

### Hartspierdoorbloedingsscan

In rust en na inspanning (**fietsen**)

#### Doel van het onderzoek

Dit onderzoek geeft informatie over de doorbloeding en pompfunctie van uw hartspier in rust en tijdens inspanning.

Het onderzoek bestaat uit 2 delen die op 2 verschillende dagen plaatsvinden:

- Meestal gebeurt het onderzoek in rust als eerste.
- Na een of enkele dagen is het inspanningsonderzoek.

#### Het rustonderzoek

Dit onderzoek duurt (inclusief wachttijd) ongeveer anderhalf uur.

#### Vorbereiding

- **Medicijnen:** uw cardioloog bespreekt met u of u uw hartmedicijnen tijdelijk moet staken. Dit is meestal de dag van het inspanningsonderzoek (zie hieronder), soms de dag van het rustonderzoek. Dit wordt met u besproken bij het maken van de afspraken. Neem een actueel medicijnlijstje mee of de medicijnen zelf. Als u inhalatiemedicatie voor de longen gebruikt, deze graag meenemen. Persantin(dipyridamol) moet 24 uur vóór het rustonderzoek worden gestaakt.
- **Dieet:** op de ochtend van het onderzoek gebruikt u een *licht vetarm ontbijt*: een boterham, beschuit of cracker met bijvoorbeeld jam, waarbij u wat water of vruchtensap mag drinken.
- U mag op de ochtend van het onderzoek geen melkproducten gebruiken.
- De ochtend van het onderzoek mag u niet roken.

- Neemt u 2 boterhammen met kaas, worst of pindakaas mee. Deze boterhammen eet u in de wachttijd op. U krijgt van ons koffie/thee hierbij.

#### Het onderzoek

Om de doorbloeding van uw hartspier te bevorderen geeft de laborant u een medicijn via een spray onder uw tong. Hierna geeft de laborant u een injectie met lichtradioactieve stof in een bloedvat in uw arm.

Na deze injectie duurt het ongeveer 45 minuten voordat de opnamen gemaakt kunnen worden. U wacht dan in de wachtruimte. Het is noodzakelijk dat u in deze wachttijd uw boterhammen eet en iets drinkt. Dit verbetert de kwaliteit van de opnamen.

Voor de opnamen ontbloomt u uw bovenlichaam. Vervolgens krijgt u plakkers op uw borst om uw hartritme te registreren. Tijdens de opnamen ligt u ongeveer 20 minuten stil. Ondertussen draait de camerakop om u heen. De opnamen worden op kwaliteit gecontroleerd. Heel soms moet de opname opnieuw.

De laborant neemt het onderzoek van de volgende dag (het onderzoek na belasting) met u door. Hierbij wordt ook besproken of u moet stoppen met medicijnen en hoort u het dieet dat u moet volgen. Daarna kunt u naar huis gaan. Als u in ons ziekenhuis bent opgenomen, gaat u terug naar de verpleegafdeling.

## **Het inspanningsonderzoek**

Dit onderzoek duurt (inclusief wachttijd) ongeveer 2 uur.

### **Vorbereiding**

- De laborant heeft op de dag van het rustonderzoek het inspanningsonderzoek en de voorbereiding met u doorgenomen.
- Op de dag van het onderzoek neemt u de medicijnen voor het hart pas in **na** het onderzoek. Neemt u ze daarom mee naar het ziekenhuis. Persantin(dipyridamol) moet 24 uur vóór het inspanningsonderzoek worden gestaakt.
- Dieet: op de ochtend van het onderzoek gebruikt u een *licht vetarm ontbijt*: een boterham, beschuit of cracker met bijvoorbeeld jam, waarbij u wat water of vruchtensap mag drinken. Neem geen melkproducten.

**Vanaf de avond vóór het onderzoek (20.00 uur) mag u geen cafeïnehoudende producten gebruiken:** thee, koffie, cola, energiedrank, chocola, cafeïnehoudende medicijnen (bijvoorbeeld pijnstillers met cafeïne), banaan.

- De ochtend van het onderzoek mag u niet roken.
- Kleding: omdat u gaat fietsen is het aan te raden gemakkelijk zittende kleding en schoenen te dragen.
- Neemt u 2 boterhammen met kaas, worst of pindakaas mee. Deze boterhammen moet u na de inspanning eten. U krijgt van ons koffie/thee hierbij.

### **Het onderzoek**

Voor het onderzoek ontbloot u uw bovenlichaam. Vervolgens krijgt u plakkers op uw borst om tijdens het onderzoek een ECG (hartfilmpje) te maken. De laborant geeft u vervolgens een infuusnaaldje in een bloedvat van uw arm of hand.

Zodra de arts, die het onderzoek begeleidt, aanwezig is begint de inspanningsproef. U fietst op een hometrainer waarbij het fietsen steeds zwaarder wordt. Voor een goed resultaat van het onderzoek is het nodig dat u zich zo maximaal mogelijk inspant. Daarbij kunnen eventueel voor u herkenbare klachten zoals pijn op de borst optreden.

Regelmatig worden uw hartritme en bloeddruk gecontroleerd.

Bij de voor u maximale inspanning spuit de laborant via het infuusnaaldje de lichtradioactieve stof in. Hierna moet u nog 1 minuut doorgaan met fietsen zodat de vloeistof goed door uw hartspier wordt opgenomen.

Als u wilt kunt u na afloop bij ons douchen.

Na de injectie duurt het 45 minuten voordat wij de opnamen kunnen maken. U blijft in deze periode op de afdeling.

Het is noodzakelijk dat u in deze wachttijd wat eet (de meegebrachte boterhammen) en drinkt. Dit verbetert de kwaliteit van de opnamen.

Na deze wachttijd worden de opnamen gemaakt. U ligt hierbij met ontbloot bovenlichaam ongeveer 20 minuten stil. Ondertussen draait de camerakop om u heen.

Als de opnamen klaar zijn kunt u uw medicijnen eventueel innemen en naar huis gaan. Als u in ons ziekenhuis bent opgenomen gaat u terug naar de verpleegafdeling.

### **Samengevat**

Voor het slagen van het onderzoek is het vooral van belang:

- Geen cafeïnehoudende producten te gebruiken en niet te roken.
- Het medicijnadvies op te volgen.

Deze informatie is een aanvulling op de informatie gegeven in de folder *Onderzoeken op de afdeling Nucleaire Geneeskunde*. Als u deze niet heeft gekregen kunt u deze vragen bij de balie van de polikliniek of op de verpleegafdeling.

### **Colofon**

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda  
productie : Marketing & Communicatie  
juni 2017  
05.09.050