

# Gynaecologie/Bekkenbodemcentrum

## Leefregels na het plaatsen van een bandje onder urinebuis (TVT-O)

U heeft een operatie gehad waarbij een bandje onder de urinebuis is geplaatst. In deze folder krijgt u adviezen voor de komende weken. Het is belangrijk om deze leefregels in acht te nemen, zodat u goed en spoedig herstelt.

Zes tot acht weken na de operatie krijgt u een controle op de polikliniek Gynaecologie. Deze controle doet de arts van uw voorkeur of de gynaecoloog die u heeft geopereerd.

### **Activiteiten**

In het algemeen geldt dat u goed naar uw lichaam moet luisteren. Geef daarom toe aan het gevoel van moeheid en neem rust zodra u daar behoefte aan heeft.

#### Tillen:

Door te tillen verhoogt u de druk op de wond. Let u daarom op dat u de eerste twee weken niet zwaar tilt, zoals boodschappen of kleine kinderen. Een kleine boodschappentas kunt u wel dragen.

#### Huishoudelijk werk:

Verricht de eerste weken geen zwaar huishoudelijk werk, zoals bedden verschonen en stofzuigen. Bukken, rekken en strekken kan geen kwaad. Gewoon huishoudelijk werk en traplopen zijn geen probleem.

#### Autorijden:

In de eerste week na de operatie kan uw reactievermogen verminderd zijn. Gaat u daarom goed na of dit (weer) in orde is voordat u gaat autorijden.

#### Fietsen:

Na twee weken kunt u weer gaan fietsen.

#### Plassen:

Neemt u – zeker de eerste dagen - rustig de tijd om uit te plassen. Dit zal meer moeite kosten dan voorheen, maar dat hoort bij de genezing en het is tijdelijk. De eerste dagen kan er na het opstaan toch nog wat urine komen. Hier hoeft u niet van te schrikken; het gaat in de loop van de tijd zeker over.

#### Tampons gebruiken:

Uw vaginale bloedverlies zal eerst helder rood zijn, daarna bruin. Vervolgens wordt het steeds minder, totdat het ophoudt. Gebruikt u zolang u nog bloed verliest of bruine afscheiding heeft geen tampons.

#### Zwemmen en baden:

Pas nadat het bloedverlies gestopt is, meestal na ongeveer drie weken, kunt u weer zwemmen en baden. Douchen is vanaf het begin geen probleem.

#### Sporten:

U mag niet sporten totdat bij de controle op de polikliniek Gynaecologie is vastgesteld dat u goed genoeg hersteld bent.

#### Gemeenschap:

Tot u bent gecontroleerd is het beter om geen gemeenschap te hebben vanwege de wondjes in de vagina.

#### Werken:

Als u een lichamelijk zware baan heeft, kunt u na twee tot drie weken weer aan het werk. Lichter werk kunt u weer oppakken na drie tot vier dagen. Overlegt u hierover ook met de controlerende Arbodienst.

## **Hechtingen**

De hechtingen zijn oplosbaar en hoeven dus niet verwijderd te worden.

## **Cranberry capsules slikken**

Door de operatie bent u tijdelijk extra vatbaar voor infectie van de urinewegen. U kunt daarom uit voorzorg Cranberry capsules slikken.

Wanneer u denkt dat u toch een infectie heeft, kunt u uw urine door uw huisarts of op de polikliniek Gynaecologie laten nakijken.

## **Wat doet u bij eventuele klachten?**

Mocht u na de operatie onverhoopt bepaalde klachten krijgen zoals:

- temperatuurverhoging (hoger dan 38 graden ) met buikpijn.
- toenemende afscheiding, die sterk ruikt.
- (vermoeden van) urineweginfectie

neemt u dan contact op met de polikliniek Gynaecologie. De telefoonnummers vindt u hieronder.

## **Tot slot**

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze internetsite: [www.ghz.nl](http://www.ghz.nl). Ook kunt u bellen naar het algemene informatienummer (0182) 50 50 50.

Op [www.ghz.nl/gynaecologie](http://www.ghz.nl/gynaecologie) kunt u meer informatie vinden.

Wanneer u problemen of vragen heeft naar aanleiding van uw operatie of de informatie in deze folder, belt u dan gerust naar de polikliniek Gynaecologie.

Poliverpleegkundige, telefoon (0182) 50 58 40 op werkdagen bereikbaar van 9.00 – 16.00 uur.

Afdeling GezinSuite telefoon (0182) 50 50 50 toestel 3434, buiten kantoor uren.

## **Colofon**

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda  
productie : Marketing & Communicatie  
april 2020  
04.06.124