmogelijkheden?**

Er zijn verschillende behandelingsmogelijkheden, afhankelijk van de ernst van het ingroeien van de nagelrand.

Dreigt de nagelrand in te groeien of is de nagelrand al een beetje ingegroeid? Dan zijn eenvoudige maatregelen vaak voldoende. De druk van de nagelrand wordt verminderd door een plukje watten onder de nagel te schuiven of door de huid regelmatig naar beneden te masseren.

Als de ingegroeide teennagel pijn of zelfs een ontsteking veroorzaakt, is een versmalling van de nagelrand nodig. Een versmalling houdt in dat de nagelrand weggeknipt wordt. Later groeit de nagel dan weer aan. Als de ontsteking tot rust is gekomen, kunt u proberen om met de hierboven beschreven maatregelen een nieuwe ingegroeide teennagel te voorkomen.

Daarnaast kan de nagel blijvend worden versmald. Dan wordt niet alleen de nagelrand weggeknipt maar ook de wortel van de nagel versmald. Er wordt een stukje wortel weggesneden, weggekrabd, of met een etsende vloeistof vernietigd.

Soms adviseert de arts u om de nagel geheel te verwijderen.

Deze ingrepen aan de teennagel worden poliklinisch en onder plaatselijke verdoving uitgevoerd. De ingreep duurt ongeveer 15 minuten. Uw arts overlegt met u welke behandeling in uw situatie het beste lijkt.

Zorgt u ervoor dat iemand u na de behandeling thuis kan brengen.

### **Na de behandeling**

Als de verdoving is uitgewerkt, kunt u pijnklachten hebben. Hiervoor kunt u pijnstillers zoals paracetamol gebruiken. Deze kunt u kopen bij apotheek en drogist. Het is verstandig om deze al voor de behandeling in huis te hebben. Als u uw voet hoog houdt, zal dit ook de pijn verminderen.

### **Weer thuis**

Na 48 uur mag het drukverband eraf. U kunt dan uw voeten dagelijks douchen en eventueel een pleister met Betadine jodium

zalf op de teen doen. Afhankelijk van de pijn kunt u meestal na 2 tot 5 dagen weer normaal lopen.

### **Mogelijke complicaties**

Geen enkele operatie is zonder risico's. Zo is ook bij deze operatie de normale kans op complicaties aanwezig. Bijvoorbeeld een nabloeding of wondinfectie. Soms groeit de nagel weer in en is er een nieuwe ingreep nodig.

Als zich thuis complicaties voordoen, kunt u contact opnemen met uw behandelend specialist, via de polikliniek assistent Chirurgie, telefoonnummer: (0182) 50 58 78 (bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 8.30 tot 11.30 uur en 13.30 tot 16.00 uur).

Buiten de openingstijden van de polikliniek en bij acute problemen kunt u ook bellen met de Spoedeisende Hulp: (0182) 50 53 27.

### **Algemene informatie over het GHZ**

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op deze internetsite: [www.ghz.nl](http://www.ghz.nl). Ook kunt u bellen naar het algemene informatienummer: (0182) 50 50 50.

### **Vragen?**

In deze folder hebben we een en ander verteld over een ingegroeide teennagel. Misschien hebt u na het lezen van deze folder vragen die niet kunnen wachten tot de dag van de behandeling. U kunt contact opnemen met de polikliniek assistent Chirurgie, telefoonnummer: (0182) 50 58 78 (bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 8.30 tot 11.30 uur en 13.30 tot 16.00 uur).

**Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda**  
Bleulandweg 10  
2803 HH Gouda

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:  
(0182) 50 50 50

### **Colofon**

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda  
productie : Marketing & Communicatie  
mei 2022  
04.04.085