

### Spuitinstructies Fragmin®

De arts heeft u injecties voorgeschreven ter voorkoming van trombose (bloedstolsel). In deze folder leest en ziet u stapsgewijs hoe u Fragmin bij uzelf kunt toedienen.



1. Neem de injectiespuit uit de strip. Buig het 'needle-trap' veiligheidssysteem zo'n 60° - 80°. Als u een injectiespuit zonder needle-trap heeft dan geldt dit niet.



2. Bent u rechtshandig, neem dan de spuit in uw rechter hand (bent u linkshandig, dan in uw linker hand) en verwijder door voorzichtig heen en weer bewegen en trekken de grijze huls van de naald (dit zonder te draaien). Zorg ervoor dat u de

naald niet aanraakt. Gebeurt dit wel dan dient u een nieuwe injectiespuit te gebruiken. De luchtbel in de spuit mag niet worden verwijderd en moet in de spuit, bovenop de vloeistof blijven zitten. Deze zorgt ervoor dat alle vloeistof wordt geïnjecteerd.

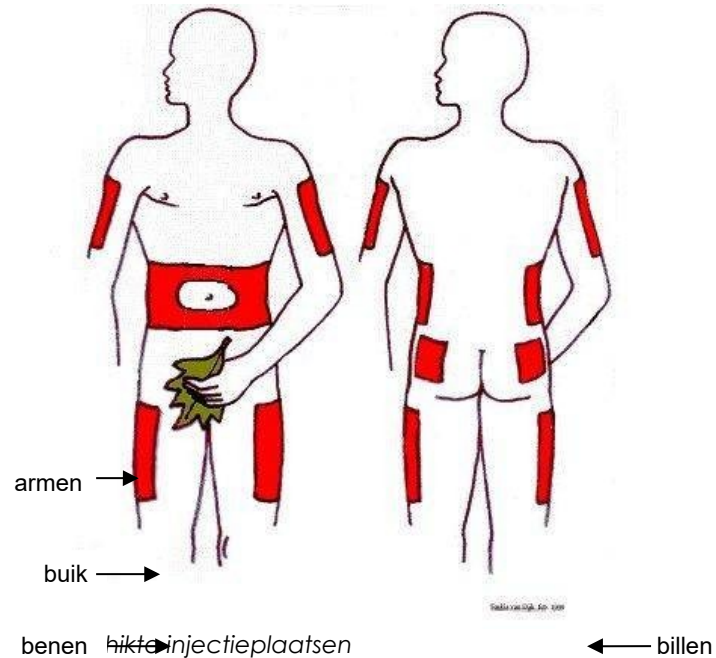


3. Neem een huidplooi op een van de spuitplaatsen, de huid hoeft niet ontsmet te worden maar moet wel schoon zijn.



4. Houd de spuit met de andere hand vast tussen duim, wijs- en middelvinger en

breng de naald loodrecht en in zijn geheel in de huidplooi.



5. Met uw wijsvinger drukt u de stamper in en dient u de vloeistof langzaam en gelijkmatig toe. Nadat de vloeistof is ingespoten wacht u drie tot vijf seconden en daarna trekt u de naald voorzichtig loodrecht terug uit de huid en laat u vervolgens de huidplooi los.



6. Buig het naaldje na de injectie vast in de 'needle-trap' door de naald tegen een harde stabiele ondergrond te drukken. Als u een naaldje heeft zonder 'needle-trap' dan direct de naald na toediening in de naaldenbeker wegwerpen.

### Belangrijk

- De meest gebruikelijke spuitplaatsen zijn het bovenbeen, de billen, armen of de buik (zie afbeelding). In het bovenbeen kan aan de voor- en buitenkant worden gespoten. Niet aan de binnenkant vanwege de oppervlakkig lopende bloedvaten en zenuwen. Ook te dicht bij de knie injecteren is niet aan te bevelen vanwege de dunnere vetlaag.

- Om de bloedsomloop in het geopereerde been niet te verstoren is het verstandig om de eerste dagen niet in het geopereerde been Fragmin te spuiten.
- Injecteer nooit in:
  - littekenweefsel;
  - plaatsen die ontstoken of pijnlijk zijn;
  - verlamde ledematen of ledematen met trombose of oedeem;
  - plaatsen met rode of blauwe verkleuringen;
  - in de buurt van grote bloedvaten;
  - binnen een cirkel van 4 centimeter rond de navel;
  - binnen een omtrek van 2 centimeter van de vorige injectieplaats.
- Wissel elke dag de plaats van injecteren om huidirritaties te voorkomen. Bovendien kunnen injecties die te veel op dezelfde plaats worden gegeven, de vorming van onderhuids littekenweefsel stimuleren, waardoor de vloeistof trager en slechter wordt opgenomen.
- U kunt ter hoogte van de injectieplaats bloed waarnemen. Het is raadzaam om enige minuten met uw vingers op deze plek te drukken en indien nodig kunt u de injectieplaats bedekken met een pleister.

- Om blauwe plekken te voorkomen raden wij u aan om een spuitplaats niet te masseren of na te wrijven.
- Volle naaldencontainers kunt u inleveren bij uw apotheek en dan kunt u direct om een nieuwe naaldenbeker vragen.

### **Meer informatie**

Mocht u vragen hebben over de toediening van Fragmin, dan kunt u contact opnemen met de afdeling waar u bent behandeld. U kunt daarvoor naar het algemene nummer van het ziekenhuis bellen en vragen naar de afdeling waar u was opgenomen of bent behandeld. Het telefoonnummer is (0182) 50 50 50.

Op de site van Pfizer vindt u instructiefilmpjes over de toediening die u kunt bekijken. Om deze te kunnen zien moet u het nummer wat op de zijkant van de doos Fragmin staat invoeren.  
<https://www.pfizer.nl/product/protected/algemene-spuitinstructie#>

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze internetsite [www.ghz.nl](http://www.ghz.nl). Ook kunt u bellen naar het algemene informatienummer (0182) 50 50 50.

### **Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda**

Bleulandweg 10  
2803 HH Gouda

### **Colofon**

uitgave: Groene Hart Ziekenhuis, Gouda  
productie: Marketing & Communicatie  
augustus 2023  
04.12.024