

Blaassteenoperatie: wat u moet weten

Van voorbereiding tot herstel

U heeft een blaassteen en u moet naar het ziekenhuis voor een operatie. In deze folder leest u hier meer over en wat u allemaal kunt verwachten. Ook krijgt u tips voor goed herstel.

Zo bereidt u zich goed voor

Bloedverduunners

Gebruikt u medicijnen die uw bloed dunner maken? Vertel dit dan aan uw arts. Deze bespreekt dan met u wanneer u hiermee moet stoppen.

Eten en drinken

De avond vóór de operatie kunt u tot middernacht eten. Daarna mag u tot 2 uur voordat u naar het ziekenhuis gaat heldere dranken drinken. Denk aan:

- Water
- Thee (zonder melk)
- Koffie (zonder melk)

Daarna mag u niets meer eten of drinken.

Opname voor een kort verblijf

U gaat naar het ziekenhuis voor een kort verblijf. U kunt zich bij de receptie melden. Wij brengen u dan naar de verpleegafdeling. Een verpleegkundige vertelt u wat u tijdens uw verblijf kunt verwachten.

Vorbereiding op uw operatie

Op de dag van uw opname komt een verpleegkundige bij u langs. Deze bereidt u voor op uw operatie.

Kunstgebit, contactlenzen en sieraden

Heeft u een kunstgebit of contactlenzen? Dan moet u die vóór uw operatie uitdoen. Sieraden doet u ook af.

Infuus

Een verpleegkundige brengt u in uw bed naar de voorbereidingsruimte van de operatieafdeling. Hier krijgt u een infuus. Daarna gaat u naar de operatiekamer en gaat u op de operatietafel liggen.

Verdoving

U krijgt nu een verdoving. Voor de operatie wordt u helemaal in slaap gebracht, of u krijgt een ruggenprik.

De operatie: twee benaderingen

Afhankelijk van de grootte en locatie van de blaasstenen, zijn er twee mogelijke operatieroutes:

1. Via de plasbuis (endoscopisch)

Een dunne buis met een camera wordt via de plasbuis in de blaas gebracht. De steen wordt vergruisd en de stukjes worden verwijderd.

2. Via een snede in de onderbuik (open operatie)

Bij grotere of meerdere stenen kan een snede boven het schaambeen nodig zijn om direct toegang tot de blaas te krijgen en de steen te verwijderen.

Bij mannen is het soms nodig om tijdens deze operatie ook de prostaat te verkleinen. Dit om de kans op blaasstenen te verminderen.

Na de operatie

Na uw operatie gaat u naar de uitslaapkamer. Hier controleren we regelmatig uw hartslag, bloeddruk en

bloedverlies. Zijn deze stabiel? Dan gaat u naar de verpleegafdeling.

U heeft na uw operatie een:

- *Infuus in uw arm*
Via dit infuus krijgt u vocht en medicijnen. Zodra u genoeg drinkt, verwijderen we het infuus.
- *Katheter in uw blaas*
Dit is een slangetje in uw blaas dat de urine afvoert en uw blaas spoelt.
- *Wondrain*
Deze is soms nodig als de blaassteen via een snee in uw buik is verwijderd.

Op de verpleegafdeling

De verpleegkundige controleert regelmatig uw hartslag, bloeddruk en het spoelsysteem van de katheter. Kreeg u een ruggenprik? Dan zijn uw benen de eerste uren na de operatie nog gevoelloos. Dit gevoel komt langzaam terug. Als u goed wakker bent, mag u weer eten en drinken.

U kunt last hebben van blaaskrampen. Deze worden veroorzaakt door de katheter en het spoelen van de blaas. U kunt de verpleegkundige vragen om medicijnen tegen blaaskrampen.

Herstel

De uroloog bespreekt met u wanneer de katheter verwijderd mag worden. Na verwijdering kan het een paar uur duren voordat u moet plassen. De verpleegkundige en uroloog willen zien hoe uw urine eruitziet, en hoeveel u plast. Drinkt u genoeg? Dan wordt uw urine steeds lichter. De eerste keren dat u plast, kan het een beetje branderig voelen. Van de uroloog hoort u wanneer u weer naar huis mag.

Mogelijke complicaties

Na het verwijderen van een blaassteen kunnen deze complicaties optreden:

- Bloedstolsels in uw bloedvaten (trombose);
- Een urineweginfectie;
- Nabloeding of bloeduitstorting;
- Reststenen / nabehandeling;
- Blaasperforatie;

Leefregels voor goed herstel na uw operatie

Afhankelijk van de ingreep kan het herstel variëren. Wij adviseren wij u extra goed op te letten:

- Drink elke dag minimaal 1 tot 2 liter vocht (géén alcohol).
- Zorg voor dagelijks soepele ontlasting.
- Douchen is goed, maar liever geen zeep als er een wond is.
- Vermijd zware lichamelijke inspanning, seks of fietsen totdat de urine helder is.

Wanneer moet ik contact opnemen?

- Als u niet meer kunt plassen;
- Als u koorts krijgt boven de 38,5 Celsius;
- Als u aanhoudende ernstige brandende pijn heeft tijdens het plassen.

Heeft u nog vragen?

Belt u ons dan gerust: (0182) 50 55 70 van 9.00 uur tot 10.00 uur en van 14.00 uur tot 15.00 uur. Voor spoed kunt u ons bereiken via het centrale telefoonnummer: (0182) 50 50 50.

Algemene informatie over het GHZ

Voor informatie over het ziekenhuis kijkt u op www.ghz.nl. Of bel naar (0182) 50 50 50.

Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda

Bleulandweg 10
2803 HH Gouda

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:
(0182) 50 50 50

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie: Marketing & Communicatie
Mei 2025
04.20.065