

### Hartscintigrafie

Hartspierdoorbloedingsscan in rust en na inspanning (fietsen)

#### 1. Uw afspraak voor het rustonderzoek

**Datum:** .....

**Tijd:** .....

#### 2. Uw afspraak voor het onderzoek met belasting

**Datum:** .....

**Tijd:** .....

Volg route 70. Wees op tijd! Zo kunnen we het onderzoek op tijd doen.

#### Waarom doen we dit onderzoek?

Met dit onderzoek kijken we naar de doorbloeding en pompfunctie van uw hartspier in rust en met belasting. Om uw hart te belasten gaat u fietsen op een hometrainer.

Het onderzoek bestaat uit 2 delen die op 2 verschillende dagen plaatsvinden:

1. Het rustonderzoek;
2. Na een paar dagen het onderzoek met belasting.

#### 1. Het rustonderzoek

##### Wat moet u doen voordat u naar het ziekenhuis komt?

- Op de ochtend van het onderzoek mag u een licht, vetarm ontbijt (bijvoorbeeld een boterham, beschuit of cracker met jam en water of vruchtensap). Let op: neem geen melkproducten;
- De ochtend van het onderzoek mag u niet roken;
- Draag kleding zonder metalen onderdelen;
- Laat uw sieraden thuis.

#### Meenemen naar het ziekenhuis

- Neem twee boterhammen met kaas, worst of pindakaas mee. Deze boterhammen eet u in de wachttijd. U krijgt van ons koffie, thee of water;
- Neem een actueel medicijnlijstje of de medicijnen zelf mee.

#### Tijdens het onderzoek

- U krijgt een tijdelijk infuus in een ader van uw arm;
- Via het infuus krijgt u een radioactieve vloeistof toegediend;
- De radioactieve vloeistof moet ongeveer 45 minuten inwerken. U blijft in die tijd op de afdeling;
- Tijdens deze inwerktijd eet u de meegebrachte boterhammen en drinkt u ongeveer een halve liter. Dit is nodig voor een goede scan;
- Na de inwerktijd maken we een scan van uw hart;
- De scan duurt ongeveer 20 minuten;
- Het is belangrijk dat u tijdens de scan goed stil blijft liggen.

Het hele onderzoek duurt ongeveer 1,5 uur.

#### Na het onderzoek

Na de scan kunt u weer naar huis. Ligt u in het ziekenhuis? Dan gaat u terug naar de afdeling.

## 2. Het onderzoek met belasting

### Wat moet u doen voordat u naar het ziekenhuis komt?

- Vanaf 20:00 uur de avond vóór het onderzoek mag u geen producten met cafeïne gebruiken (thee, koffie, cola, energiedrank, chocola, banaan, medicijnen met cafeïne);
- Op de ochtend van het onderzoek gebruikt u een licht, vetarm ontbijt (bijvoorbeeld een boterham, beschuit of cracker met jam en water of vruchtensap). Let op: neem geen melkproducten;
- De ochtend van het onderzoek mag u niet roken;
- Draag kleding zonder metalen onderdelen. Trek gemakkelijk zittende kleding en schoenen aan voor het fietsen;
- Laat uw sieraden thuis;
- Neem uw medicijnen voor het hart niet in maar neem deze mee naar het ziekenhuis.

### Meenemen naar het ziekenhuis

- Neem twee boterhammen met kaas, worst of pindakaas mee. Deze boterhammen eet u in de wachttijd. U krijgt van ons koffie, thee of water;
- Neem uw medicijnen voor het hart mee. Deze kunt u innemen in de wachttijd van het onderzoek.

### Tijdens het onderzoek

- U krijgt een tijdelijk infuus in een ader van uw arm;
- U krijgt plakkers op uw borst om tijdens het onderzoek uw hartslag in de gaten te houden;
- U krijgt een bloeddrukband om uw arm om tijdens het onderzoek uw bloeddruk te meten;
- U gaat fietsen op een hometrainer waarbij het fietsen steeds zwaarder wordt. Voor een goed resultaat is het nodig dat u zich maximaal inspant. Daarbij kunnen voor u herkenbare klachten optreden;
- Tijdens het fietsen krijgt u via het infuus een radioactieve vloeistof toegediend;

- De radioactieve vloeistof moet ongeveer 45 minuten inwerken. U blijft in die tijd op de afdeling;
- Tijdens deze inwerktijd eet u de meegebrachte boterhammen en drinkt u ongeveer een halve liter. Dit is nodig voor een goede scan. U kunt nu ook uw medicijnen innemen;
- Na de inwerktijd maken we een scan van uw hart;
- De scan duurt ongeveer 20 minuten;
- Het is belangrijk dat u tijdens de scan goed stil blijft liggen.

Het hele onderzoek duurt ongeveer 2 uur.

### Na het onderzoek

Na de scan kunt u weer naar huis. Ligt u in het ziekenhuis? Dan gaat u terug naar de afdeling. De uitslag van het onderzoek is niet meteen bekend. Die krijgt u later van uw behandelend arts.

### Kunt u niet komen?

Geef dit dan zo snel mogelijk door. De radioactieve vloeistof die we bij dit onderzoek gebruiken is kostbaar en speciaal voor u besteld.

### Bent u zwanger of geeft u borstvoeding?

Neem dan contact op met de afdeling Medische Beeldvorming. In overleg met de arts kijken we of het onderzoek door kan gaan.

### Is de straling gevaarlijk?

Nee, de straling is niet gevaarlijk. De hoeveelheid radioactiviteit die we gebruiken is heel klein. Deze hoeveelheid verlaat uw lichaam binnen 24 uur, meestal via de urine. Daarom is het belangrijk om na het onderzoek extra te drinken. Zo spoelt u de radioactieve vloeistof sneller uit uw lichaam. De urine is niet gevaarlijk voor uw omgeving. U kunt gewoon gebruik maken van elk toilet. De radioactieve vloeistof geeft geen bijwerkingen.

### Heeft u nog vragen of opmerkingen?

Bel ons dan gerust. Tijdens het onderzoek kunt u uw vragen stellen aan een

medewerker van de afdeling Medische  
Beeldvorming.

**Adres**

Groene Hart Ziekenhuis  
Afdeling Medische Beeldvorming  
Bleulandweg 10, 2803 HH Gouda  
Route 70  
Telefoon: (0182) 50 50 15

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:  
(0182) 50 50 50

**Colofon**

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda  
productie : Marketing & Communicatie  
maart 2025  
05.08.082