

### Verwijderen stenen blaas (sectio alta)

Binnenkort ondergaat u een operatie voor het verwijderen van stenen uit uw blaas. Dit wordt een 'sectio alta' genoemd.

In deze folder informeren wij u alvast over de gang van zaken rondom de operatie, zodat u zich goed kunt voorbereiden. In de brochure *Opname informatie*, die u eerder hebt ontvangen, vindt u algemene informatie over ons ziekenhuis. In de folder *Verpleegafdeling Urologie* vindt u specifieke informatie over onze afdeling. U krijgt deze informatie op de dag van uw opname.

Deze folder komt natuurlijk niet in plaats van een gesprek met uw arts. Deze is uiteraard graag bereid om u uitleg te geven en op uw vragen in te gaan.

#### Vorbereiding thuis

U kunt de avond voor de operatie tot 24.00 uur eten. Daarna kunt u tot twee uur voor de opnametijd heldere dranken (zonder alcohol) of koffie en thee zonder melk gebruiken. Daarna eet en drinkt u niets meer (u blijft nuchter).

#### Opname Kort Verblijf Afdeling

U wordt opgenomen op de Kort Verblijf Afdeling (C1). U kunt zich bij de hoofdingang van het ziekenhuis melden (bij de balie). Vandaar wordt u begeleid naar de afdeling. Een verpleegkundige informeert u daar over de gang van zaken op de afdeling.

Als u medicijnen gebruikt, kunt u die - in de originele verpakking - aan de verpleegkundige geven. Zij vraagt bij u na wie uw contactpersoon is, die zij kan benaderen als dat nodig is. Ook kan zij, als u die nog heeft, uw vragen beantwoorden over uw operatie of behandeling.

#### Vorbereiding op de operatie

Op de dag van opname bereidt een verpleegkundige u voor op de operatie. U krijgt zo nodig een klysma omdat uw darmen schoon moeten zijn, zodat u geen verstopping krijgt na de operatie.

Tijdens uw verblijf krijgt u dagelijks een injectie met het middel fragmin® om trombose (bloedstolsels in de bloedbaan) te voorkomen. Soms krijgt u kousen aangemeten om trombose te voorkomen. Die kousen draagt u dan elke dag zolang u in het ziekenhuis bent.

Het operatiegebied wordt ruim geschoren, om infectie te voorkomen. De verpleegkundige zal het operatiegebied ontharen met behulp van een tondeuse.

#### Dag van de operatie

Als u aan de beurt bent, wordt u naar de operatieafdeling gebracht. U ontmoet hier de anesthesist (narcose-arts). Dat kan een andere anesthesist zijn dan degene die u op het pre-operatief spreekuur heeft gesproken.

U krijgt een infuusnaaldje in uw arm, om uw vochtgehalte tijdens en na de operatie op peil te houden. Via dit infuus kan eventueel ook medicatie toegediend worden.

Vervolgens krijgt u van de anesthesist de verdoving, die met u is afgesproken op het pre-operatief spreekuur.

#### De operatie

Bij deze operatie wordt er een dwarse snee vlak boven uw schaambeent gemaakt. Via deze snee wordt uw blaas geopend en worden de stenen uit uw blaas verwijderd. Tijdens de operatie krijgt u één of twee katheters in uw blaas: één via uw plasbuis en één via uw buikwand. Na de operatie mag u zelf nog niet

plassen, daarom houdt u één of twee katheters (7 tot 10 dagen).

Ook krijgt u een slangetje (wonddrain) in het operatiegebied om het wondvocht af te voeren. Gemiddeld duurt de operatie 45 minuten.

### **Na de operatie**

Na de operatie gaat u korte tijd naar de uitslaapkamer. Zodra uw verdoving voldoende is uitgewerkt en uw bloeddruk en pols goed zijn, kunt u terug naar de verpleegafdeling.

### **Uw herstel**

Als u weer op uw eigen afdeling bent, meet een verpleegkundige regelmatig uw bloeddruk, pols en temperatuur.

Hij/zij controleert ook het infuus en het weglopen van urine uit de katheters en wondvocht uit de drain. De uroloog komt bij u langs om te kijken hoe het met u gaat en om eventuele vragen te beantwoorden.

De arts heeft met de verpleegkundige afgesproken welke medicijnen u tegen de pijn kunt krijgen. Blijft u desondanks pijn houden, geeft u dat dan door aan een verpleegkundige. Zij geeft u dan in overleg met de arts extra of andere medicijnen.

Het infuus wordt verwijderd zodra uw bloedsuitslagen goed zijn en uw darmen weer goed op gang zijn. De wonddrain wordt op advies van de arts verwijderd. De katheters worden verwijderd na beoordeling door de uroloog.

De uroloog geeft aan wanneer u zelf weer kunt gaan plassen. Uw blaas moet weer leren werken na een periode van rust. U kunt daarom te maken krijgen met de volgende klachten:

- u kunt ongewild wat urine verliezen,
- er komt nog wat bloed in de urine voor,
- u kunt soms niet plassen, terwijl u wel aandrang heeft,
- het plassen gaat met kleine beetjes en is pijnlijk.

Dit zijn normale verschijnselen. Als u denkt dat deze bij u afwijkend zijn, waarschuwt u dan een verpleegkundige.

De 8<sup>e</sup> dag na de operatie worden de hechtingen in uw wond verwijderd.

Om uw blaas goed door te spoelen is het belangrijk dat u 1½ tot 2 liter drinkt per dag.

### **Risico's en complicaties**

Geen enkele operatie is zonder risico's. Ook bij deze procedure is de kans op complicaties, zoals wondinfectie, longontsteking, trombose of longembolie, aanwezig. Uw arts kan u hier meer over vertellen.

### **Uw ontslag**

Afhankelijk van uw herstel kunt u na 3 tot 4 dagen naar huis. Het is mogelijk dat u vervroegd met een katheter naar huis kunt. In dat geval spreken we af waar en wanneer de katheter en hechtingen worden verwijderd.

De verpleegkundige stelt uw contactpersoon van uw ontslag op de hoogte, als u dat zelf niet kunt. Ook regelt zij eventuele thuiszorg. Mogelijk krijgt u recepten mee. We maken met u ook een controleafspraak voor de polikliniek.

Ongeveer 6 weken na de operatie kunt u uw werkzaamheden en activiteiten hervatten. Doe dit wel in overleg met de uroloog.

### **Verhinderd**

Als u door ziekte of andere omstandigheden bent verhinderd, wilt u dit dan zo spoedig mogelijk doorgeven aan het klant contact centrum van de polikliniek Urologie: (0182) 50 50 01. We kunnen dan een andere patiënt helpen.

### **Algemene vragen over het GHZ**

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze internetsite: [www.ghz.nl](http://www.ghz.nl).

Ook kunt u bellen naar het algemene informatienummer (0182) 50 50 50.

### **Vragen over de operatie of behandeling**

Misschien heeft u na het lezen van deze folder nog vragen over de operatie. Belt u ons daarvoor gerust. Ook bij problemen of klachten kunt u bellen naar de polikliniek Urologie, locatie Gouda, (0182) 50 5570 van 09.00-10.00 en 13.30-14.30 uur.

### **Colofon**

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda  
productie : Marketing & Communicatie  
februari 2018  
04.20.067