

## Blaassteenoperatie: wat u moet weten

Van voorbereiding tot herstel

U heeft een blaassteen en u moet naar het ziekenhuis voor een operatie. In deze folder leest u hier meer over en wat u allemaal kunt verwachten. Ook krijgt u tips voor goed herstel.

### Zo bereidt u zich goed voor

#### *Bloedverdunners*

Gebruikt u medicijnen die uw bloed dunner maken? Vertel dit dan tegen uw arts. Deze bespreekt dan met u wanneer u hiermee moet stoppen.

#### *Eten en drinken*

De avond vóór de operatie kunt u tot middernacht eten. Daarna mag u tot 2 uur voordat u naar het ziekenhuis moet heldere dranken drinken. Denk aan:

- Water
- Thee (zonder melk)
- Koffie (zonder melk)

Daarna mag u niets meer eten of drinken.

### Opname voor een kort verblijf

U gaat naar het ziekenhuis voor een kort verblijf. U kunt zich bij de receptie melden. Wij brengen u dan naar de verpleegafdeling. Een verpleegkundige vertelt u wat u tijdens uw verblijf kunt verwachten.

### Vorbereiding op uw operatie

Op de dag van uw opname komt een verpleegkundige bij u langs. Deze bereidt u voor op uw operatie.

#### *Injectie met Fragmin®*

Tijdens uw verblijf krijgt u elke dag een injectie

met Fragmin®. Dit medicijn helpt om bloedstolsels te voorkomen.

#### *Kunstgebit, contactlenzen en sieraden*

Heeft u een kunstgebit of contactlenzen? Dan moet u die vóór uw operatie uitdoen. Sieraden doet u ook af.

#### *Infuus*

Een verpleegkundige brengt u met uw bed naar de voorbereidingsruimte van de operatieafdeling. Hier krijgt u een infuus. Daarna gaat u naar de operatiekamer en gaat u op de operatietafel liggen.

#### *Verdoving*

U krijgt nu een verdoving. Voor de operatie wordt u helemaal in slaap gebracht, of u krijgt een ruggenprik.

### Zo gaat de operatie

Een blaassteen verwijderen kan op 2 manieren:

- Via de plasbuis;
- Via een snee in de buik.

De arts heeft met u besproken welke manier voor u het beste is.

#### *Via de plasbuis*

De uroloog brengt via uw plasbuis een kijkbuis in uw blaas. Via deze buis probeert de arts de blaassteen te vergruizen. De operatie duurt ongeveer 0,5 tot 1 uur.

Bij mannen is het soms nodig om tijdens deze operatie ook de prostaat te verkleinen. Dit om de kans op blaasstenen te verminderen. Het verkleinen van de prostaat gebeurt ook

via de plasbuis. De operatie duurt dan ca. 45 minuten langer.

#### *Via een snee in de buik*

Is de steen te groot om via de plasbuis te verwijderen? Dan maakt de uroloog een snee in uw buik. Deze wordt met oplosbare hechtingen weer dichtgemaakt. De operatie duurt ongeveer 1 tot 1,5 uur.

#### **Na de operatie**

Na uw operatie gaat u naar de uitslaapkamer. Hier controleren we regelmatig uw hartslag, bloeddruk en bloedverlies. Zijn deze stabiel? Dan gaat u naar de verpleegafdeling.

U heeft na uw operatie een:

- *Infuus in uw arm*  
Via dit infuus krijgt u vocht en medicijnen. Zodra u genoeg drinkt, verwijderen we het infuus.
- *Katheter in uw blaas*  
Dit is een slangetje in uw blaas dat de urine afvoert en uw blaas spoelt.
- *Wondrain*  
Deze is soms nodig als de blaassteen via een snee in uw buik is verwijderd.

#### **Op de verpleegafdeling**

De verpleegkundige controleert regelmatig uw hartslag, bloeddruk en het spoelsysteem van de katheter. Kreeg u een ruggenprik? Dan zijn uw benen de eerste uren na de operatie nog gevoelloos. Dit gevoel komt langzaam terug. Als u goed wakker bent, mag u weer eten en drinken.

U kunt last hebben van blaaskrampen. Deze worden veroorzaakt door de katheter en het spoelen van de blaas. U kunt de verpleegkundige vragen om medicijnen tegen blaaskrampen.

#### **Herstel**

De uroloog bespreekt met u wanneer de katheter verwijderd mag worden. Na verwijdering kan het een paar uur duren voordat u moet plassen. De verpleegkundige en uroloog willen zien hoe uw urine eruitziet,

en hoeveel u plast. Drinkt u genoeg? Dan wordt uw urine steeds lichter. De eerste keren dat u plast, kan het een beetje branderig voelen. Van de uroloog hoort u wanneer u weer naar huis mag.

#### **Mogelijke complicaties**

Na het verwijderen van een blaassteen kunnen deze complicaties optreden:

- Bloedstolsels in uw bloedvaten (trombose);
- Een ontsteking van de urinewegen;
- Nabloeding;
- Bloeduitstorting;
- Onbedoeld urineverlies (incontinentie);
- Een gevoel dat u dringend moet plassen;
- Urine die niet uit de blaas kan.

#### **Leefregels voor goed herstel na uw operatie**

##### *Via de plasbuis*

Zijn de stenen via uw plasbuis verwijderd? Dan hoeft u zich niet aan speciale leefregels te houden. U kunt zelf het beste bepalen hoe u zich voelt, en daar uw activiteiten op afstemmen.

##### *Via de buik*

Als de stenen via uw buik zijn verwijderd, adviseren wij u dit:

- Drink elke dag minimaal 1 tot 2 liter vocht (géén alcohol).
- Neem 2 weken lang geen bad. Douchen mag wel.
- Ga 4 tot 6 weken niet sporten.
- Doe geen zwaar lichamelijk werk.
- Fiets 2 weken lang niet. Autorijden mag wel.

#### **Wanneer moet ik contact opnemen?**

- Als u niet meer kunt plassen;
- Als u koorts krijgt boven de 38,5 Celsius;
- Als u aanhoudende ernstige brandende pijn heeft tijdens het plassen.

#### **Heeft u nog vragen?**

Belt u ons dan gerust: (0182) 50 55 70 van 9.00 uur tot 10.00 uur en van 14.00 uur tot 15.00 uur. Voor Spoed kunt u ons bereiken via het centrale telefoonnummer: (0182) 50 50 50.

**Algemene informatie over het GHZ**

Voor informatie over het ziekenhuis kijkt u op [www.ghz.nl](http://www.ghz.nl). Of bel naar (0182) 50 50 50.

**Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda**

Bleulandweg 10  
2803 HH Gouda

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:  
(0182) 50 50 50

**Colofon**

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda  
productie: Marketing & Communicatie  
December 2023  
04.20.065